



میراج چاری ناکتاش

“مادەم گۈلۈ پەمەيىن لە لاقە قاۋەپپەيگەنەۋە دەگەشپتەۋە،  
كەۋاتە پتەۋىست بە ئالەمىدى لىكات.”

# بە خېر ھاتىتەۋە بۆلای خۆت



ۋەرگىچانى: نىما خۆشناۋ

# بەخىر ھاتىتە ۋە بۆلەي خوت

مىراج چارى ئاكتاش

ۋەرگىپرانى: نما خۇشناو



بە باشى ئاگات لە خۆت بىت،  
تۆ لە ھەموو كەسك زياتر پيويستت بە خۆتە





پیشکەشه به و کەسانەى ماندوو بوون ،  
دەیانەو یتیشوو بدەن ، هەست بەباشى بکەن و  
بینەوه سەر خۆیان...





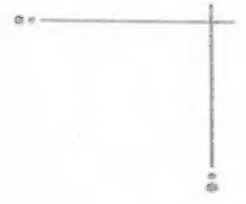
ئامۇڭگارى ئەمرو؛  
ئەمرو خوت ئەو گرنگىيە بە خوت بدە كە پئويستتە.  
پئويستت بە كەس نىيە.  
تۆ بەسيت بۆ خوت.  
پئويست ناكات كەسى ترت لەلا بىت.  
تۆ بەتەنھاش جوانيت.

بەخىر ھاتىتە ۋە بۇلاي خوت ..



"لەوانەيە ئومىد لە لاپەرەي دواترى كىتەبەكەدا بىت ،  
بۆيە كىتەبەكە دامەخە."  
ژابىس

میراچ چاری ٹاکتاش



تہ نیا حاجی

Tanya Haji | تہ نیا حاجی

public channel



## Description

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

♥ چہ نالیک تاییہ ت بہ کتیب و بابہ تی جیاواز ♥

ئہم کتیبہ لہ لایہن "ہہ میشہ جہ بار" کراوہ

بہ pdf و پیشکەش بہ خوینہ ران کراوہ

چہ نال

<https://t.me/tanyahaji7>

بۆ راوہوچون و پسار بۆ کتیب مہینیرہ ↓

@tanyahaji22

ئہ کاونت ↓

<https://linktr.ee/tanyahaji22>

[t.me/tanyahaji7](https://t.me/tanyahaji7)





لەۋانەيە ئىستا بلىت؛ مىراج دىسان عاشقى كام كچە بوۋە وا  
ئەم كىتېبەي نوۋسىۋە و ژان دەكات بە دلماندا؟ مەترسن مەترس،  
كەسم خۇشنەۋىستۋە. نەمتوانى كەسم خۇشبوۋىت. لە راستىدا  
لە كىتېبەكانى ترىشمدا نىيەتم ئازاردانى ئىۋە نەبوۋ، تەنھا وىستم  
راستىيەكانتان بۇ باس بكەم و تەنھا ئەۋەم كرد. بەلام ئەم كىتېبە  
كەمىك جىاۋازە. ھەر ۋەك گوتم، كەسم خۇشنەۋىست، نەمتوانى  
كەسم خۇشبوۋىت. ئەگەر بېرسن دلت بوۋە بە بەرد؟ وابزانم  
بەلى...

ھىندە ماندووم كە ناتوانم كەسم خۇشبوۋىت و ھەستەكانم  
ھىندە دوورن لىم كە ناتوانم جارىكىتر لە كەس نىك بىمەۋە.  
زۇر ھەۋلەدا، باۋەپكە ھەۋلەدا كەسىكم خۇشبوۋىت، پەيۋەستىم  
پىۋەي، بىپارىزم و پەسەندى بكەم، بەلام نەمتوانى. ئەگەر بىشلىن؛  
"ھەموۋى ھەر خەتاي ئەۋانبوۋ، تۆ ھىچ ھەلەيەك و تاۋانىكت  
نىيە؟" بىگومان ھەمە. منىش بىخەۋش نىم. بىگومان منىش ھەلە و  
كەموكورتىم ھەيە، دەبىت ھەندىك لايەنم چاك بكەم. من باۋەرم  
بە بىخەۋشى نىيە، بۆيە خۇشم ماندووناكەم بە گەران بەدۋاي  
بىخەۋشىدا. تاكە تاۋانى من بەھا پىدان، پاراستن و ھەۋلەدانى  
بەردەۋامى يەك لايەنە بوۋ. لەبەر ئەۋەي كەسىش ئەمەي ناۋىت  
من ھەمىشە لايەنە دۇراۋ و تەنھاكەبووم.

ماۋەيەكى زۇرە نە ھەۋلەدەم كەس بەيئەمە ژيانمەۋە، نە  
كەسم خۇشبوۋىت. ۋاز لەۋە بىنن كە كەسىك بەيئەمە ژيانمەۋە، ھەر  
تاقەتم نىيە باسى خۇم بۇ كەس بكەم و خۇم بۇ كەس بسەلمىتم.

وابزانم ئەم ماوەیە وازم لە ھەموو شتێک ھێناوە. بەلام ئاوا  
وازیان لە ھەموو شتێکیش خۆشە، مێشکم ئاسوودەییە. کەس  
ھەقی نییە بەسەر تەو. غیرە لە کەس ناکەیت و کەس غیرەت لی  
ناکات. نازانیت چیم بەسەر ھات و چیم چەشت تا گەیشتمە ئەم  
قوناغە. بەلام لە کتێبەکانی پیشوومەو دەزانن چیم چەشتووە...  
بۆ نموونە کوتا پەیوەندیم... زومرا، ئەوێ لە کتێبی "تۆ تەمەنی  
حەقدە سالیمی" دا باسکردبوو...

ئەوانە ئێوە کتێبیان خۆیندۆتەو ئەم کەسە باش دەناسن،  
دەشزانن چی بە من کردووە. من کوتا جار کەسیکی ئاوام  
ھێناوە ناو ژیاوە و لە سایە ئێمە کەسەو زانیم مەوێ چەند  
بێبەزەییە. ئەھا گوتم چەندین شتم بەسەردا ھاتووە و زۆرم  
چەشتووە تا گەیشتم بەم دۆخە ئێستام؟ با بە کورتی باسی  
یەکیکیانمان بۆ بکەم.

مامە حیشمەت دەناسیت؟ باپیری زومرا-ی کۆنە خۆشەویستم  
بوو. بەداخووە کۆچی دوایی کرد. ئەوم زۆر خۆشەویست.  
دوای ئەوێ لەگەڵ زومرا-شدا جیا بووینەو ھەر سەردانی  
مامە حیشمەت دەکرد. دوای ماوەیەکی ھەوایی کۆچی دوایی  
پێگەیشتم و بە یەکەم فرۆکە چووم بۆ مالاتیا (شارێکە دەکەوێتە  
ھەریمی پوژھەلاتی ئانادۆلۆ لە تورکیا). دوای چەندین سال بۆ  
یەکەم جار زومرا-م بینی... منداڵێکی لەگەڵدا بوو. سەرەتا کە بینی  
ھیچ بیرم لەو نەکردووە کە ھاوسەرگیری کردبێت و منداڵی  
بووبێت. دەی با بلێن ھاوسەرگیری کردووە، بەلام ھیچ مێشکم

بولای مندا له نه چوو... به هه حال هه موو نه و نه گه رانه ی بیرم لی نه کردبو دهه یه ک یه ک راست ده چوون. هاوسه رگیری کردبو و کوریکشی بووبوو. بیریکی لی بکه ره وه بزانه کورکه کی ناونا بوو چی؟ ده زانه له دلی خوتدا ده لیت "میراچ". ئافه رم، پیشبینیه کی راسبوو. به لی کونه خوشه ویستم هاوسه رگیری کردبو و ناوی منی له کورکه کی نابوو. پیم سه یرنه بوو، هیوادارم ژیانیکی خوش و به ختیکی باشی هه بیت و که سایه تی له دایکی نه چیت.

نه رکی خومم به رامبه ر مامه حیشمه ت به جیهینا و گه ردنیم ئازاد کرد و گه رامه وه. من خومم نیشانی که س نه دا، به لام هه موو شتیکم بینی. نه م دوخه منی خه مبارنه کردبوو، به لام نازانه سه یربوو به لامه ناوی منی له کورکه کی نابیت. زوریش به خه یالدا نه ده هات، گوتم به خت و ریگه ی هه موو که سیک باشیت و جاریکتر نه م ده فته ره م داخسته وه.

پوخته ی کوتا په یوه ندی خوشه ویستم: ئیمه جیا بووینه وه، کچه که چوو که سیکتری ناسی که هه مان ناوی خیزانی منی هه بوو و هاوسه رگیری له گه ل کرد. ئیمه جیا بووینه وه، کچه که هاوسه رگیری کرد و ناوی منی له مندا له که ی نا.

دیاره کیشه که له مندایه. من نازانه خوشه ویستی بکه م، وا هه موو جاریک که بابه ته که دیته سه ر خوشه ویستی کیشه یه ک دروست ده بیت.

نەھامەتى زۆرم بىنى و زۆرم چەشت تا گەيشتم بەم  
 دۆخە دەروونی و بى ھەستى و بىياکىيەى ئىستا. مەلین؛ ئى  
 بە تەنھا دەمریت؟ بەھۆى كچىكەوۋە وازت لە دونیا ھىناوۋە و  
 دەرگاكانى دلت داخستوۋە. ھەرچەندە دلىشم بشكىت من دلى  
 كەس ناشكىنم و دەرگاكانم كراوۋەن. تەنھايى بەس بو خدا  
 باشە نەك بو بەندەكانى. پۆژىك دىت، كەسىك بىرم بخاتەوۋە  
 كە منىش دلم ھەيە، دووبارە عاشقم بكاتەوۋە، خۆشم بویت و  
 تۋوۋەكانى خوشەويستى ناو ناخم بژىنىتەوۋە. بەلام تا ئەو پۆژە  
 ئاوا دەمىنمەوۋە و بەم شىوۋەيە زور باشم. بۋيە جارى ئەو شتانه  
 مەخەنە مىشكەوۋە. بەلى گوتبووم كە ئەم كىتبە جىاوازە. بەلى  
 زور جىاوازە. من ھاتمەوۋە بۆلاى خۆم ھاوپپىيان.

ھەر وەك دەلین؛ "پىۋى لە كۆتايىدا ھەر دەگەرپىتەوۋە بۆ  
 دوكانى فەروو"، مروفىش دواى چەند كەسىك و چەند پووداوىك  
 ھەر لە كۆتايىدا دەگەرپىتەوۋە بۆلاى خۋى. منىش رىك لە كۆتا  
 وىستگەدام. لەو شوپنەم كە لىى ناترسم و لەوئ ھەست بە  
 ئارامىي دەكەم؛ لەلاى خۆمم. نە چاۋەرپىنى ھىچ لە كەس دەكەم،  
 نە دەچمە بەردەرگاي كەس تا منى خۆشبویت. وازم لە ھەموو  
 شتىك ھىناوۋە. كى ھاتوۋە، كى پۋىشتوۋە، كى خوشىويستووم،  
 كى خوشىنەويستووم ھەر بەراستى ھىچىم بە خەيالدا نايەت.  
 ھەر جارىك دەچمە بەردەم ئاۋىنە و سەيرى خۆم دەكەم پىكەنن  
 دەمگرىت. دەلیم؛ بۆ كەس و پووداوى چەند بى مانا خۆقت  
 ماندوو كىردوۋە. چەند خەرىكبووم و ھەولمدا بو ھىشتنەوۋەى



ئهو که سانه ی ده یانویست به جیمبهیلن، چاوه ریی خوشه ویستیم  
له که سانیک کرد که ههر دلشیان نییه. چیم نه کرد تا هه ندیک  
کهس تیڭه یه نم که ههر ناچاریش نه بووم روونکردنه وه یان بو  
بکه م.

چه ندین شتیتیش... ئه ها گوتم وازم له هه موو شتیک  
هیناوه. کئ چی تیده گات با تیڭات. کئ کئی خوشده ویت با  
خوشی بویت. کئ دهیه ویت بو کوئ با بروات. هه قم به سه ر  
هیچه وه نییه. پیشتتر کاردانه وه م ده بوو، زریانم هه لده گیرساند،  
به لام ئیستا ههر له جینی خوم ناجوو لیمه وه. چونکه من خوم  
له بهر زور کهس و پروو داوی بیمانا ماندوو کردوو. ئیستا ته واو  
یه کلایی بوومه ته وه. بویه ئیتر من ته نها له گه ل خومدا دلخوش  
ده بم. زور له خوم ناکه م تا کهسم خوشبویت. چونکه خوم  
خوشده ویت.

ئیتتر به ها به کهس ناده م جگه له چه ند کهسیکی دیاریکراو.  
چونکه به ها به خوم دده م. له م دوخی ئارامیی و بی ههستییه دا  
به رابردووم ده لیم؛ له م ژیانده دا کهس بیر له کهس ناکاته وه، ئیتتر  
منیش کهس له خوم به به هاتر نازانم. له ناو قوزاخه ی خومدام  
و گوئ له خوم ده گرم. ئیستا زور هه ست به باشی ده که م،  
ئاموژگاری ئیوه ش ده که م وا بکه ن.



ئەگەر هیچ شوئىكت نىيە بۆى بچىت ،  
ئەوا وەرەوۈ بۆلای خۆت.  
بە زووترىن كات وەرەوۈ ، بە خۆشويستنى خۆت  
نىشانىان بدە كە خۆشەويستى دەبىت چۆن بىت!



## باشبوو که ههیت.

دهزانم پینستر زور خه مباریان کردوویت، دهشزانم زور ماندوو و دلشکاویت. دهزانم نهوانه بهجیان هینشتوویت که هیچ باوهرت نه دهکرد بهجیت بهیلن، خوشه ویستیت به هه ده رچوو و نه مه که کانت به فیرق چوو.

دهزانم که بۆت ده رکه وتوو نهوانه ی واتدهزانی جیاوازن و متمانهت پی دهکردن هیچ جیاوازییهکیان نییه له گهل خه لکیترا و په شیمانیاں کردوویته ته وه له وهی هه متمانهشت پیکردوون. دهشزانم هه ندیک جار ناتوانیت رسته یهک بدوزیته وه که باسی دلشکاوییه کانت بکات. خه مت نه بیت زور باش تیده گه م که هه ست به چی ده که یت و بیر له چی ده که یته وه.

بزانه که من له گه لتم. ده مه ویت دلنیا بیت له مه. نه مه وهک نه و له گه لتا ده نییه که سه ره تا که سانیتیر پینان ده کوتیت. من به راستی له گه لتم. هه رچییه کیشم له ده ستبیت ده یکم بۆ سارینژکردنی برینه کانت. چونکه هه موو که سینک ده پروات، به لام من هه ره لات

دەمىنمەو. لەوانەىە بە خەيالى كەسدا نەىەيت. لەوانەىە كەسىش  
خۆشىنەوييت. بەلام خەم مەخۆ، من خۆشمدەوييت، تۆ گرنگيت  
لەلام. زۆرىش گرنگيت. باشبوو كە ەيت. كەس لە تۆ بە بەهاتر  
نيە و لەم ژيانەدا ەيچ ھاوشىو ەيەكت نيە. ئەمانە لەبىرنەكەيت.

ئەگەر كەسىشت لە لا نەبىت، من ەەر لە لاتم.  
ئەگەر كەس خۆشىنەوييت، من خۆشمدەوييت.  
ئەگەر كەسىش بەهات پىنەدا، بۆ من ەەر بە بەهات.  
خەم مەخۆ، با ئەوان شەرم لە خۆيان بكەن كە  
بەهاى تۆيان نەزانيو.  
ئەوانەى تۆيان بەجىھىشت كەسىترى  
وەك تۆيان دەستناكەويتەو.  
دووبارە دەلىمەو؛ باشبوو كە ەيت.



بەخىرھاتىتەۋە بۇلاي خۇت...

•

ئەوانەي لايەكياڭ كەمە،  
نە بە رۇيشتى كەس دەروخىڭ، نە بە  
خۇشنەويستىيان...  
چونكى ئەو ھىندە شتى لەدەستداۋە  
كە لە لەدەستدانى كەس ناترسىت.

تەمەنم بیست و پینج سالە، تا ئەم تەمەنە بەبی بینینی  
خۆشەویستی باوک گەورەبووم... لەلایەن ھاورپیکانمەو،  
کەسانی دەورووبەرم و جار جاریش کەسانی ناو خێزانە کەمەو  
زۆر بە کەم بینرام و بە کەمیان زانیم.

من لەو منداڵانە نەبووم کە چیان بویستایە بۆیان دەکرا و  
کام یارییان داوا بکردایە بۆیان دەکردرا. لە راستیدا ھەر منداڵیم  
نەژیام. ھەر کاتیک منداڵیک دەبینم، ئەو منداڵییەمم دیتەو، یاد  
کە نەتوانی بژیم و لە دڵدا مایەو. بۆیە ھەمیشە منداڵەکان  
جیگەییەکی جیاوازیان ھەیە لەلای من. ھیچ کاتیک بەندەرێکم  
نەبوو کە لە بچووکتە کێشەدا پەنای بۆ ببەم و خۆمی  
تێدا ھەشاربەم. ھەمیشە پەنام بۆ خۆم دەبرد. خۆم ھەموو  
برینەکانم ساپژکرد. بی باوکیم ھەر لە ناخدا شار دەو. دواي  
ماوہیەک ئەم دۆخەش ئیتر ئازاری نەدەدام و پراھاتم لەگەڵیدا.

چاوەرپی ھیچ شتیکی ماددی لە کەس ناکەم. یەک پەیوەندی  
و ھەوالپرسین بەسمە بە زیادیشەو. ئەمە گەورەترین سەرۆتە  
بۆ من. بەلام کەس ئەمەي نەزانی. دواي ماوہیەک من بەم  
ئازارەش پراھاتم. لەوانەي ئەمە ھۆکاری بەھیزی من بووبیت.  
کەسیک کە بەبی باوک گەورە دەبیت ھیچ شتیکی و نەبوونی  
ھیچ کەسیک نایروختنیت. ناتوانیت بە ھیچ بەجیھێشتنیک و  
بە ھیچ خۆشنەویستنیک ئەو کەسە بترسینیت. چونکە ئەو

له گهل گه وره ترين ئازاری ژياندا راهاتووه. به گه وره ترين خوشنه ويسترای راهاتووه.

ئيتر کام ئازاره ده توانیت ئه و بروخینیت؟ به پای من هیزی هیچ که سیک له سه روو هیزی که سیکه وه نییه که به بی باوک گه وره بووه. کاتیک باوکم ئیمه ی به جیهیتشت دایکم من و خوشکه که می پاراست. بویه زور فشاریان له دایکم کرد. ده یانگوت؛ "باوکی ئه مانه پیاو نه بوو ئیستا به ته مایت ئه مانه بین به پیاو؟" به تاییه تی داپیره م و باپیرم زور فشاریان له دایکم ده کرد تا ئیمه بدات به لانه ی بیسه ره رشتان، و ده یانگوت ئه گه ر وانه کات ئه واهه موومان ده رده که ن له و ماله.

دایکیک پیی باشته ره له کولاندا بمینیته وه له جیاتی ئه وه ی منداله کانی بداته لانه ی بیسه ره رشتان. و ئه وانیش ئیمه یان ده رکرد. ریک فریانداینه کولان و له وی ماینه وه. تیکوشانی دایکیکی ئاوا که به رگه ی ئه و هه موو فشار و سه ختییه ی گرتووه و خوی نه یخوارد و نه یخوارد وه، به لام ئیمه ی تیرکرد، منی گه یاندووه به م پوژه. سه ره پای ئه و هه موو ئازاره بو ساتیکیش کولمنه دا، له ریگه لامنه دا و له ناو ئه و هه موو سه ختییه وه هاتمه ده ره وه و گه یستم به م پوژه.

ئه ها هه موو کاتیک لیم ده پرسن، سه ره پای ئه م هه موو شته؛ چون ده توانی به به هیزی بمینیته وه؟ چون ده توانیت پیبکه نیت؟

ریک له سایه‌ی ئەو رووداوانه‌ی بۆم باسکردن. له سایه‌ی  
ئازارەکانمەوه.

مروڤنیک هینده‌ی قوڵی ئازارەکانی به‌هێزده‌بیّت و به‌ جوانی  
پیده‌که‌نیت. وته‌یه‌کم خوینده‌وه ده‌لیت؛ "ئەو که‌سانه‌ی به‌ جوانی  
پیده‌که‌نن، ناخیان پارچه‌ پارچه‌یه..." زۆر راسته...

بیگومان ئەو که‌سانه‌ی به‌بی باوک که‌وره ده‌بن  
به‌هێزترین که‌سانی دونیان.

کاتیکی ئازار چواردهورت ده‌گریت  
ئەم وتانه‌ی 'ره‌شاد نوری گونتیکی' به‌هێنهره‌وه یادت:  
"بیر له‌ درێژترین و بیچاره‌ترین شه‌وت بکه‌ره‌وه.  
دوای ئەویش خۆر هه‌ر هه‌لنه‌هات؟"



## خەمت نەبیّت هەموو شتێک تێدەپەرێت.

تەنھا بە تووندی باوەش بە ئازارە کە تەدا بکە. چونکە ئەو تۆ بەهێزتر دەکات. هەروەک چۆن هەموو ئەوانە ی پێشتر گوت تێناپەرێت و تیشپەرین ئەمیش ئاوا تێدەپەرێت. تۆ چەند سەختیت تێپەراند، دڵت چۆن بەسەر ئەوانە یتردا زالبوو، ئاوا بەسەر ئەمەشدا زالدەبیّت. خودا تا کێو نەبینیت بەفری تێناکات، خەمت نەبیّت پوژیک دیت خودا بەفری سەر کێو کە ی تۆش بتوینیتە وه. تۆ بەتەنھا توانیت لە هەموو ئازارە سەختەکان پزگارت ببیت. بە تەنھا هەموو ئەو شتە نەت تێپەراند کە دەتگوت؛ "ناتوانم ئەمەیان تێپەرینم". بەتەنھا هەموو ئەمانەت کرد. لەوانە یە ی ئەوانە ی هاتنە ژیانته وه زۆر ئازاریان دا بیّتیت. لەوانە یە ئازارە کانت زۆر ماندوویان کرد بیّتیت. لەوانە یە کاتی ک زۆر پێویستت بە وه بو وه کە باوەش بە کەسی کدا بکەیت باوەشت بە خۆتدا کرد بیّت.

لیت ئەپرسم، لەگەڵ کام ئازارە دا پانە هاتیت کاتی ک دەتگوت من ناتوانم لەگەڵ ئەم ئازارە دا بژیم؟ لەگەڵ هەموویدا پاهاتیت و بەتەنھا هەموویانت تێپەراند. ئەوانە ی دەیانگوت؛ "لەلاتم" ئەو

! رۆژانه ی په له قازده د هکرد تا نازاره کانت تیږه پړنیت که سیان له لات نه بوون. ئه و که سه ی له هه موو که سیک زیاتر هزت د هکرد له لات بیت و له کاتیکدا که له هه موو کاتیک زیاتر پیو یستت پی بوو له لات نه بوو. له بیرى مه که، ئه مهش تیږه په پړیت. تو وهک هه موو جاریکتر ئه مهش تیږه په پړنیت. تو هیږده به هیزیت که هیچ نازاریک ناتوانیت بږوخینیت.

ئو شاخانه م پوخاند که له رۆژه سه خته کانمدا  
نه مده توانی پالیان پیوه بده مه وه.  
گوتتان؛ "له لاتم". به لام من له هه موو نازاره کانمدا  
به ته نها بووم.

## خۆت به دوور بگره.

خۆت له و كه سانه به دوور بگره كه نازانم چيان دهوێت و ههست به چي دهكهن، تهنها بير له خويان دهكه نه وه و خۆپه رستن. خۆت له و كه سانه به دوور بگره كه چيژ له خه مباری دهبينن، به خۆشه ويستی جوان نابن و له بچووكترين شتدا مهيلي رۆيشتن دهكهن. خۆت له و كه سانه به دوور بگره كه نازانن دلت چاكبكه نه وه، كاتيک تو ههولێ چاكکردنی ئهوان دهدهيت ئهوان تو دهروخينن، ههول دهدهن تو بگۆرن و فيداكاريت بۆ ناكهن. خۆت له و كه سانه به دوور بگره كه ئازله كانيان خۆشناوێت، قسه كانيان و كرده وه كانيان يه كنارگريته وه، ئهوانه ي به هات پي نادهن و ههيشه ناچاريت رپوونكردنه وه يان پي بدهن له باره ي خۆته وه. خۆت له و كه سانه به دوور بگره كه ههولدهدن ناچاره بكه ن به پي خواسته كانی ئهوان ههلسوكه وت بكه يت، ههست به خۆشه ويستيان ناكه يت، نازانن داواي ليبوردين بكه ن و به لووت به رزييه وه سه يري هه موو كه سيك دهكهن. خۆت له و كه سانه به دوور بگره كه متمانه ت پيناكهن، متمانه ت پي نابه خشن و تو له پيش هه موو شتيكه وه نيت بۆيان.

له راستیدا دهموښت زیاتریش بنوسم، به لام دهرسم  
پهړه کانی کتیبه کم به شنه کات. نه گهر چاوت به که سیک کهوت  
که تهنه یه کیک لهم تاییه تمه ندیانه شی تیدایه نهوا خوت  
به دوور بگره لی. هه ولدان له گهل نهو که سانه ی خاوهن نه  
تاییه تمه ندیانه هیچ جیاوازییه کیان نییه له گهل نهوه ی ئوی  
به ردیک بدهیت و چاوه پښت گول دهر بکات.

خودا که سیک بکات به نسیبی دلّتان که  
به دلّباشی و نییه تی باشه وه دیت بولّتان...



### مرۆف كەي ھەستەكات گەورەبوو؟

سەيركە؛ 'نيلگون مارمارا' چۆن ۋەلامى پرسىياري؛ "مرۆف  
كەي ھەستەكات گەورەبوو؟"  
"ئىستا شقارتەيەكيش ناسوتىنيت بۆئە ۋە ۋوداۋانەي پىشتەر  
نۆ گوندت بۆ دەسوتاند.

فېربوويت كە خۇپاگربىت ۋ سەرت لە ھىچ ناسورمىت.  
لەراستىدا، ئەو پۇژەي ھەستتكرد كە ئىتر سەرت لە ھىچ  
شتىك ناسورمىت، ئەو پۇژەيە كە ھەستەكەيت گەورەبوويت.  
بەلى، ئىتر منىش گەورەبووم. ھەر لە سەرەتاۋە دەتوانم  
درو ۋ راستى، خوار ۋ پىك، ئەو ۋوداۋ ۋ كەسانەي دەكرىت  
من خەمبار بكن بىنم ۋ لەيەكيان جيا بكمەۋە. ھىندە شتم  
بىنيۋە كە مرۆفەكان بىبەزەييانە ۋ بى ئەۋەي بۆ ساتىكىش  
بىرى لى بكنەۋە ئەنجاميانداۋە، ئىتر سەرم لە ھىچ شتىك  
ناسورمىت. ھىچ كاردانەۋەيەكم نىيە بۆيان. ناتوانم لەبارەي ھىچ  
كەسىكەۋە بلىم؛ "ئەو شتى ۋا ناكات". چونكە زۆر باش دەزانم  
دەيكات. لەۋانەيە ئازارى زۆرم چەشتىت تا گەشتووم بەم

قۇناغه، بەلام ئىستا ھەر گەلایەكیش لە جىي خۆى ناجولینم بۇ  
ئەو پرووداوانەى ئەگەر پىشتەر بەسەرمدا بەھاتایە زریانیکم بۇ  
ھەلدەگیرساند. وازم لە ھەموو شتیک و ھەموو کەسیک ھیناوە.  
چونکہ ھەموو کەسیک لەسەر رێگەى خۆى و بەو شیوەیەى  
خۆى جوانە... وە ئەمە زۆر بە پروونى دەبینم. ئیتەر ھیزی ئەو ھەم  
نییە ھەول بەدەم بۇ بینینی نییەتى باش لە ھیچ کەسیکدا. من ئیتەر  
گەورەبووم. سوپاسى ھەموو ئەوانە دەکەم کە بەشداربوون لە  
گەورەکردنمدا.

ئىستا شاخیک ھەيە لە نیوان من و ئەو کەسانەى  
رۆژانیک بەیەکەوہ بیستانمان دروستکرد.  
سەیرکە ، ئەمەش جۆریکی گەورەبوونە.

## فری مەده، به لکو چاکی بکه ره وه.

هه میسه له گه له وه دابووم که شته خراپو وه کان چاکی بکه مه وه نهک یه کسه فریبدهم. بۆ نمونه نه گهر کۆنترۆلی ته له فیزیۆنه که کار نه کات، نه وا سه ره تا هه لیده وه شینم و سه یریکی ناوه که ی ده کهم. یان سه یری جیگه ی پیه که ی ده کهم، نازانم ئیتر هه ولده دم چاکی بکه مه وه. له په یوه ندیه کانی شیدا هه ر ئاوام. نه گهر که سی به رامبه ر بیه ویت بروات و کۆتایی پی به یتیت من هه ر پرسیا ری هۆکاره که ی ده کهم. هه رگیز له گه له وه دا نه بووم له ناکاو هه موو شتیکی بسپمه وه و فریبده مه ته نه که ی خۆ له وه. به لام هه رگیز هینده بی غروریش نه بووم له شوینیک بمینمه وه نه ویستراویم له وی. هه ولم بۆ چاککردنه وه ی هه موو که سیکی دا. به لام نه وانه شم فریدایه سه تلی ریسایکلینه وه که خۆیان هه ر به شایه نی ته نه که ی خۆل ده زانی، و بوونه نه زموونیک بۆم.

رۆژیکیان له ژن و میردیکی به ته مه نیان پرسیه:

"بۆ ماوه ی شه ست و پینج سال چۆن به یه که وه ژیاون و هیچ

جیا نه بوونه ته وه؟"

ژن و میرده به ته مه نه که گوتیا نه:

"ئیمه شته کانمان چاک ده کرده وه فریمان نه ده دا."

باشه ئیستا ئاوايه؟ نه خیر. هه موو که سیک به دواي  
که موکورتی و خالی لاوازی ئه وانه یتردا ده گه ریت. بۆیه هه ندیک  
که س خوشویستنی یه کترین له یاد کردووه. هه موو که سیک به م  
شیوه یه سهیری ئه و که سانه ده کات که ده یانه ییتته ناو ژیانیه وه؛  
"بوون و نه بوونی وه ک یه که بۆ من." وه ریک ئاوايه. بۆیه به  
خۆپایی نه یانگوتوووه هه ر به ته مه نه کان راست ده که ن.

هه ر به راست، هه ر به ته مه نه کان راست ده که ن.

## با ناخت ئاسووده بێت

تۆ بۆچی خۆت خەمبار دەکەیت؟ نابینی ئەو ژایانی خۆی دەژی؟ تۆ بۆچی ئەو ژایانە دەکەیت بە زیندان لە خۆت کە هیندە ی تەمەنی پەپولەیهک کورته، لەبەر کەسیک کە هیچ شایەنی ئەوه نییه؟ شایەنی ئەوهیه هیندە خۆتی بۆ ماندوو بکەیت؟ جارێکیتر دیتەوه ئەم ژایانە؟

تۆ بە هەموو هەستەکانتەوه هەرچیت لەدەستەت کردت. هەموو جارێک بەو عەشقهی ناو دلتەوه چوویتەوه بۆلای ئەو. ئەو هەموو کێشهیه هەبوو بەلام هەر لەگەڵ ئەودا مایتهوه. بەلام لە بچوکترین شتدا ئەو پووی لە دەرگا کە کرد. کاتیکی تۆ هەموو شتیکی دەکرد بۆ دڵخۆشکردنی ئەو، ئەو تۆی لە ناو ئەو هەموو ئازاردا بەجێهێشت. ئەو شایەنی یەک دڵپە فرمیسکیشت نییه. وەرەوه سەر خۆت. کاتیکی تۆ زیاد لە پیویست خەم بۆ کەسانێتر دەخۆیت کەس خەم بۆ تۆ ناخوات، هەرگیز ئەمە لە یاد مەکە. وە لەبیرتبیئت کە ئەو شایەنی تۆ نییه. باوەش بە تەنهاییتدا بکەیت باشتەر لەوهی کەسیک لە ژیاقتابیئت کە قیمەت نازانیئت. ئەو هەر شایەنی کەسانی وەک خۆیهتی. با تۆ ناخت ئاسووده بیت. وازی لێ بێتە با ئەوان بخاتە شوینی تۆ. با تیربیئت لە خەلکێتر. تۆ خۆت تیریت لە خۆشهویستی ساخته.





كاتىك يەك دنيا شت ھەيە كە دەمويست پىت بلّيم،  
پر بە قورگى خۆم بىدەنگبووم.

## چاوه‌پ‌ئی هیچ مه‌که تا می‌شکت ئاسووده بیت...

کاتی‌ک رادی‌یت به‌وه‌ی به تهنه‌ها به‌سه‌ر هه‌موو شتی‌کدا زال  
بیت، کاتی‌ک به تهنه‌ها ئه‌و شتانه تیده‌په‌رینیت که ده‌تگوت؛ 'ناتوانم  
ئه‌مه تی‌په‌رینم، کاتی‌ک ژیان چه‌ندین جار بیرت ده‌خاته‌وه که  
هیچ شتی‌ک له تو به‌نرختر نییه، کاتی‌ک ده‌بینیت ئه‌و که‌سانه‌ی  
خۆشتویستوون شایه‌نی ئه‌و خۆشه‌ویستییه نه‌بوون و له  
کو‌تاییدا تیده‌گه‌یت له‌وه‌ی ده‌بیت تهنه‌ها خۆت خۆش‌بویت، ئیتر  
پی‌ویستت به که‌س نامینیت. ئه‌م قوناغه زور خۆشه. چاوه‌پ‌ئی  
هیچ له که‌س ناکه‌یت و می‌شکت ئاسووده‌یه.

پی‌ویستیم به که‌س نییه.  
خۆم هه‌موو شتی‌کم چاره‌سه‌ر کرد.  
ئیتر چاوه‌پ‌ئی هیچ له که‌س ناکه‌م.  
ژیان ئاوا خۆشتره...

"كەس گويى بەۋە نادات كە چۆن بەرەنگارى شەپۆلەكان  
بوويىتەتەۋە.

تەنھا گويى بەۋە دەدەن كە كەشتىيەكەت گەياندووۋەتە  
بەندەرەكە يان نا".

فىكتۇر ھۆگۆ

كەس نازانىت تۇ چىت چەشتوۋە، نازانىت بە ناو چ ئازارىكا  
تىپەريويت، بە تەنھا بەسەر چىدا زال بوويت، باۋەرم پىيكە  
ئەگەر بىشيزانىت ھەر گرنگ نىيە لەلاي. ئازار و برىنى ھەر كەس  
بۇخۇي قولە.

پىدەكەنيت، ۋادەزانن دلخوشيت. نازانن لە ژىر ئەو پىيكەننەدا  
چ ئازارىك، ۋىرانەيەك و دل شكاۋىيەك ھەيە. بۇيە ھەۋلەدە  
ھىچ بۇ كەس بسەلمىنيت و پوۋنى بكەيتەۋە، گويى بە كەس  
مەدە.

پەلەقاژە بۇ كەس مەكە. خوت ماندوو مەكە. مروفەكان  
ھەر ئەۋە دەكەن كە لە بەرژەۋەندى خۇياندایە، گويى مەدەرى.  
ئەۋان ھىندەى بەرژەۋەندىيەكانيان خۇشياندەۋىت. ھەر كە  
بەرژەۋەندىيەكانيان تەۋاۋبوو خۇشەۋىستى ئەۋانىش تەۋاۋ  
دەبىت و دەپۇن.

تۆۋەك ھەموو جارىك بەلەمەكەت لە دەريا شەپۇلاۋى و  
زىياناۋىيەكان پزگار دەكەيت و نزيكى دەكەيتەۋە لە بەندەرەكە.  
پىت دەلەن ناتۋانیت بىكەيت و دەيكەيت. بە سەربەرزىيەۋە  
ھەموو ئەۋ رېگرييانە تىدەپەرىنیت كە پىت دەلەن ناتۋانیت  
ئەمەيان تىبپەرىنیت.

ھەر ۋەك مەۋلا دەلەت:

"لەگەل نەزاندا مشتومر مەكە، يا تورەت دەكات،

يان ئادابت بە زاىە دەدات."

## پرسەم بۆ دابنايتايە؟

وابزانم چاوەرپى ئەوەبوويت كە پۆشتيت من بپوخيم، ژيانم  
ويران ببیت، پرسەت بۆ دابنيم، بە ئازارەوہ بتلیمەوہ و ئەمانە؟  
نەخیر ھەرگیز شتى واناکەم. نە خەم دەخۆم بۆ پۆشتنى كەسيك  
خۆى بە بى منى راھیناوە، نە دەجەنگم بۆ بەدەستھینانەوہى  
كەسيك كە بویری لەدەستدانى منى ھەبیت. ھەندىك شت دەلایت  
كە تەنانەت بەھانەش نین و دەپۆیت و چاوەرپیت خەم بۆ  
پۆشتنت بخۆم، بىرت بكەم و كەس نەخەمە جیگەت؟ ھەرگیز  
واناکەم. ئەو پۆژانە تىپەرین. ئەو پۆژانە تىپەرین كە ھەولم  
دەدا بۆ ھیشتنەوہى ئەوانەى بپاریاندابوو بپۆن. ئیتەر ئەو  
ھەولانە نادەم و خۆم ماندوو ناکەم. ئەو زەمەنە بەسەرچوو.  
ئیتەر كى چى بە من بدات ئەوہى دەدەمەوہ. ھىچ شتىكى زیاد لە  
پنویست بە كەس نادەم. ئیتەر دلم تیرە لە خۆشەويستیيە ھەست  
پینەكراوەكان.

چیتەر خەم بۆ ئەوانە ناخۆم كە دەپۆن.

بەلكو كەسى باشتەر دەخەمە جیگەیان.



## له لوتبه رزیمدا نییه، به لکو به هوی ریزی خۆمه وهیه دهروم.

له تو دهروم، به لی له تو دهروم. هه ندیک کات ده کریت  
مروفت ههم به نابهدلییه وه بپرات و ههم به خوشحالیه وه  
بپرات. له گهل باشتتر له مه تیگه یشتیم.

دهمگوت که دهمه ویت له گهل تو بم، ده ترسام له وهی تو  
له ده ست بدهم، به لام من نامه وی شهر له گهل خوپه رستی و  
بی ههستی تو بکهه. له لوتبه رزیمدا نییه، به لکو به هوی ریزی  
خۆمه وه دهروم. وامده زانی باش ده بیت بۆم، بویه ههنگاوم بۆ  
نایت، به لام بۆم ده رکهوت به خوشویستنی تو ئەشکه نهجی  
خۆم ددا. ئیستا باشتتر ئەوه ده بینم. من په یوه ندیه کم ناویت  
که به هوی ههوله کانی منه وه له سه ر پنی ماوه، هیچ نزیکیه ک و  
په یوه ندیه کم ناویت که به هوی ته له فۆنه کانی من و هه والپرسینی  
منه وه له سه ر پنی ماوه. ئەم جاره یان جیاوازه، ئەم جاره زویرنیم  
لێت.

کاتیک هه بوو له له ده ستدانی تو ده ترسام، به لام ئیستا بویری  
له ده ستدانی تو شم ههیه.

من واز له تو ده بینم. رینگهت کراوه بیت.



مرؤف هەندىك جار دەپروات.  
هەرچەندە خوشىشى دەوئەت.  
ئەو كەسەى بە خوشەىستىيەو دەپروات،  
شتى زۆرى لە دڵدا شار دۆتەو.  
بەلى بىدەنگ دەبئەت،  
ئەو شتانەش لەگەل خۆيدا دەبات  
كە شار دوىەتییەو دەپروات.

## تاقەتم نەماۋە

كە بىرمىكرىدەۋە، بىنىم چەند مروقى نا پىويستىم ھىناۋەتە  
ژيانمەۋە. بۇ كەسى چەند نا پىويست خۇم ماندوو كىردوۋە.  
خۇشمويستوون، بەھام پىداون، فىداكارىم بۇ كىردوون، بەلام  
لە بەرامبەردا بىۋەفائىيەكى گەۋرەيان كىرد. بەلام ئىستا زور  
بە پروونى دەيىنىم كە من ھەر خۇم ماندوو كىردوۋە. ئىستا  
سەيىردەكەم ھەموو كەس لەگەل يەكتىدا دلخۇشە.

منىش دانىشتووم فىداكارىيەكانم و تىكۇشانەكانم دەژمىرم  
كە لە كاتى خۇيدا كىردوۋمە. خۇم سەرقال كىردوۋە بۇ كەسانىك  
كە دواي ماۋەيەك ھەر بە خەيالىشىياندا نايەم. ھەر خۇم ماندوو  
كىردوۋە. شاينى ئەۋە بوون؟ نەخىر. ئىتر ھەر بە خەيالىشىمدا  
نايەت كى ھاتوۋە، كى پويشتوۋە، كى خۇشيويستووم و كى  
خۇشى نەويستووم. كى چۇن دلخۇشە با ئاۋا بىمىنىتەۋە. كەستان  
گويتان لەۋ زىيانانە نەگرت كە كاتى خۇي ھەلمگىرساندن. ئىتر  
كە ئىۋەش زىيان ھەلدەگىرسىنن من گەلەيەكىش لە جىي خۇي  
ناجولتىم. من ھىزى شەركىردنم ھەيە لەگەل ئىۋە، بەلام تاقەتم  
نەماۋە.



3.

## ئەمانە ھەر بەسەر مندا دىت؟

لە راستىدا ھەموو شتىك ھەر بەسەر تۇدا نايەت. تەنھا تۇ وا بىردەكەيتەۋە كە ھەموو شتىك ھەر بەسەر تۇدا دىت. ژيان تەنھا؛ ئازار، دەرد و خەم نىيە. مەۋف لە ژيانىدا دلخۇشيش دەبىت. بۇ نموونە تەمەنى ھەندىك دلخۇشى ھىندەى تەمەنى پەپولەيەك كورته. بەلام ھەر ئارەزووى دەكەين. لە كاتى دلخۇشىماندا بۇ ساتىكىش پىرسىياري ھۆكارەكەى دەكەين؟ نەخىر. بەلام لە بچوكتىن ئازار و خەمدا يەكسەر دەست بە ناپەزايى دەربىر دەكەين.

ئەمە لە بىر مەكە: ئارامگىرى لە پۇژانى سەختدا، لە سوپاسگوزارى پۇژانى خوشى بە بەھاترە. چەند پازىت بەۋەى پىت بەخىراۋە دەبىت ئەۋەندەش پازى بيت بەۋەى لىتسەندراۋەتەۋە.

ئىتر ئەمە مەۋقە، لە پۇژى خوشدا دلخۇشەبىت و پىرسىياري ھۆكارەكەى ناكات، بەلام لە كاتى ئازار و پۇژى ناخۇشدا يەكسەر دەلىت؛ "بۇچى من؟" ۋەرن با باسى چىرۆكەكەى ئارثر ئاش-تان بۇ بىكەم.

ئارثر ئاش يەكەم پالەوانى ويمبلدونى رەشپىستە،  
بەھۆى گواستەنەوہى خوینەوہ توشى نەخۆشى ئايدز بووبوو  
و لە سەرەمەرگدا بوو. لە سەرتاسەرى جىھانەوہ ھەوادارەکانى  
نامەيان بۆ دەنارد.

لە يەكێك لەو نامانەدا ھەوادارىكى دەپرسیت: "خودا بۆچى  
نەخۆشییەكى ئاوا خراپى بۆتۆ ھەلبژاردووہ؟" ئارثر ئاش لە  
وہلامدا دەلیت: "لە ھەموو جىھاندا پەنجا ملیۆن منداڵ دەست بە  
يارى تینس دەکەن. پینچ ملیۆن يان فیرى يارى تینس دەبن. پینچ  
سەد ھەزار يان دەبنە ياريزانى تینسى کارامە، پەنجا ھەزار يان  
دەچنە پيشبرکێکانەوہ، پینچ ھەزار يان دەگەنە پالەوانیتییەکان،  
پەنجا يان دەگەنە ويمبلدون، چوار يان دەگەنە نیوہى کوتایى،  
دوان يان دەگە فینال. کاتیک کاسى پالەوانیتیم بە دەستەوہ گرت  
ھیچ لە خودام نەپرسى "بۆچى من؟" بۆیە ئیستا چۆن بتوانم لە  
کاتى ئازار و ژاندا لێى بپرسم؛ "بۆچى من؟"

"دلخۆشى مروڤ شیرین دەکات. سەرکەوتن بریقەدارى دەکات.

سەختى بەھیزی دەکات. خەم مروڤ دەکات بە مروڤ.

دۆران لوتبەرزى ناھیلێت.

ھەرگیز لە خودا مەپرس؛ "بۆچى من؟"

ھەرچییەك ببیت ھەر دەبیت...

- ئارثر ئاش



## بگەپرەۋە بۇ رابردوو. داۋاي لىبووردن لە خۇت بگە.

سوپاسى خودا بگە، چىت دەکرد ئەگەر ھىشتا ئەۋ كەسانەت  
لە بىرنەكردايە كە دەمىكە لە بىرت كردوون و تىتپەپاندوون؟  
يان ئەگەر ھىچيان تىنەپەپىنايە؟ يان ئەگەر ھىشتا لەبەردەم ئەۋ  
دەرگايانەدا بوەستايىتايە كە بەرپووتدا داخراون؟ بگەپرەۋە بۇ  
رابردوو و داۋاي لىبووردن لە خۇت بگە، لەبەر ئەۋەي خۇتت  
بۇ كەسانىك ماندوو كردوۋە كە ھىچ شايەنى نەبوون، بەھات بە  
كەسانىك داۋە كە ھىچ شايەنى نەبوون، متمانەت بەۋ كەسانە كرد  
كە نەدەبوو متمانەيان پى بگەيت و ئەۋ كەسانەت خۇشويست  
كە نەدەبوو خۇشتبوين، بۇ ھەموو شتىك خۇتت خەمبار كرد،  
تۆ ھەمىشە شت دەبەخشى بەۋان وھىچت لى ۋەرنەدەگرتن،  
بەردەۋام تاك لايەنە ھەۋلتدا بۇ چاككردنەۋەي شتەكان، دەتگوت  
با ئەۋان دلخۇشبن، كىشە نىيە ئەگەر من خەمبارىش بىم. داۋاي  
لىبووردن بگە تا دووبارە ھەمان ھەلە نەكەيتەۋە. ھەمان ھەلە  
مەكەرەۋە تا زياتر خۇت خەمبار نەكەيت.

دەبىت لە ھەموو كەس زياتر لەخۇت خۇش ببىت.  
چونكە تۆ پىگەت بە ھەموو ئەۋ شتانە دا.

## نارازی مەبە، سوپاسگوزار بە.

هەندىك كات لە هەندىك شت نارازىت، هەرچىيەك دىتە بەردەمت بە دلت نىيە. نارازىت لە ژيانى و ئەو نىعمەتەتەى تىيىدايت لەو ساتەدا. هەندىك كات شەش پوژ لە هەفتەيەكدا كار دەكەيت و پوژى پشوو دىت، كە چاوت دەكەيتەو سەير دەكەين باران دەبارىت و نارازى دەبىت لەمە. دەبىنىت كەسانىك دلخوشن لەگەل ئەو كەسانەى هىناويناىەتە ژيانىانەو، ئىرهىيان پىدەبەيت و نارازى دەبىت. نان دەخۆيت، تامەكەيت بەدل نابىت و نارازى دەبىت. نارازى دەبىت لەو شتەنەى كە تەنانەت بەهانەش نىن بۆ نارازى بوونت.

هيندە رادىيىت لەگەل نارازىبووندا، سوپاسگوزارىت لە بىردەچىتەو. لە راستىدا باشترىن چارەسەر سوپاسگوزارىيە، بەلام تۆ نايزانىت. تۆم پوڤىنىس دەلىت؛ "ژيان هەرگىز ئەوەت پىشكەش ناكات كە دەتەوئىت، پىشكەشيشىت بكات نەگونجاوئىيەكى هەر تىدا دەبىت. يان كاتەكەى هەلەيه، يان شوئىنەكەى، يانىش مروڤەكە هەلەيه."

ئەگەر ئەوانەى تۆ دەتەوئىت ناين بۆ لات، ئەوا چاوەپى مەكە، بەلكو تۆ بچۆ بۆ لاين. بە نارازىبوون لە هەموو شتىك ناتوانىت بگەيت بە هىچ. با باسى چىروكى پوژنامەنووسىك و

پياويكي ته مهن سهد و دوو سالت بؤ بگه م.

پوژنيكيان پوژنامه نووسيك ده چيت بؤ مالي پياويكي سهد و دوو سال تا چاوپيكيه وتنيكي له گه لدا نه نجام بدات.

كاتيك ده چيته ژووره وه سهره تا پرسيارى نهيني ئه و ته مهن دريژى و هوكارى تهن درووستى و قينج و قيتى و دلخوشى له م ته مهنه يدا لى ده كات. پوژنامه نووسه كه چاوه رپى وه لاميكى له م شيويه بوو؛ "هيچ جگهره م نه كيشاوه، خوم ماندوو نه كردوو، ماستم زور خواردوو و ماستاوم خواردوتته وه، به يانيان وهرزشم كردوو."

به لام پياوه پيره كه به م شيويه وه لامى پوژنامه نووسه كه ده داته وه و ده ليت؛ "كوپم، هه موو ئه و پوژانه ي خدا به منى به خشيوه زوو له خه وه لدهستم و به سوپاس كردنى خدا وه ده روم به ره و په نجه ره كه م. دواى ئه وه ي يه ك دوو خووله ك پشوو ده دم هه ميشه ئه مه به خوم ده ليم؛ ئه مپو پوژنيكي شاهانه يه، ريك وه ك ئه وه يه كه من ده مه ويت! جا كه شوه وا خوشبيت يان نا، خور و هه تاو بيت يان باران بباريت، سارديت يان گهرم."

جا مه بهستم ئه وه يه؛ خوره تاوه و تو په رده كانت دادا وه ته وه، خه ريكي خوت ده خنكي نيت به ده رديك كه هينده ي ده نكه كه نميكيش نابيت. هه سته په رده كان لابه، بروره به رده م په نجه ره كه. گوى له ده نكى بالنده كان بگره. هه ست به خور بكه له سهر پيستت. به لام له و ژووره تاريكه دا مه مينه ره وه. ئه م

ناھقپپه بهرامبه خۆت مهكه.

ئەگەر بارانیش بباریت هەرگیز پەردەكات دامەدەرەوه. هەر  
پەردەكانت لایبه و سهما بکه لهگهڵ باراندا.  
وه به دنیاییهوه به خۆت بلی؛ "ئەو ژيانەى من لى نارازیم  
لهوانهیه خهيالى كهسیکتەر بێت... داواى لیووردن دهکهم  
خودایه..."

سهیرکه، عارف نیهات ئاسیا؛ دهلیت چی:  
"بالنده کانم بینى کاتیک ئاو دهخۆنهوه له ههموو قومیکدا  
دهنووکیان بهرز دهکهنهوه بۆ ئاسمان و  
سوپاسی خودا دهکهن."

## تاقه تم نییه.

ئه گهر پیشتر بوایه هه ولّم له گه لدا دهدا، گرنگیم به هه ندیک شت دهدا، خۆم سه رقāl ده کرد پێیانه وه. ئیستا وازم له هه ولدان هیناوه بۆیان، تاقه تم نییه قۆلیشم بهرز بکه مه وه بۆیان. ئیستا ئه و کەس و پرووداوانه هینده گه وره ناکه م له بهرچاوم و هه ر ئه وانیشبوون وایان کرد من بگه م به م قوناغه. ئیستا ئاوه کانم هینده مه نگن که هه ندیک جار خۆشم به زیاده ده بینم بۆ خۆم. 'چارلس بوکوفسکی' به م شیوه یه ئه و دۆخه پۆحییە کورتکردۆته وه که تییدام؛ "ئه و پشتگوێخستنه ی ئیستام ئه نجامی گرنگی پێدانیک زۆری کاتی خۆیه تی". که ئاوام هی ئه وه یه پیشتر زۆر هه ولّم له گه ل هه ندیک شتدا داوه...

زیاد له به های خۆیان خۆشموستن... به هه ندیک نزام گوت؛ "ئامین" که هه رگیز گیرا نابن. هه ندیک شتم له بهر جاوی خۆمدا گه وره کرد که هه ر نه ده بوو بیانبینم. به لام ئیستا هیچ له و کاته م ناچم. چونکه هیچم له ده ست نایه ت بۆ کەس و بۆ هیچ شتیکی بکه م.



بى باكييهكى وهك بى باكييه شيرينهكهى 'جان يوجىل'م  
بۇ هاتووه كاتيک ده لیت:

"هينده ورد مەبنه وه له ژيان، ئەگەر ويژدانقان پاكه،  
و دلتان جوانه، ئەوا بۇخۇتان بژين و تهواو."



## كاتى خۇي دىت.

ھەرگىز ئەۋ رۇژانە لە ياد ناكەم كە ئەۋ كەسانەي ۋەك ناۋى  
خۇيان دەيانزانى پىۋىستىم پىيانە پشتيان تىكردىم ۋ رۇيشتىن.  
ھەموو ئەۋ كەسانەم لە يادە كە منى لەگەل خۇمدا جىھىشت، لە  
كاتە سەختەكانمدا لەگەل نەبوو ۋ بە دۋاي بەھانەدا گەران بۇ  
رۇيشتىن. من ئەۋانە لە بىرناكەم كە بەرامبەرم كراۋە. كەسىكى  
كىندار نىم بەلام ھەرگىز ئەۋانەم لە ياد نەكردۋە كە بەرامبەرم  
كراۋە. ئەگەر رۇژىك ھات ۋ دلخۇشبووم، ئەۋا منىش دەست بۇ  
ئەۋ كەسانە درىژ ناكەم كە لە ناۋەراستى ئازار ۋ تەنھايىدا منيان  
بەجىھىشت ۋ رۇيشتىن ۋ لەلام نەبوون. ئەمە تۆلە سەندەۋە  
نىيە، بەلكو ھەلسوكەۋتكردەن ۋەك ئەۋان. رۇژىك منىش ھەمان  
شت دەكەم بەرامبەر ئەۋان. ۋە يەك يەك تىيان دەگەيەنم كە  
جىھىشتىنى كەسىك كاتى پىۋىستى پىتە چەند ناخۇشە. ئەۋىش  
كاتى خۇي دىت.

ئەۋانەي كاتى خۇم بۇ تەرخانكردن،

پلانى خۇم بۇ تىكدان ۋ بەدەم ھەموو پىۋىستىيەكيانەۋە  
رۇيشتىم.

كاتىك بابەتەكە ھاتە سەر من ۋ من پىۋىستىم پىتانېۋو

چۇن يەكسەر خۇتان ۋنكرد؟

## ئەگەر سەر ناگریت ئەوا زۆرى لى مەكە گيانەكەم

ئەگەر سەر نەگریت زۆرى لى ناكەم. ئىستا وەك پىشتەر  
نیم. پىشتەر ئەگەر بىشمزانیاىە سەر ناگریت ھەر كەمىك زۆرم  
لى دەكرد. ھەر خۆم ماندوو دەكرد تەنھا بۆ ئەوھى دواتر  
نەلىم خۆزگە ئەوھشم بكدایە. تەنھا ھەستكردنم بەس نەبوو بۆ  
ئەوھى بزەنم ئەو شتە سەرناگریت. دەبوو ھەتا كۆتایی ھەولى  
لەگەلدا بدەم و خۆم بە چاوى خۆم بمبىنیاىە كە سەرناگریت.  
ھەرگىز كۆلم نەدەدا ھەتا دەگەيشتمە ئەو قوناغە. ئىستا ئىتر وا  
نیم. ھەر كە زانیم سەرناگریت ئىتر واز لە ھەولدان دەھىتم. رىك  
لەو شوینەدا پرووتتر دەبینم كە كەس شایەنى ھىچ شتىك نییە.  
تەنھا خۆم ماندوو دەكەم بۆ كەسانىك و پرووداوىك كە ھىچ  
شایەنى ئەو نین خۆمیان بۆ ماندوو بكەم.

لەو كاتەوھى وازم ھىناوہ لە ھەولدان بۆ  
كەسانىك كە شایەنى نین، ھىچ ماندوو نەبووم.  
خۆ من ھەر بە خۆپایى خۆم ماندوو كرىوہ.  
ئىستا باشتەر لەمە تىدەكەم.

## لەبەر ھىچ كەسىك مەگۆرى، تۆ ئاۋا جوانىت.

ناتوانىت كەس بگۆرىت. خۇ قورۇ دەستكرد نىن بە دلى  
خۆت شىۋەيان بگۆرىت. من پىم واىە كە خوشەوىستى و  
بەھاي راستەقىنە برىتتىيە لە قبولكردنى شتەكان و كەسەكان  
ۋەك ئەۋەى ھەن. بىرى لى بگەرەۋە، كەسىك دىتە ژيانتەۋە، تۆ  
سنووردار دەكات، پىت دەلىت ئەمە لەبەر مەكە، ئەۋە لەبەر مەكە،  
قسە لەگەل ئەم مەكە، قسە لەگەل ئەۋ مەكە. بەردەوام ھەۋلدەدات  
وىستەكانى خۆيت بەسەردا بسەپىنىت. ھەندىك كەس ئەمە بە  
خوشەوىستى راستەقىنە دەزانن. ۋا نىيە ھاورپىيان، ۋا نىيە. ئەۋە  
خوشەوىستى نىيە، ئەۋە نەخۇشىيە. ئەۋە خۆپەرستىيە. ئەگەر  
پىز و متمانە ھەبىت بەرامبەر يەكتر ئەۋا جوانترىن خۆرى  
خوشەوىستى لەۋىۋە ھەلدىت. با كەسانىك ھەبن لە ژيانندا كە  
ھەۋلى گۆرىنى تۆ نادەن، بەلكو بەۋ شىۋەيەى ھەيت تۆيان  
قبولە و خوشياندەۋىيت. مەرۋف ۋەك بالندەيە لەلاى من. بىر لە  
بالدەيەك بگەرەۋە كە پەيۋەستە بە ئاسمانەۋە و عاشقى ئاسمانە.  
ئەگەر لە كاتىكدا كە بالەكانىشى نەشكاۋە ھەر لەلاى تۆ مايەۋە و

نەفرى ئەوا بەراستى تۆى خوشدەويىت. ئەمە ھەموو بابەتەكەيە...  
ئاتوانى كەس بخەيتە ناو قەفەزەوہ بەھۆى دلپىسىتەوہ. خۆى  
ئەمە ھەر دلپىسى نىيە، خۆپەرستىيە. ئەمە خوشەويستىش نىيە.

عاشق شتىكى ھىندە سەيرە،  
كە ھەمان كەس ھەم دەتخاتە خوشىيەوہ،  
ھەم دەتخاتە ئازارەوہ.

## من تۆم بۆ دايكم باسکرد

ھەموومان دەزانين كە بابەتەكە ھەرچىيەك بىت ژنان ھەستىارانەتر سەيرى دەكەن بە بەراورد بە پياوان. ئاليم پياوان بىھەستەن. تەنھا باسى ئەو دەكەم كە ژنان ھەستىارانەتر سەيرى پروداۋەكان دەكەن. بۆ نمونە ئەگەر ژنيك باسى تۆ بۆ دايكى بكات ئەوا بەراستى خوشىدەوييت. ئەمە ھىچ پرونكردەنە ۋە يەكيتىرى نىيە. ئەگەر كەسيك ھىندە تۆي خوشدەوييت كە لەلاي دايكى باست بكات ئەوا ھەرگىز ئەو خوشەويستىيەي لەدەست مەدە. ئەم ژنانە لەدەست مەدەن. بىگومان ھەستىارى ماندووكەرتىن شتى ئەم دونيايەيە... ھەرچەندە كورپىشم بەلام منىش كەسيكى ھەستىارم. ئايا ئەمە ھىچى بە من بەخشيۋە؟ نەخىر. بەپىچە ۋانە ۋە ھەر شتم لەدەستداۋە بەھۆيە ۋە. ھەموو شتيك ۋ ھەموو كەسيك كە ھەستىارانە ھەلسوكە و تم لەگەل دەكرد، ۋانەيەكى جوانيان دادام. لە ئەنجامدا، فوو لە ماستيش دەكەم ئىنجا دەيخۆم. بەلام ماستيش ئاوا خوشە. ھەندىك كات ھەستەكانى خۇت ھىندە زىانت لى دەدەن خوشت ناتوانيت لەو دۆخە بىيىتە دەر.

باسى ژانمان كرد و گوتمان كه هستيارن. به لام ژنى  
بى هستيش ههيه. ژنیش ههيه كه بههوى ئه و پهشيمانى و  
ئازارانهى چهشتويه تى بى هستىي كردوو به قه لغانىك بۆ  
پاراستنى خوى.

هه ندىك ژن ههيه كه له راستيدا هستياره، به لام بههوى ئه و  
پووداوانهى به سهريدا هاتوو زویر بووه له هه موو كه سه كانى  
ژيانى. هه ندىك ژن ههيه كه به ته واوى دلى كردۆته وه بۆ ئه و  
پياوهى خوشيده ویت و دواتریش ئازارى چاكى چهشتوووه. با  
ئه و ژنانه خه مبار نه كه ين. دواتر زۆر بيه زه يى ده بن. يه كىك له  
جوانترين ساته كانى ژنىك ئه و ساته يه كه باسى خوشه ويسته كه ي  
بۆ دايكى دهكات، با ئه و ساته يان لى تىكنه ده ين.

بههوى ئه و كچانهى گول بۆ هه موو كه سىك ده به نه وه،  
ئه و كچانه خه مبار مه كه ن كه ئیوه بۆ دايكيان باس ده كه ن.

## كەسە ناپئويىستەكان بىسرەرەۋە لە ژياندا

ھىچ جىگەيەكت نىيە لە ژيانى ئەواندا. ھىچ واتايەكت نىيە لەلاي ئەوان. ئەۋە ھىچ گىرنگىش نىت بۇيان. بەردەۋامىيەت لە ژيانى خۇيان ۋەك ئەۋەي ھىچ نەبوۋىت. ھەر بە خەيالىاندا دىت تۇ خەمباربوۋىت، گىراۋىت يان بىزاربوۋىت؟ نەخىر. تۇ بۇچى خوت خەمبار دەكەيت بۇ كەسانىكى بى بەھا ۋ كەسانىك كە ھەر ھىچ بەھاي تۇ نازانن. ئەوان بەبى تۇ دەتوانن بژىن، تۇش ۋەك گول دەتوانى بەبى ئەوان بژىت. مادەم ئەوان كەسىتر دەخەنە جىي تۇ، تۇش دەتوانىت كەسى باشتر بخەيتە جىي ئەوان. نابىت خوت بۇ كەسى ناپئويىست خەمبار بىكەيت. ئەۋە بزانە كەسىيان خەم بۇ تۇ ناخۇن كاتىك تۇ خەمباردەبىت. ئەوان گىيانىان ھەيە ئەي ئەۋەي تۇ چىيە؟ بەشى پىئويىست ماندوۋ نەبوۋىت؟ ۋەرە تۈزىك دانىشە. ھەناسەيەك بدە. لاپەرەيەكى تازە ھەلمەدەرەۋە بۇ خوت. بەلكو دەفتەرىكى تازە بىكرە. لە يەكەم پەرەشىدا بنووسە؛ لەمەۋدوا لە خۇم زىاتر گىرنگى بە ھىچ كەسىك نادەم. لە بىرى مەكە، ھەندىك كەس شاينى ئەمەن. ۋە تۇش دەتوانىت ئەۋەيان پىندەيت كە شاينىن. كەسە ناپئويىستەكان بىسرەرەۋە لە ژياندا گىيانى من. دەي فرمىسكەكانت بىسرە. تۇ بە پىكەنىنەۋە جۋانتىرەيت.





هەرچهنده سهرى نەدەگرت ،  
بەلام تۆ هەر هەولت لەگەڵدا دا .  
ئەمەش بەسە بۆ ویزدانی تۆ .

**سەيركە ھەزرەتى ەلى چى دەلىت:**  
**"ئارامگرتن ملەكەچكردن نىيە،**  
**تىكۇشانە."**

خەمبار دەبىت، تەنەت زۇرىش خەمبار دەبىت. خۇشتەدەبىت،  
زۇرىشت خۇشتەدەبىت، بەلام ئەو تۇي خۇشناۋىت.  
بەھايان پىدەدەبىت و ھەست بە بى بەھايى دەكەبىت.  
مەمانەيان پىدەكەبىت، پەشىمانت دەكەنەۋە. خەلكىتر دلخۇش  
دەكەبىت و خۇت فرمىسك دەپىژىت. لەۋانەيە بەجىت بەيلىن.  
پۇژىك دىت دۇستەكانت لە پىشتەۋە چەقۇت لى دەدەن. پۇژىك  
خۇشەۋىستەكەت بەجىت دەھىلىت، ھاورپىكانت لىت تىناگەن.  
خىزانەكەت تۇ ماندوو دەكات. ھەموو پىگاكانت لى دەگىرىت.  
دەتەۋىت پازى دلت بۇ كەسىك باس بكەبىت، بەلام كەس لە  
چواردەورت نەماۋە. بە ماۋەيەكدا تىدەپەرىت كە ھەموو شتىك  
بەسەر يەكەۋە پروودەدەن. ھەندىك لە پاستىيەكان ۋەك زلەيەك  
دەدەنەۋە بەپرووتدا و دەكەۋىتە سەر زەۋى. بەلام چۈن  
كەۋتوۋىت ئاۋاش دەتوانىت ھەستىتەۋە سەرپى. خەمت نەبىت،  
چۈن بەسەر ئەۋانەيتىردا زالبوۋىت ئاۋا بەسەر ئەمەشدا زال  
دەبىت. ھەزرەتى ەلى دەفەرموۋىت: "ئارامگرتن ملەكەچكردن  
نىيە، تىكۇشانە."

تۆش دەبیت ئارامبگریت له بهرامبەر ئەم ھەموو ئازار و  
سەختییەدا. لەوانە یە وا بیربکەنەووە کە ملت کەچکردوو، بەلام  
تۆ تێدەکوشت. نابیت کۆڵدەیت، دۆراوەکان کۆڵدەدەن، تۆ نابیت  
بدۆریت. نابیت واز لە تیکۆشان بهینیت. ئەگەر تۆ وازبهینیت  
ئەوانە دەیبەنەووە کە هیچ شایەنی نین. تۆش نابیت ڕیگە بەمە  
بدەیت.

یاریزانی بۆکسینی بەناوبانگ، محمد علی دەلیت:  
"یاریزانی بۆکسین کە کەوتە سەر زەوی نادۆریت  
بەلکو کە نەیتوانی ھەستیئەووە دەدۆریت".

"بێ ئومێد مەبە؛ لەم ژيانەدا کۆتایی ھەموو شتێک دەبیئە  
ھۆی دەستییکردنی شتێکیتر"  
لۆف ھاپنس

ئەگەر سەرەتا پیت بگوتما یە کە بە تێروتەسەلی باسی  
پۆشتنت لای من دەکەیت بۆ خەلکی، ئەوا ھەرگیز نەدەھاتمە  
سەر ڕیگەت، نەدەھاتمە ژيانتەووە. ھێندە بەھام پینەدەدايت. ئەو  
خۆشەویستی و دلەم بە تەواوەتی نەدەخستە بەردەمت کە بە  
ئاسانی پیشکەشی کەسم نەدەکرد. سەیردەکەم وا بۆ خەلکی

دەردە خەيت كە دواي من ئىسراحتەت كىردۈۋە و ئاسوودە  
بوويت. يەككىك نەزانىت بە زۆر تۆم لەلاي خۇم ھىشتۆتەۋە.  
خۇت بە ويىستى خۇت ھاتىتە ناو ژيانمەۋە و واتدەرخست كە  
دلت ھەيە و ھەلتخەلەتاندەم. بە پراي من پىويست بە ھەلسوكەۋتى  
ئاۋاش ناكات دواي چوۋنە دەردەۋەت لە ژيانم. گوتت كە منت  
خۇش دەۋىت، بەلام ۋەك ناۋى خۇم دەزانم منت خۇشنەويستۋە.  
بەلام من لە جياتى ھەردوۋكمان تۆم خۇشويست. بەلام ھەرگىز  
ئەمەت نەزانى؛ من بەم خۇشەويستىيەي خۇم بى دلى تۆ و ئەو  
پاستىيەم شار دەۋە كە منت خۇشناۋىت. تۆ بەردەۋامبە لەۋەي  
بە خەلكى بلىيت من پەرەيەكى تازەم ھەلداۋەتەۋە. ھەرۋەك  
'شەبنەم فەرەح' دەلىت؛ 'لە سەرەتاۋە بىسپەرەۋە. ژيان سفر  
بكرەۋە... من لەۋىۋە ژيانم سفر كىردەۋە و دەستم بە ژيانىكى  
بى تۆيى كىرد.

'مىرلن مۆنرۆ' چەند جوان گوتويەتى:

"ۋە ھەندىك كات شتە باشەكان تەۋاۋ دەبن،

تا شتى باشتەر دەستپىيكات."

## هيوادارم كەسپك يېتە سەر رېگەت كە بە جوانى خوشبوويت

هەر وەك چۆن ئاۋ رېگەي خۇي دەۋزىتەۋە، دوو كەسش  
ئەگەر بە راستى يەكتريان خوشبويت ئەۋا عەشقش وەك ئاۋ  
رېچكەي خۇي هەر دەۋزىتەۋە. پېمانوايە هەرچەندە بيروپاي  
جياۋازيشيان ھەيىت، بىرۆكەكانيان يەكنەگرىتەۋە، بەلام  
ھىزى خوشەويستى لە سەروو ھەموو شتىكەۋەيە و بە ھىچ  
نابەزىندريت. مرؤف كاتىك خوشەويستى لە بەرژەۋەندى خۇي  
نابىت بە گشتى ئەم رستەيە دەلىت: "ئىمە خەلكى دوو دونياى  
جياۋازبووين."

ھەمىشە ئەم رستەيەم بە بېمانا زانىۋە. ھەرگىز بە  
خوشەويستەكەيان نەگوتوۋە؛ "من و تو پرھەستتەين پەرەي  
كتىبىكىن"، "چوانتەين كۆپلەي گورانىيەكىن". سىيەكانيان پر  
دەكەن لە بۆنى گول، بەلام كاتىك دىتە سەر دېكەكانى بە كەلكى  
ئەۋان نايەت و دەست دەكەن بە بەھانە ھىنانەۋە.

لەۋانەيە ئەمە قسەيەكى كلاسىك بىت، بەلام زور بە مانايە؛  
"ئەۋەي گولى بويت دەبىت بەرگەي دېكەكەشى بگرىت". ئەگەر

بلىت گولم خۇش دەۋىت و كە دېكە كەيت بىنى بگە پىتەۋە دواۋە،  
ئەمە خۇشەۋىستى نىيە. ئەۋە ھەر ھەۋەسە. نابىت مەۋف بە  
ھەۋەسىكى دوو پۇژى بلىت خۇشەۋىستى. نابىت بۇنى گولەكە  
بگەيت، بەلام بترسىت لەۋەى دېكەكەى بچىت بە دەستىدا و  
ئازارت بدات، خۇشەۋىستى ئاۋا ناكرىت. ئەگەر دېكى ئەۋ  
گولەى خۇشت دەۋىت ئازارت دەدات ئەۋا دەپىت ئازارەكەشىت  
خۇشبوۋىت. ھەر جوانىتان خۇشەۋىت. بە جوانى خۇشتانبوۋىن.  
ھەر چاكىيەكانيان نا، ھەلەكانىشياننان خۇشبوۋىت. ھەمىشە  
كاملىيەكانىاننان خۇشەۋىت. بە كەموكورتىيەكانىشيانەۋە  
خۇشتانبوۋىن.

'ئۆزدىمىر ئاساف' گوتۇيەتى:

"ھەموو كەسىك بە زىادەۋە خۇشبوۋىستوۋە، بەلام من بە

كەموكورتىيەكانىشيانەۋە خۇشبوۋىست..."

ئىستا ھىندە بە باشى لىت تىدەگەم...

## "يان رهش به، يان سپی. من بهرگهی ره‌ساسی ناگرم."

داوام لی مه‌که وا هه‌لسوکه‌وت بکه‌م وه‌ک ئه‌وه‌ی له  
ژیانمدا‌بیت، له کاتیکدا که هه‌ر له ژیانمدا نیت. یان رهش به، یان  
سپی. هه‌ولمه‌ده ره‌ساسی بیت. با دیاربیت چ ره‌نگیکیت. ئه‌گه‌ر  
خوشتده‌ویت ئه‌وا ده‌ریبیره و هه‌ستی پی بکه. ده‌رگایه‌ک به  
کراوه‌یی بو من به‌جیمه‌هیله و ئومیدم پی مه‌ده و له‌ولاشه‌وه  
له‌گه‌ل خه‌لکیت‌دا کات به‌سه‌ر مه‌به. ئه‌گه‌ر خوشت ناویم ئه‌وا  
هه‌ر ناویشم مه‌هینه. ناوم مه‌هینه تا گویشم نه‌زرنگیت‌ه‌وه. با  
منیش خه‌ریکی ژیانی خو‌م بم. منیش ژیانیکم هه‌یه که به‌بی  
توش ده‌کریت به‌رده‌وام‌بم لی. من ژیانی خو‌م هه‌یه و هه‌ول  
مه‌ده لیم تیکبده‌یت. دل‌نیام له سوو‌چیکی ژیانی ئیوه‌شدا یان له  
را‌بردووتاندا که‌سینکی ئاوا هه‌ر هه‌یه. ئیوه‌یان خو‌شناو‌یت، به‌لام  
ده‌یان‌ه‌ویت ئیوه ئه‌وانتان خو‌شبو‌یت. بو ساتیکیش له ژیان‌تاندا  
نه‌بووم، به‌لام ده‌یان‌ه‌ویت وا هه‌لسوکه‌وت بکه‌ن که له ژیان‌تان‌دان.  
له هه‌مان کاتیشدا کات له‌گه‌ل خه‌لکیت‌دا به‌سه‌ر ده‌بن. له نا‌کاو  
خو‌یان‌تان نیشان ده‌دن و یه‌کسه‌ر ون ده‌بنه‌وه و به‌ خو‌رای



ئومىدتان پى دەدەن. سوور دەزانن كە پىويستتان بەۋانە،  
بەلام ھەر لەلاتان نابن. بەلام كاتىك كەسىكىتر پىويستى بەۋان  
دەبىت يەكسەر رادەكەن بۇلايان. بەلام ھاورپىيان ھەموو شتىك  
دەكەۋىتەۋە سەر ئىمە.

ئەگەر ئىمە بمانەۋىت ئەۋان ھەن و ئەگەر نەمانەۋىت نامىتن.

ئەۋ كەسانەى نامخەنە گومانەۋە و نىشانەى پرسىارم  
لەلا درووست ناكەن، ھەمىشە بەبەھان بۇ من.

"ھىندە پىگەشىتووم كە بتوانم لە مروڤەكان خۇش بىم،  
بەلام ھىندە گەمژە نىم كە دووبارە متمانەيان پىبەكەمەۋە"  
ولىام گۆلدىنگ

رابدروۋى من پرە لەۋ كەسانەى پەشىمانم لەۋەى متمانەم  
پىكردوون، خۇشمويستوون و بەھام پىداون. متمانەم بە كەسانى  
ھەلە كرد، ئاتومىد بووم. بەھام بە كەسانىكدا كە نەدەبوو بەھايان  
پى بدەم و من بى بەھا بووم. كەسانى ھەلەم خۇشويست و  
ھەرگىز خۇشنەۋىسترام. ناتوانن بىزانن ھاورپىيان، لە سەرەتادا  
ناتوانن بزانن كى چۆنە. لە سەرەتادا ۋا دىن بۇلاتان ناتوانىت  
باۋەريان پى نەكەيت. پرستەى جوان و برىقەدار، بەلىنى بەتال كە  
ھەرگىز نابرىقە سەر، ئىدى برىقەدار...

به كورتیه كهی باوه به هه موویان ده كهین. به تاییه تی  
ئه گهر هه ستیاربن، زور جوان ئه مه به کارده هینن. زور درهنگ  
تیده گهیت له وهی كه سینکت خوشو یستوو كه نه ده بوو خوشتبویت  
و ئازاری زور ده چیژیت. كه بی ئومید ده بیت ئینجا تیده گهیت  
متمانته به كه سینک کردوو كه نه ده بوو متمانتهی پی بکهیت.  
به لام ئه و کاته کار له کار ترازاو. بویه ژمارهیه کی زور كهس  
ههیه كه هه رگیز لیان خوشنا بم. پوژیک له پوژان منیش سته م  
کرد و گوتم؛ "خودایه ئه م به ندانه ت زور ئازاریاندام، منیان له  
هه موو چا كه كانم په شیمان کرده وه. من له وان خوشبووم به لام  
تو لیان خوش مه به."

دواتر بیرملی کرده وه و گوتم 'میراچ' له م دونیا یه دا به شی  
پیویست خه ریکیان بویت و کاتت به فیرودا بو ئه و كه سانه...  
نامه ویت له و دنیا ش ئه و كه سانه بیتنه وه سه ر ریگه م كه نه ک  
نامه ویت ده موچاویان ببینم به لکو هه ر نامه ویت ناویشیان بییستم.  
لیان خوشبیه خودایه لیان خوشبیه. من لیان خوشبووم، توش  
لیان خوشبیه.

گه ردنیشیان ئازاد ده کهم، به س تو لیان خوشبیه.

هه مووان من به گه مژه ده زانن ،

چونكه له وانه خو شبووم كه به رامبه رم كرا .

به لام نازانن لي خو شبوون گه ره ترين توله ی منه له وان .

پيش ئه وه ی بريار له سه ر خه لك بدهيت ئه م فه رموده یه ی  
پيغه مبه رمان (د.خ) بيته ره وه يادت: "ئايا دلّيت له تکر دووه و  
سه يری ناوه كه يت کر دووه؟"

كام فه رمووده و كام وته ی پيغه مبه رمان (د.خ) بو ئه م  
سه رده مه ش گونجاو نييه؟ هه موو وته کانی هيته له سه ر حه قن  
مروّف ده خنکيت له ناو جوانيياندا؛ چه ند جوان فه رموويه تی؛ "ئايا  
دلّيت له تکر دووه و سه يری ناوه كه يت کر دووه؟" به راس تي زور  
به شانسين كه پيغه مبه ريکی هيته جوانمان هه يه...

ناتوانيت ناخی ئه و كه سانه پاک بکه يته وه كه ناخيان پره  
له حه زی بوختانکردن و ناشرينکردنی خه لك. ده می كه سيان  
توره كه نييه تا گريی بدهيت. ئه م كه سانه زور ئاره زووی  
قسه کردن ده کهن، بي گويگرتن بريار له سه ر هه موو كه سيک  
ده دن. هيج هه ول ناده ن تيگه ن، هه موو شتيک به و شيوه يه  
ده بينن كه ده يانه ويّت بييين.

با ئەمەش بۆلیم و لە دڵدا نەمىنیتەو، ھەموو ئەو ھەولانەى  
دەیدەن بۆ گۆرینی ئەم کەسانە جگە لە ماندووکردنى ئیو بە  
کەلکی ھیچتر نایەن. ھەروەھا ھیچ لایەکی پەسەندکراویان نییە،  
ئەمەش مەسەلەىەکی تەواو جیاوازە. دەتوانن باسى چى بۆ ئەو  
کەسانە بکەن کە دەیانەوێت ئیو وەک ئەو کەسە ببینن کە  
خۆیان دەیانەوێت، بەو شیوہیە پروداوەکان دەبینن کە خۆیان  
دەیانەوێت ھەرچەندە راستییەکەشى دەزانن، یان تەنھا باوەر بەو  
شتانە دەکەن کە خۆیان دەیانەوێت؟ ھەر بە خۆپایى ھەناسەى  
خۆت بەفیرۆ دەدەیت؟ چارەسەرەکەى زۆر ئاسانە، ئەو کەسانە  
لە ژيانە دەردەکەیت و لە خۆت بەدووریان دەگریت.

کوێر بە بەرامبەر ئەوانەى تۆ نابینن،  
کەربە بەرامبەر ئەوانەى ناتبیستن،  
بى دلبە بەرامبەر ئەواى خوشیانناوێت.  
ئاوا زۆر خوشترە. دەیبینیت.

## ھەرچۆنىك يىت، ھەموو كەسىك دەروات كاتىك بەرژەۋەندى لەگەلت نامىنىت

ئەوانەى يەكەم كەس پۇيشتن ھەر ئەوانە نەبوون كە دەيانگوت؛ "ھەرگىز نارپۇم؟" ئەوانەى ئىمەيان خوشنە دەۋىست ھەر ئەوانە نەبوون كە دەيانگوت؛ "من لە ھەموو كەسىك زياتر خوشم دەۋىت؟" دەپۇن گيانەكەم، ھەموو كەسىك دەروات. يان خوشەۋىستى نامىنىت و دەروات يان بەرژەۋەندى. لە ھەموو كەس زياتر دەپىت لەوانە بترسىت كە دەلېن نارپۇم. چۈنكە ئەوانەى دەلېن نارپۇم لە ھەموو كەس زياتر دەپۇن. ھەندىكىان ئەجەليان دىت و دەپۇن، ھەندىكىشيان كەسىكىتر دەۋزەۋە و دەپۇن. لە ئەنجامدا ھەموو كەس بە شىۋەيەك ھەر دەروات، تو بوخۇت بە تەنھا دەمىنىتەۋە. دۇست قسەى پەقە.

پىۋىست بە درۇ ناكات. سەرەتا ئەم پرسىارە لە خۇت بكە: "كام لەوانەى دەيانگوت نارپۇم لەلام ماون؟" دواترىش ئەگەر توانىت ۋەلامى بدەرەۋە، ھەموو جارىك پۇيشتى ئەوانەمان نەبىنى كە دەيانگوت نارپۇم؟ خوشنەۋىستى ئەوانەمان نەبىنى كە دەيانگوت خوشم دەۋىت؟ بىگومان لەم ژيانەدا ئەگەرىش ھەيە.

تەنەت زۆربەى لەو شتانە پىك دىت كە تەنەا بە ئەگەرمان زانیوہ... بەلام ھەندىك راستى گەردوونىش ھەيە، بۆ نموونە ھەموو كەسىك پۆژ ھەر دەپوات... ئىمە خۇمان گەرەترىن ھەلەمان كرد، با ئاگادارتان بكەمەوہ.

كاتىك كەسىك دەھىنىنە ژيانمانەوہ ھىندە خۇشمان دەوئ و پەيوەست دەبىن پىوہى وەك ئەوہى ھەرگىز نەپوات و بەجىمان نەھىلئ. تەنەت زۆر كات ھىندە خۇشماندەوئ كە دەلئىن؛ "لەمەودوا چۆن دەتوانم بەبى ئەو بژىم؟" بەلام پۆژىك ئەوئش دەپوات. ئىمەش بۆخۇمان ئاوا بەتەنەا دەھىنىنەوہ. كەستان وا خۇشنەوئ وەك ئەوہى ھەرگىز نەپوات. بە پىچەوانەوہ ھەمىشە بزائە پۆژىك ھەر دەپوات. كاتىك خۇشت دەوئ بزائە ھەر دەپوات تا كە پۆئشت ھىندە ئازار نەچىژئ.

سەيركە؛ ئالئم كەست خۇشنەوئ، خۇشتبوى. بەلام وا خۇشت نەوئ وەك ئەوہى ھەرگىز نەپوات، وا خۇشتبوى كاتىك پۆئشت تۆ نەپووخئ.

باوەر بەوانە مەكە كە دەلئىن ئارۆم.  
ھىچىش ھەولمەدە بۆ ھىشتنەوہى  
ئەو كەسانەى دەيانەوئ برۆن.  
خۆت ماندوو مەكە. تەنەا پىيان بلئ:  
"دەرگا كە لەوئوہىە."

"کاتیگ کرم گوتی؛ گه یشتمه کۆتایی ریگه،

خودا کردویه تی به په پوله.

که سمان ناتوانین بزانی چ خوشیهک چاوه پیمانە."

گۆران شتیکی ئاساییه و ناتوانین خۆمانی لی لایدهین. هه ندیکمان ناتوانیت گۆرانی دۆخی، ژیا نی و هه ر شتیکی ناو ژیا نی قبول بکات. هه ولده دات به رده وامبیت له ژیا ن به هه مان شیوه ی خۆی. نه هه ولده دات خۆی بناسیت نه به شه شا راوه کا نی ژیا ن ببینیت. له راستیدا ژیا ن زۆر له وه زیاتره که ده رده که ویت و مرو فیش زۆر له وه به هیژتره که بیر ی لی ده کریته وه. هیئ ده ته رکیز ده خه ی نه سه ر ئه و شتا نه ی خۆمان ده مانه ویت ببینین ئه و موعجیزه و جوانیا نه نابینین که به لاما ندا ده پۆن و تیده په پرن. له راستیدا ئه گه ر وزه ی خۆمان بۆ ناسینی خۆمان و ژیا ن به کار به یئین له جیا تی ئه وه ی بۆ به ره نگار بو ونه وه ی گۆرا ن به کار به یئین ده بینین که شته کا ن زۆر جیا واز ترن. واز هی نا ن له را بردو و تا که شته که ده بیت بیکه ی ن. ده بیت ئاسو و ده بین و سه یری به رده ممان بکه ی ن. وه له هه مووی گرنگ تر نا بیت خۆمان به که سیک بزانی ن که هه ر واشنین.



دەمەوئەت باسى چىرۆكىكتان بۆ بىكەم لەمبارەيەو. لەوانەيە  
 ھەندىكتان چىرۆكى كرم و پەپولە بزەنن. ئەم چىرۆكە باسى  
 گۆران و قبولنەکردنى گۆران دەكات، واتە ھەرچەندە كرمەكە  
 بوو بە پەپولە بەلام ھىشتا نايەوئەت قبولى بىكات.

پۆژىك لە پۆژان كرمىكى بچووك دىتە دىئاو. دواى  
 ھەولنىكى زۆر لە شويئىكەو دەروات بۆ شويئىكىتر. ئەم كرمە  
 ھەم لە كرمبوونى خۆى رازىيە و ھەم لە ژيانىشى، پۆژىك بىر  
 دەدات بىرواتە سەر دارىك، چونكە بىزار بوو و ماندوو بوو لە  
 خۆخشاندن. بەلام ئەو دارەى بەتەمايە بەسەريدا سەربىكەوئەت  
 دارىكى ئاسايى نىيە، قەدىكى ئەستوور و گەلاى سەوزى جوانى  
 ھەيە. ھەروەھا چەندىن سالا لە ژىر ئەم دارەدا يارى دەكات و  
 پشوو دەدات. دەست دەكات بە سەركەوتن بەسەر دارەكەدا.

كرمەكە بەسەر دارەكەدا ھەلدەگەرپەت، بەلام دواى كەمىك  
 دەخلىسكىت و دەكەوئەتە خوارەو و ناگات بەو شويئەى  
 دەيەوئەت. بەلام كۆلنادات و بەردەوامدەيئەت لە ھەولدان. وردە  
 وردە بەسەر دارەكەدا ھەلدەگەرپەت و لە كۆتاييدا سەركەوتوو  
 دەيئەت. دواتر دەچىتە سەر لقيكى دارەكە كە ھەموو دۆلەكەى  
 لىوہ ديارە. كاتىك لەويوہ سەير دەكات ديمەنىكى بى وئەى  
 ھەيە. ئاژەلەكان، سەماى ھەورەكان لە ئاسماندا و سەماى دەريا  
 لەگەل شەپۆلەكانيدا دەبينەت. ھەناسەيەكى ئارام ھەلدەمژەت. لە  
 شويئى خۆيەو سەيرى دەوروبەرى دەكات. وابىردەكاتەو كە  
 ژيان زۆر جوانە و لە خۆيەو ناگۆرپەت. لەم كاتەدا كرمەكە زۆر

ماندوبوبوو و هه رچه نده زور له ژيانى رازيبوو به لام هه ستي ده كرد كاتى پروودانى شتيك هاتوو.

كرمه كه له ناكاو هه ست به ماندوييتى دهكات و به دهم بير كرده وه له وهى ژيانى زور زياتره له كرميكي خشوك خهوى لى دهكه وييت. قوزاخه يهك به چوارده وريدا درووست دهكات. ئه مه توپكليكه كه دهتوانيت بو ماوه يهكى دريژ بياريزيت تا بتوانيت له ويڊا بگوريت بو درووستكراويكتير. كه چاوى دهكات وه هه ست دهكات له ناو توپكله كيدا گيريخواردوو و شويته كهى هينده تهسكه ناتوانيت جو له بكات. هه ست به چهند شتيكى سهير دهكات له سه ر پشتى. دواى كه ميك هه ولدان باله شينه كانى دهجوليتيت و قوزاخه كهى ده شكيت.

كرمه كه چتر كرم نيه، بهلكو په پوله يهكى بال شيني جوانه. به لام كيشه يهك هه يه. له بهر ئه وهى ئه م كرمه هه تا ئيستا وهك كرم ژياوه، هيشتا تينه گه يشتوو كه ئيتر كرم نيه. په پوله شينه كه هينده سه ريليتي كچوو كه هه رچه نده بالى هه يه به لام هيشتا قاچه بچوو كه كانى به كارد هه ييت بو روښتن. وا هه سته دكات خه ريكه پانده بيت وه له ژير قورسايى باله شينه كانيدا. ئه مه قورساييه كى بيزار كه ربوو بو ئه و. په پوله شينه كه هه روهك پيشترا قاچه كانى به كارد هه ييت بو روښتن. له بهر ئه وهى هيشتا باوه رى وايه كه كرميكه هه ر وهك كرم ده ژى.

"به رهنگارى چى ببينه وه، ئه و شته هه ر به رده وام ده بيت."

كارل ج. جهنگ

ئەو بەرەنگار بوونە وە یەى کرمە کە بوو بە پەپولە، بوو ھۆى  
بەردەوام بوونى سەختىيەکانى، دۆخە دەروونىيە ناخۆشەکەى و  
بينىنى خۆى وەک کە سىکتىر. بەلام بالەکانى رېگەيان پىنەدەدا  
ھىندەى پىشتەر بە خىرايى بىروات.

"ئەو ھى کرم پىى دەلەيت کۆتايى من،

دوايى پىى دەلەيت پەپولە."

لاوتزو

ئەو پەپولە يەى ھىشتا وادەزانەيت کرمە و وەک کرم دەژى  
نازانەيت بۆچى ژيانى ھىندە سەخت بوو. ھەم بىزار بوو لە  
قورسايى بالەکانى، ھەم ماندوو بوو. بىزار دەدات بگەرەيتەو  
بۆ سەر ئەو لقەى لەسەرى بووبوو بە پەپولە. ئەم جارە  
ھەلگەران بەسەر دارەکەدا ھىندە سەختبوو بۆى کە دەکرەيت  
بلىين مەحالبوو. بايەک و شتىكى نەزانراو ئەوى ھەر بەرەو  
دواو پالەنا. پەپولەکەى ھىشتا بە کرم دەزانەيت دەووستەيت  
و سەيرى ئەو لقە دەکات کە بە زۆر دوورى دەزانەيت. دواتر  
بى ئومىدانە دەست بە گريان دەکات... لەو کاتەدا پەپولە يەكى  
سپى جوان دەيبىنەيت و دىت بۆلای. پەپولە سپىيەکە ماو يەک  
بەبىدەنگى لەلای دادەنىشەيت و سەيرى پەپولە شىنەکە دەکات.  
پەپولە شىنەکە کە گریانەکەى دەووستەيتەو پەپولە سپىيەکە  
پىدەلەيت:

"چى بوو؟"

"نه متواني به سهر ئه و لقه دا هه لېگه پریم. پيشتر هه رچه نده زور  
سه ختېوو به لام هه ر ده متواني بېگه م."  
"له وان هيه نه توانيت به سهر ئه و لقه دا هه لېگه پریت، به لام  
ده توانيت بفریت بۆ سهری."

به لام په پوله شينه که ی ئيمه چونکه هيشتا خوی به کرم ده زانیت  
سه یری له قسه کانی په پوله سپییه که دیت. دواتر سه یریکی باله  
شينه کانی خوی ده کات. هه ر وهک ئه و پوژهی له قوزاخه که ی  
هاته ده ر، به هیواشی ده یانجولینیت و ده یانکاته وه. باله کانی زور  
گه وره و جوانن. باله کانی شینیکي هینده تیر و جوانن، کرمه که  
له ناکاو له باله کانی ده ترسیت و خیرا دایانده خاته وه.

په پوله سپییه که له جیی خوی هه لده ستیت و به په پوله  
شينه که ده لیت: "به داخه وه له بهر ئه وه ی باله کانت به کار نه هینا وه  
قاچه کانت زور ماندوو بوون." دواتر باله کانی خوی ده کاته وه  
و ده فریت. په پوله شينه که به سه رسورمانه وه سه یری هه موو  
جوله کانی په پوله سپییه که ده کات و به جوانی بیر له قسه کانی  
ده کاته وه. ئه و کاته تیده گات که چیتر کرم نییه و ده کریت ئه م  
بالانه سوودی هه بیت بۆی.

په پوله شينه که باله کانی ده کاته وه و ئه م جاره یان دایناخاته وه.  
چاوه کانی داده خات و هه ست به و بایه ده کات که بهر باله کانی  
ده که ویت. تیده گات ئیتر کرم نییه و ناتوانیت وهک خشوکیک  
به رده وامبیت له ژیان. هه رچه نده فرین ته کنیکیکي زور ئالوژی  
هیه، به لام هيشتا ئاسانتره له وه ی قاچه کانی به کار بهینیت. بۆی

دەردەكەوئیت كە ترسی لە فرین رێگربووو لەوێ بزانیت كێیە و  
چیتەر كرم نییە، بەلكو بوو بە پەپولەیه كی شینی جوان. پالەوانی  
ئەم چیرۆکی گۆرانی ئیستا خاوەنی بالی گەورە، جوان و شینە.  
بالەكانی بە چەندین تۆنی شین هەر لە شینی كالی ئاسمانەو تا  
شینی تیری قولایی دەریاكان نەخشیتراو.

'بیلال چیقیلیك' چەند وان گوتویهتی:

"ئەوانە ی ئیره یی بە فرینی پەپولە دەبەن،

ئەو ئازارە پشتگوێ دەخەن كە لە ناو قۆزاخەكەیدا بینویهتی.

ئەو ئازارە چەشتوویهتی ئەو جوانیە ی بە پەپولە بەخشیو.

ئەو وانە یی دەبیت لەم چیرۆكەو فیڕی بین بریتیە لەوێ؛  
دەبیت گۆرانیەكان قبول بكەین. نابیت لە رابردوو ماندا بمینیەو.  
لە دونیا یەكدا دەژین كە بەردەوام دەگۆریت، بەرەو پیش دەچیت  
و خۆی نوێ دەكاتەو. هەندیک جار گۆران خۆی دیت و لە  
دەرگامان دەدات. هەرچەندە خۆمان بە بەهیز بزانین بەلام  
هەر قبولی ناكەین و دەرگای لی ناكەینەو. چونكە دەترسین  
لە گۆران و لەوێ چیتەر وەك پیشتر نەبین. ئەمەش ترسیكی  
بیمانیە. دەمەوئیت ئەم رسته یی 'ئیرۆی مۆرینۆتان بەینمەو' یە  
یاد لەمبارە یەو:

بەخىرھاتىتەۋە بولاي خوت ••



ژيان ھىندە ماندووت دەكات كە ئىتر ھەست بە قاچەكانت  
ناكەيت، بەلام ھەر كۆلمەدە، واز مەھىنە. بالەكانت بىكەرەۋە  
و بفرە، مەترسە.

## به خیر هاتیته وه بۆلای خۆت

مرۆف دوای ئه وهی ئه م هه مووه ی به سه ردا هات، ته نها په نا ده بات بۆ یه ک شوین و ده روات بۆ ئه وئ و له وه به دوا وه هینده به ئاسانی ئه وئ به جینا هیلت؛ ئه ویش لای خۆیه تی... ئه م هه موو ماوه یه به دوای که سه راس ته که و خۆشه ویستی راسته قینه دا گه رایت. هه ر که سی که هاته به رده مت وه ک خۆت خۆشتو یست. هینده به جوانی رۆلیان ده بینی که با وه رت پیکردن. هه ر جار یک که گو ت؛ "ئهمه یان جیا وازه" به هه له دا چوویت. ئاسو وده یی ویزدان زۆر به چیژه بۆ مرۆف... تۆش چیژه ت تامکردو وه. چونکه تۆ ئه وه ی له سه رت بوو کردت و ویزدان ت ئاسو وده یه. دوای ماوه یه ک که سه یرت کرد ئه و رینگایه ی پیایدا ده رۆیت سه ری گیرا وه، له به رامبه ر هه موو ئه و فیدا کارییانه ی ده یکه یت بئ وه فاییت به رامبه ر ده کریت، ئه و هه موو به هایه نابین که پێیان ده ده یت، هه موو ئه و خۆشه ویستییه ی پیشکه شیان ده که یت فری ده ده نه سه به ته ی زب له وه، ئه و دلّه ی پیت به خشیون ده یشکینن، ئیتر تۆش په نات برده وه بۆ خۆت. وه ره بۆخۆت دانیشه، که می که بشو و بده. زۆر خۆت ماندوو کرد بۆ هه ندیک که س و پرو دا و که هیچیش شایه نی



بەخىرھاتىتەۋە بۇلاي خۇت...

ئەۋە نەبوون. بەشى پىۋىست ماندووبوويت ئىتر نابىت خۇت  
بۇ ئەۋ كەسانە ماندوو بىكەيت كە نە دەزانن چىاندەۋىت و نە  
دەزانن ھەست بە چى دەكەن. چەنىكە ھەر دەيدۇرېنىت چونكە لە  
ھەموو شتىكدا دلت بە تەۋاۋەتى خستە دەستى ئەۋانەۋە، بەلام  
لە كۆتايىدا خۇتت بىردەۋە. ئىتر بە تەنھا ھەول بۇ خۇت بە.

ئىستا كاتى پىشودانە.

كاتى ناسىنى خۇتە.

بەخىرھاتىتەۋە بۇلاي خۇت، باشبوو كە ھاتىت.

**"گول پيشكهشى خوشهويستهكانتان بکهن،  
ئهگهر گولتان پي نهبوو زهردهخهنيهکی پيبدەن."  
مهولانا**

دهکريت ماوه ماوه ژيانمان سهخت بيت و پر ستريس  
بيت. له م کاتانه دا مروڤ ئارهزووی شويينک دهکات که بتوانيت  
رابطات بوی و له گه ل خویا به ئارامی بمينتهوه. ژيان، کار،  
عشق، خيزان و هاوپی، ههروهک چون خوشی بو مروڤ  
دههينن دهکريت جارجار خه مباریشی بکهن. تهنه له بهر ئه وهی  
خوشندهويت ناچار نیت بهرگهی نهرينی کهس بگريت و ئه وانه  
قبول بکهیت که بهرامبهرت دهکريت. واز له هه موو ئه وانه بينه  
که وا دهزانن ناتوانيت وازيان ليهينيت، کي نيهيتی باشت به  
خرابی به کاردههينيت له ژيانت دهري بکه. ريگه به کهس مه ده  
ئاسوودهبيت و بلیت؛ "هه رچيهک ببیت منی هه ر خوشدهويت." به  
دلی خوی شت بکات بی ئه وهی بو ساتيکيش بير له ئه نجامه کهی  
بکاتهوه. ئه و که سانه له ژيانتا مه هيله ره وه که هه موو وزهت  
هه لده مژن و پرېت ده کهن له وزه خراپه کانی خويان.  
با بير له ته له فونه کهت بکهينه وه. چه ند بهرنامه يه کی تيدايه

که جگه له وزه خواردن هیچ کاریکتر ناکهن، به لام روژیک داتبه زاندوون و نه تسرپونه ته وه. هه ندیک که سیش وهک ئه وه بهرنامه بیسودانه ی ناو ته له فونه که تن، وهک ئه وه ی بهس نه بیت که هیچ سودیکیان نییه، به لکو زیانیشته پی ده گه یه نن و هه موو وزهت هه لده مژن. ده بیت ئه م بهرنامه یه له ته له فونه که تدا بسرپته وه، ئه وه که سانهش له ژیانندا بسرپته وه که ته نها وزهت که مده که نه وه.

سه بیر که 'تۆماس سترینس ئیلیۆت' چهند جوان ئه م دۆخه ی کورت کردوه ته وه:

کاریگه ری که سه نه ری نییه کان،

وهک کاریگه ری تیشکدانه.

ده توانیت بهرگه ی بریکی که م بگریت بۆ ماوه یه کی که م،  
به لام ئه گه ر بهردهوام له ژیر کاریگه ریه که یدا بمینیته وه  
ده تکوژیت."

## ئەم ژيانە ھى تۆيە.

ئامۆزگارىيەكى سەباح الدىن على:

”ھەرچىيەك دەلەين با بىلەين،

ئىمە دەبىت ئەو شتانە بکەين کە دلمان و مىشکمان

بەپراستى دەزانن، بى گویدانە قسەى دەورووبەرمان.”

رەخنەت لى دەگرن، بە ھەلە لىتتیدەگەن، لە پشتهووە باست  
دەکەن، بەلام بىرکردنەوہى ئەوان نابىت بە کىشە بوۋ. بىروپاى  
ھىچ کاميان ناتوانىت تۆ بروخىنىت. سەرەپاى ھەموو شتىک و  
بەرامبەر ھەموو کەستىک لەسەر پىنى خۆت دەمىنىتەوہ و پر بە  
دل ژيانى خۆت دەژىت.

لەبىرى مەکە، ئەو شتانەى دەگوترىت ھىچ لە بەھای تۆ و  
ئەو شتانە کەم ناکاتەوہ کە تۆيان درووستکردووە. ناتوانن ھىچ  
شتىکىش بگۆرن. ئەوان ھەر قسە دەکەن و ئەمەش ئەستىرەى  
تۆ گەشاووتر دەکات. بە بىرکردنەوہ لەوہى ئەم چى دەلى و  
ئەو چى دەلى ژيانى خۆت بەھەدەر مەدە. شەرم لە کەس مەکە.  
خەلکى کە شتىک دەکەن يان کە بپارىک دەدەن دىن و پرس بە  
تۆ دەکەن؟ پراوێژت پى دەکەن؟ نەخىر. تۆش پرس و پراوێژيان  
پى مەکە. ھەلە دەکەيت؟ بىکە. مەترسە لەوہى قسە بکەن، ئەگەر

بەخىرھاتىتەۋە بۇلاي خۇت..

تۇ ھىچىش نەكەيت ئەۋان ھەر قسە دەكەن. ئەمە ژيانى تۈيە...  
رېنگايەكى درىژت لە پىنشە. ئەم رېنگايە لە خۇت مەكە بە  
زەھر تەنھا لەبەر ئەۋەي ئەۋان قسە دەكەن. رۈيشتن بە رېنگەي  
كەسىكىتردا ونكردنى رېنگەي خۇتە. بۈيە رېنگەي خۇت ونمەكە.  
ھىوادارم بەرد نەيەتە سەر رېنگەت. دلت چاۋى بە كەسانى باش  
بكەۋىت.



گوئى لەم رىستەيەي 'بىرنارد شو' بگرە:  
"ھەرچۈنېك بىت ئەۋان ھەر باۋەر بەۋە دەكەن  
كە دەيانەۋىت.  
بۈيە خۇتبە."

## ئەوھى چاوەرپى زۆر شت بکات ئازارى زۆریش دەچىژىت

بۆم دەرکەوت کە ئىتر چاوەرپى ھىچ لە ھىچ کەس و شتىک  
ناکەم کەمتر خەم دەخۆم. پىشتەر گرنگىم بە ھەموو شتىک دەدا  
و بە ووردى بىرم لە ھەموو شتىک دەکردەو، لەبەر خاترى  
کەسانى کە لە رەق خۆم خەمباردەکرد. بەلام ئىتر ئەو منە  
کۆنە نەماو و سەپيومەتەو. من بۆ ئەو نەھاتوومەتە ناو ئەم  
ژيانەو تا ھەر بەدواى کەسانىکدا رابکەم کە دەپۆن بى ئەوھى  
سەيرى دواوەشيان بکەن و فیداکارى بۆ کەسانى بى وەفا  
بکەم. بىنىم کە چاوەروانى جگە لە خەمبارکردن، ماندوو کردن  
و شەکەتکردنى مرووف بە کەلکى ھىچ شتىکى تر نایەت، بۆيە  
بريارمدا لەمەودوا چاوەرپى ھىچ شتىک نەکەم لە بەرامبەر ھىچ  
شتىک. با خۆشەويستى و نزىکىيە ساختەکانتان و رۆلەکانتان  
بۆ ئیوہ بن. واز لە من بەيئن، من لەگەل خۆمدا باشم. وە دواتر  
ئەم قسانەى شکسپىرم ھىنايەوہ يادى خۆم:  
"دەزانىت من ھەميشە دلخۆشم؟ چونکە چاوەرپى ھىچ

لە كەس ناكەم. چاۋەپىكرىنى بەرامبەر ھەمىشە زىانت پىن دەگەيەنەت. ژيان كورتە، بۇيە ژيان خۆشبوۋىت و دلخۆشە. نەكەي واز لە پىكەنەن بەينەت. بۇ خۆت بژى و پىش ئەۋەي قسە بكەيت گوى بگرە. پىش ئەۋەي بنووسىت بىر بگرەۋە، پىش ئەۋەي خەرجى بكەيت بەدەستى بەينە. پىش ئەۋەي رقت لىيىت خۆشتبوى، پىش ئەۋەي بمرىت بژى.

ھەرۋەك 'رۇبىن شارما' دەلىت؛

"مروڭ ھىندەي چاۋەروانىيەكانى دلخۆشە.

ھاۋكىشە: چاۋەروانى سفرە، دلخۆشى بىكۆتايە..."

## ناتوانی هانا بۆ ئه و كه سانه ببهیت كه ناحه قیت بهرام بهر كردوون

تۆ وا ده زانیت من هه موو شتیک قبول ده کهم؟ وا ده زانیت  
هه موو ئه و هه ل سو که وتانه ت له یار ده کهم که ئازارم دده ن  
و وه ک هه موو کاتیک به پرووتا پیده که نم؟ راسته من زیاد له  
پیویست به هام پیدایت، بۆیه واده زانیت لیت خوشده بم. نازانیت  
چۆن کۆتاییت به ئیمه هینا، به و هه ل سو که وته ساردانه ت، درو  
ئازارده رانه که ت، خو به زل زانییه که ت و خو په رستییه که ت.  
ئه گهر دوو چاوی به فرمیسک و دلکی شکاوت له دواي خوت  
به جیهیشتبیت ئه و نه ده توانیت جاریکتر پیبکه نیت نه ده توانیت  
که ست خوشبویت. ئه گهر پۆژیک په شیمان بوو و ته وه و گه رایت ه وه.  
هه رگیز ئه مه له بیر مه که:

ناتوانی هانا بۆ ئه و كه سانه ببهیت كه ناحه قیت بهرام بهر  
كردوون.



## "ناھەقى بەرامبەر ھەر كەسىك بىكەيت ھەر دەتتە ۋە رەيت."

مەوداكان رەگر نەن لەبەردەم خۇشەۋىستىدا،  
"مروڭ ئەگەر لە دلەۋە كەسىكى خۇشبویت،  
ئەۋا بەردەكانى سەر ئەۋ رەگىيەشى خۇشەۋىت كە بەرەۋ  
خۇشەۋىستەكەى دەروات."

ھەچ مەۋدايەكم نەبىنىۋە، نەبىستەۋە نەزانىۋە كە لە  
مەۋداى دلە مروڭ دەۋرتر بىت. ئەۋەى پەى دەلەن مەۋدا دلە  
مروڭ خۇيەتى ۋ ئەمە زۇر بەباشى دەزانم. ئىستاش دەمەۋىت  
باسى چىرۆكىكت بۇ بىكەم كە بەسەر خۇمدا ھاتوۋە؛  
دەۋ سە سال پەش ئىستا ژنىكم ناسى، دەستمانكرد بە  
قسەكردن، بەلام خۇشى دەيزانى كە بەردەۋامىبۋونى قسەكردنمان  
ھەمۋى كەۋتبۋەۋە سەر مەن. چۈنكە ھەمىشە كاتىك ئەۋ  
دەۋىست ھەمۋە شتىك تىكبدات ۋ بىروات مەن ھەمۋە شتىكم  
چاكەكردەۋە. ھەر ھەۋلەم دەدا ئىمە بەيەكەۋە بىستەۋە، بەلام  
ھەر سەرى نەدەگرت. ئەۋ كەسىكى ھەستىار نەبۋە. لە سەرەتادا

به منی گوتبوو که کهسیکی ههستیاره، بهلام هیچ وانهبوو. ههر کاتیک ههنگاوم بهرهو ئهو بنایه سوژنیکی بهدهستهوه گرتبوو و ئامادهبوو تا پیامدا بکات. هینده خوشمدهویست ئیتر راهاتبووم لهگهل ئازاری سوژنهکهشدا. یهک دوو سال له من بچووکتربوو، بهلام ئهمه به واتای ئهوه نایهت که ناتوانین یهکتریمان خوشبویت و له یهکتر تیپگهین. چونکه تهمهن تهنها ژمارهیهکه و ههرگیز له پووداوهکان و ئهزموونهکان گرنگتر نییه.

چون کاتیک که ماسیهک له ئاو دهردههینیت دهکهویته پهلهقاژهکردن بۆ گهپانهوه بۆ ناو ئاوهکهی، منیش ئاوا پهلهقاژه دهکرد تا ئهو بمبینیت. ههرچییهکم کرد نهمتوانی تیپگهیهنم که مهوداکان رینگرنین لهبهردهم خوشهویستیمان و پهیوهستبوونمان بهیهکهوه. ههتا کووتا ئاست ههولم لهگهلدادا. زور ههولمدا تا سهربگریت، بهلام سههرینهگرت. بیروکهی "مهودا رینگره لهبهردهم ههموو شتیکی" چووبووو میشکییهوه و ههرگیز نهمتوانی ئهم بیروکهیه له میشکی دهربهینم. نهمتوانی و سهرکهوتوو نهبووم. دهزانم ئیستا دهلین بۆچی نهچوویت بۆلای؟ و دهزانن نهچووم؟ رۆیشم. ههموو بلیتهکانم بۆلای ئهو بوو به ئومیدی ئهوهی منی خوشبویت... ئهو کاته من له ئیستانبول دهژیام و ئهویش له ئهنتالیا. لهبهر خاتری ئهو چووم بۆ ئهنتالیا، تا ئهو ببینم. تا بۆ یهک جاریش بیت باوهشی پیاوا بکهه. سییهکانم پر بکهه له بۆنی ئهو. دهنگی له ناو گوێچکهکانمدا زیندانی بکهه.

پتي گوتم كه نايه وييت من خه مبار بكات و وازي له قسه كردن  
هينا له گه لم، وهك ئه وهى ئه مه خه مبارم نه كات. تور به بووم له  
خوم، چونكه دواى كه سينك كه وتبووم كه هه رچه نده هه رگيز  
منى خوشنه ويستوه، من چووم بولاي تا بو يهك جاريش بيت  
بيبينم، به لام ئه وهه نه شهات بولام.

به ئوميدى ئه وهى دهسته كانى بگرم هاتبووم بو ئه م شاره  
و ئيسته ش به دهست به تالى ده گه ريمه وه. نه دهستى بهر دهستم  
كهوت نه دلى بهر دلم كهوت. هه ر نه شهات بولام. به لام ده بوو  
من بيم. نه ده كرا هه ر له جيى خوم دابنيشم و بللم ئه وه م ده وييت.  
دلم وهك ئه وه مندا له بوو كه داىكى ليده دات و كه ده شگري هه ر  
ده لىت داىه و نه يده توانى واز له و خو وهى به يتييت.

به هه ر حال، پيش ئه وهى ده ستپييكات ته واو بوو. وازمان له  
قسه كردنيش هينا. به رده وامبووين له ژيان وهك ئه وهى هيچ  
نه چووبيتينه ژيانى يه كتره وه و هيچ يه كمان نه ناسيبييت. دواتر  
من مالم له ئيستانبول - وهه گواسته وه بو ئه نتاليا. ئه وه دوو سال  
زياتره ليژه م. نه په يوه نديم به وه وه كرد و نه نامه م بو نارد.  
چونكه ئه وه كه سهى كاتييك دوور بووم ليى گرنگى پينه دام و  
نه ببينيم ئيستا به هاشم پييدات و گرنگيشم پي بدات هيچ گرنگ  
نييه له لام. بويه هه رگيز په يوه نديم پيوه نه كرد.

كاتييك به شيوه يه كى ئاسايى به رده وامبووم له ژيانى خوم،  
دووباره هاته وه سه ر پيگام. بريارماندا چاومان به يه كتر  
بكه ويته وه و قسه بكه ين. كارى ته واو بوو بوو، چووبوو بو

کافتریایهک و لهوئی چاوه‌رینی منی ده‌کرد. کاتیک ده‌چووم بولای  
هیچ گۆرانکارییهک له لیدانی دلمدا پرووینه‌دا. پیلووی چاودکان  
وهک هه‌میشه له هه‌مان کاتدا داده‌خران و ده‌کرانه‌وه. ده‌سته‌کانه  
ئاره‌قیان نه‌ده‌کرده‌وه و هیچ نیشانه‌یهکی دله‌راو‌کیم پیوه دیار  
نه‌بوو. به‌بی هه‌ست، دلش‌کاو و به‌تال به‌تال چووم بولای.

هه‌ستم به‌تۆزقالیکی ئەو هه‌ستانه‌ش نه‌کرد که کاتیک له  
ئێستانبول-هوه هاتم بولای ئەو هه‌مبوو. که‌میکیش دلم لێ  
شکابوو. به‌لام ئەمه هیچ گرنگییهکی نه‌بوو. به‌هه‌رحال. که له  
دووره‌وه ئەوم بینی هه‌ستم به‌هیچ شتیک نه‌کرد. ئاره‌زوود  
ده‌کرد وا نه‌بم به‌لام وابووم. نازانم بۆچی به‌لام له‌و ساته‌دا  
هه‌موو گۆرانیه‌ خه‌مناکه‌کان له‌ گویمدا ده‌زرنگانه‌وه و هیچ  
هه‌ستی‌کیشیان له‌ ناخی مندا نه‌ده‌جولاند. له‌سه‌ر میزده‌که‌ی  
دانیشتم. وادیاربوو په‌شیمانه و بۆ ماوه‌یه‌کی درێژ سه‌یری منی  
کرد.

گارسۆنیک هات بۆلام و پرسى چى ده‌خۆینه‌وه. داوای  
قاوه‌یه‌کی ساده‌م کرد بۆ خۆم. ئەو هیچی داوا نه‌کرد. چونکه  
کاتیک چاوه‌رینی منی کردووه قاوه‌که‌ی خۆی خواردبووه‌وه.  
له‌ راستیدا هینده‌م پینه‌چوو. ده‌یتوانی چاوه‌ریم بکات تا  
به‌یه‌که‌وه قاوه بخۆینه‌وه. ئەو کاته به‌ خۆمم گوت ته‌نانه‌ت بو  
قاوه خواردنه‌وه‌یه‌کیش چاوه‌رینی تۆ ناکات. تۆش چاوه‌رینی  
خوشه‌ویستی له‌م که‌سه ده‌که‌یت؟ ئێستا ده‌لێن هه‌ر قاوه‌یه‌که  
قه‌یچیکه، کچه داماو ده‌ناکریت کاتیک چاوه‌ریت ده‌کات قاوه‌یه‌کیش

بخواته وه؟ به لام ئەمانه له لاي من گرنگ. بۆنموونه کاتيک  
چاوه پي کەسيک ده کهم، ههتا ئەو کەسه نهيهت نه هيچ دهخۆم  
نه هيچ دهخۆمه وه. چونکه ئەو شتانهش که له گهل ئەو کەسه دا  
دهيخۆم و دهيخۆمه وه دهبنه ياده وهرييهک بۆ من. له وانهيه ئەمانه  
زۆر گرنگ نه بن بۆ ئيوه، له وانه شه بلين؛ "زۆر به وردی بيري  
لي ده که يته وه ميراج، ژيان ئاوا چۆن ده پوات؟" به لام هه رچه نده  
بۆ ئيوه گرنگ نه بێت بۆ من زۆر گرنگ. هه ر واش ده ميئننه وه.

قومیکم له قاوه کهمدا و ده ستمان کرد به قسه کردن. ئەو  
باسی هه نديک شتی کرد و من گويم ليگرت. منيش باسی  
هه نديک شتم کرد و ئەو گوئی ليگرتم. باسی کوتا کەسی کرد  
که هاتۆته ناو ژيانيه وه و گوئی ئەويش ناوی ميراج بووه. پيک  
له جيی خۆم وشکبووم. دواي کەميک هاتمه وه سه ر خۆم و  
به رده وامبووم له گوگرتن ليی. له راستيدا هه رگيز له رابردووی  
که س ناکۆلمه وه و ليی وردنابمه وه، به لام ئەم بابته سه رنجمی  
راکيشا. هه تا توانيم بابته کهم دريژکرده وه و هه موو پرسيارم  
له سه ر هه موو ئەو شتانه لي کرد که ده مويست بيزانم. گوئی  
که خۆشه ويسته کۆنه کهشی بورجي که وان بووه، ناوی ميراج  
بووه، له هه مان ته مه ني مندابووه و ئەويش له ئەنتاليا ژياوه.  
به لام جيابوونه ته وه.

ئيسا داواتان لي ده کهم خۆتان بخه نه شويني من. کەميک به  
بيدهنگی بير بکه نه وه؛ کەسيک هه يه ده ته وييت بتخاته ژيانيه وه،  
تۆي خۆشبوويت و شوينيکی جوانت بۆ بکاته وه له ژيانيدا.

ئەویش خۆی لە پشتی بەهانی دووری و مەوداوە دەشاریتەو  
و پیت دەلێت کە پەيوەندییەکی دووری ناوێت. سەرەرای ئەمەش  
هەلدەستیت و دەچیت بۆ ئەو شارە ی ئەوی لی دەژی تا ببینیت  
و ڕووبەر و قسە ی لەگەڵدا بکەیت. ئەو هەر عەزیتیش ناکیشیت  
بیت بۆلات و چۆن هاتووێت ئاوا دەگەریتەو. دواتریش  
دەیبیسیت کە خۆشەویستە کۆنەکەشی هەمان ناو و هەمان  
تایبەتمەندی تۆی هەبوو و لە هەمووشی گەنگەر سەرەرای  
ئەوێ تۆ هەرچیت لە دەست هاتوو بۆت کردوو و ئەو کەسە ی  
هاتۆتە ژيانیهو هەمان ناوی تۆی هەیه، بەلام بۆ ساتیکیش  
تۆی بیرنەکەوتۆتەو. واتە بە کورتییەکی هەبوونی منی هەر  
پشتگوی خستبوو و کەسیکیتری خستبوو جیگەم و سەرەرای  
ئەوێ ئەو کەسەش هەمان ناوی منی هەبوو، بەلام هەر منی  
بیرنەکەوتۆتەو و منیش چاوەڕێم ئەم کەسە منی خۆشبویت و  
بەهام پێدات. لە ئەنجامدا؟ وازم لێهێنا.

لەوانە یە منی خۆشەوێت. لەوانە یە نەیهوێت من بخاتە  
ژيانیهو. لەوانە یە منی بەدل نەبێت. دەتوانم ڕیز لەمانە بگرم و  
قبولیان بکەم. نە دەتوانم بە زۆر وابکەم کەسیک خۆشیبویم و نە  
دەتوانم بە زۆر وابکەم بمخاتە ژيانیهو. هێندە بیچاووڕوو نیم.  
بەلام ناتوانم قبولی بکەم خۆی لە پشت کۆمەلێک بەهانی بی  
ماناوە بشاریتەو کە هەرگیز ڕیگر نین لە بەردەم خۆشەویستی  
و پەيوەستیوونی دوو کەسدا و دیواریکم لە بەردەمدا هەلبچنیت  
و من فری بداتە بەردەم دیواریک و خۆی لە پشتی دیوارەکەو

گول بۆ خه لکیتەر ده ربکات. من ناتوانم ریز له مه بگرم و قبولی بکهَم.

دهمه ویت بلیم: مه ودا ته نها ژماره یه که. یه ک بلیت و یه ک که شته. به لام هه موو که سیکیش ناتوانیت خوشه ویستی دوورمه ودا بکات. ئه گهر که سیک له بهردهم چاوتدا بیت یان چه ندین کیلومه تریش لیته وه دووریت هیچ جیاوازییه کی نییه. که سه ری نه گرت ئیت سهر ناگریت با له بهردمیشتدا بیت. ئه م چیرۆکه ش جوانترین به لگه یه له سه ر ئه مه؛ ئه و که سه ی منی خوشنه ویست ته نها له بهر ئه وه ی دوورم لی، دواتر که لی نزیك بوومه وه جییکردمه وه له ژیانیدا و دووباره ریکنه که وتین به یه که وه و جیا بووینه وه. ئه م چیرۆکه پیشکه شه به وانه ی واده زانن مه ودا ریکره له بهردهم خوشه ویستی و په یوه ندیه کی راسته قینه.

ئه وه ی خودای خوشده ویت بی ئه وه ی بیبینیت،

چ کاری به مه ودا هه یه؟

## ئەم ماندویتییه تەواو نابیت

هەتا ئیستا کێ پێویستی بە هەرچییهک بووبیت رامانکرد  
بۆ یارمەتیدانی. کێ پێویستی بەو بووبیت کە لەلای بێن بە  
چاوتر و کاندنیک گەشتینە لای. یەک جاریش بێت خراپەمان  
بەرامبەر کەس نەکردوو. پشتمان لە کەس نەکرد. بە کەسمان  
نەگوت نەخێر، نابیت. چیمان لە دەستەتایت کردوومانە. کەس  
لە لە دەستدانی ئێمە نەترسا، تەنھا ئێمە لە لە دەستدانی ئەوان  
ترساین.

گرنگیمان بەو کەسانەدا کە هیچ گرنگ نەبووین لە لایان. دوا  
ماوەیەک بۆمان دەرکەوت کە تەنھا خۆمان ماندوو کردوو.  
دواتریش هەرچییهکمان کرد نەمانتوانی ئەم ماندویتییهمان  
برەوینینەو. چونکە ئێمە کەسانیک نین خۆمان لە پشت  
بە هانەکانەو بەشارینەو و هەر تەنھا دەم و قسەبن و هیچ  
کرده و هیهکیان نەبیت. وانەبووین و هەرگیز وا نابین.

سەیرکەن 'رەشاد نوری گونتیکی'

چۆن بە کورتی باسی ئەم ماندویتییهی کردوو:

"ئێمە کەسانیکین ناتوانین بڵێین نەخێر،

کارم هەیه و ئیستا پێمانکریت.

بۆیه ماندویتی ئێمە هەر تەواو نابیت."



**کاتیک هه له مان به رامبه ده کریت،  
لیی خوشده بین،  
کاتیک خراپه مان به رامبه ده کریت،  
دهرگاکی نیشان دده بین.**

کاتیک بینیم چهند ئازاریانداوم و زهرهریان لیداوم به  
رستهکانیان، ئیتر هه موو دهرگاکی داوای لیبووردنم داخست.  
له ژیا نی مندا جیی داوای لیبووردن له سهر خراپه نابیته وه.  
هه موو مروفتیک هه له دهکات و ئه مه دهزانم. دهتوانم له هه له  
خۆشبینم به لام ملم که چ ناکه م بۆ خراپه کاری. منیش هه له دهکه م.  
به لام کاتیک خراپه یه ک به رامبه ده سیک دهکه م وهک هه له  
دهری ناخه م و چاوه پیی لیخۆشبوونی لی ناکه م. کاتیک ده بیت  
برۆم ئه وا ده پۆم. هه رگیز پووی ئه وه م نه بووه خراپه یه ک بکه م  
و داوای لیبووردن بکه م. هه موو کهس که شتیک دهکات دهزانیت  
چی دهکات. زیانه کانی و ئه نجامه کانی شی دهزانیت. بۆیه با کهس  
هه ول نه دات ئاو له و په رداخه دا بخواته وه که به ئه نقه ست  
فرییداوه ته سهر زهوی کاتیک سوور دهیزانی ده شکیت.

**ئهم پستییه زۆر جوانه به لامه وه:**  
"داوای لیبووردنکردن وهک ئه وه وایه گو لیک لیبکه یته وه و  
بیخه یته ناو ئاوه وه، هینده بی مانا و بی سووده."

## ههستهکانی تیکی ده‌دات و مه‌نتق چاکی ده‌کاته‌وه

ته‌نهایی سۆزدارى هه‌موو شتی‌ک به‌ مړۆف ده‌کات. قوناغیک هه‌یه له ژیا‌نی مړۆفدا که تییدا ده‌که‌وێته ده‌ستی هه‌سته‌کانییه‌وه و بۆ ماوه‌یه‌ک ناتوانی‌ت له‌و به‌تالییه بیته ده‌ره‌وه. هه‌ندیک که‌سیش هه‌ولده‌ده‌ن ئه‌و که‌سانه به‌کاربه‌ی‌نن که که‌وتوونه‌ته ئه‌م دۆخه‌وه.

ئه‌وانه‌ی لاوازترین خالی هه‌سته‌کانیان نیشانی خه‌لکی ده‌ده‌ن، له هه‌موو که‌س زیاتر بریندار ده‌بن. به‌ ئه‌زموون فی‌ری ئه‌مه‌بووم، به هه‌سته‌وه به‌ره‌و کئ پۆ‌یشتی‌بیتم ئه‌نجامه‌که‌ی نه‌گۆ‌راوه. دوا‌ی ماوه‌یه‌ک فی‌ربووم که به هه‌سته‌وه به‌ره‌و مړۆقه‌کان و پووداوه‌کان نه‌پۆم. له‌وه‌ته‌ی توانیومه ئه‌مه بکه‌م که‌می‌ک ئاسووده‌تر و که‌متر خه‌م ده‌خۆم. من پێشتر ده‌مگوت هه‌رچییه‌ک له‌ده‌ست بده‌م با هه‌ر به هه‌سته‌کانمه‌وه له‌ده‌ستی بده‌م و ئه‌گه‌ر خه‌میش بخۆم هه‌ر واز له هه‌سته‌کانم ناهینم، به‌لام ئیستا به مه‌نتق ژیا‌نم به‌پۆه ده‌به‌م. بیرمه پۆ‌ژانی‌ک ده‌مگوت؛ "مه‌نتق؟ نه‌خیر هه‌رگیز." به‌لام دووباره بۆم ده‌رکه‌وته‌وه که نابیت هه‌رگیز بلیت هه‌رگیز له‌م ژیا‌نه‌دا. بۆ نمونه هه‌موومان

دهزانين ژنان له پياوان ههستيارترن. بهلام ئهگەر ژنيك بيته  
سهه ريگهتان كه كار به مهننقى دهكات، ئهوا كارتان زۆره.  
وه بهپاي من ژن كاتيک بيهزهيهي دهبيت كه كار به  
مهننقى دهكات. ئهمهش لهبير مهكه، كاتيک ژنيك دهستهدهكات به  
بهكارهيناني مهننقى ئهوا تو تياچوويت.

ئهم پستهيهي 'پابلۆ نيرودا'  
چهند جوان باسي ئهم دۆخهي کردوو:  
"ئهگەر ژنيك بيدهنگبوو كاتيک يهك دنيا شتيشي ههبوو  
بو گوتن،  
ئهوا ئهوا پياوهي بهرامبهري ههموو چانسهكاني خۆي  
لهدهستداوه."

**"له ژياندا يهک دنيا شت ههيه بو کردن،  
بوځه هيج پټويست ناکات  
سووربيت له سهر نه جامداني هه مان ههله"**

جين پاول سارترئ

ههله دهبيتته ئازاريک، دل شکاوييهک و که ميکيش په شيماني.  
بهلام له کوتاييدا ههر دهبيتته نه زموونیک بو مروځ. دواي  
هه موو ههله يهک نه زموونیکي نوئ به دهست دهينيت. هه نديک  
خه لکيش به شيکن له ههله يه. چونکه ههر کاتيک که سيکی  
نوئ دهينيتته ژيانته وه فيري نه زموونیک دهبيت. زوربه ي نه و  
که سانه ي متمانه يان پيډه که ين و ده يانه يينه ناو ژيانمانه وه ددته  
ههله يه کی هينده جوان که نه و نه زموونانه ي له سایه ي نه وانه وه  
به ده ستمانه يناوه ديواي زور به رزتر و نه ستوورتر درووست  
ده که ين. دواتریش نه و ديوارانه هه رگيز نارووخين. ناتوانيت  
بيانړوخينيت. ده ترسيت له وه ي دووباره نه و ههله يه بکه يته وه.  
ئينجا به چاوي ههله وه سه يري نه و کهس و وورده کار ييانه ش  
ده که يت که ههله نين. بو نمونه، متمانه به که سيک ده که يت.  
متمانه به قسه کاني ده که يت، متمانه به دلي ده که يت، متمانه به  
راستگو يي ده که يت. دواتر نه و کهسه دينيت و ده يخه يته چه قی

ژيانىتەۋە. بە تىپەربوونى كات دەبىنىت ئەمە ھەلەيە، بەلام ئىتر دەمىكە كار لە كار ترازاوە. ۋە لە كۆتايىدا ئەزموونىكىتىش فىردەبىت. ئەزموونىكىتر... ئەزموونىكىتر...

دواتر بە گومانەۋە سەيرى ھەموو ئەۋ شتانەش دەكەيت كە دەكرىت بىنە گەۋرەترىن قازانجى تۆ. چونكە دەمىكە بەھۋى ئەۋ كەسانەي متمانەت پىكردوون و چانست پىداۋنەتەۋە ئەۋ دىوارانەت ھەلچىۋە. لە ناكاو سەيردەكەيت ئەۋ دىوارانەي بۆ پاراستنى خۇت ھەلچىۋىن بەسەرتدا پروخاۋن و تۆ لە ژىرياندا پانبوۋىتەتەۋە. بۆيە ھەۋل لەگەل ھىچ شتىكدا مەدە كە دەزانىت سەرنەگرىت. بەۋ رىگايانەدا مەرپۇ كە كۆتايىيەكەيان دەزانىت و بە خۇپايى خۇت ماندوۋ مەكە. ھەلە تەنھا يەك جار جوانە... دووبارە و دووبارە ھەمان ھەلە مەكەرەۋە. چونكە ھەلەي جوانتر ھەيە بۆ كردن. ئەزموونى زياتر ھەيە بۆ فىربوون.

سەيركە 'يونس ئىمرى' چەند جوان گوتويەتى:  
"ئەۋ كەسەي ھىچ ھەلەيەك ناكات، ئەۋا كەسىكە كە ھىچ  
شتىك ناكات،

ۋە گەۋرەترىن ھەلەي ژيان ئەۋەيە خۇت  
بە بى ھەلە بزانىت."

## من خۆم خۆشدهوئیت

ترسم له شتيك ههيه كه پي دهگوتريت تهنهياي. بههوي ئه و  
ترسانه مه وه ديواري ئهستوورم ههچنيوه و خومم له پشتيه وه  
شاردۆته وه. تهنه يهك كهس هوكاري ئه مانه نيه. چه ندين  
كه سن. ئه وانهي دهمناسين، ئه و كاته متمانه م پي دهكردن و  
خۆشدهويستن. ناحهقي دهكه م ئه گهر هه مووي ببه ستمه وه به  
بابه تي خۆشه ويستيه وه.

كاتيك ئه و كه سانه ي متمانه م پي دهكردن و خۆشدهويستن:  
به په شيماني، بي ئوميدى و يهك دنيا ئازاره وه وه لامى نيه ته  
باشه كانميان دايه وه به خۆمم گوت؛ نابيت وهك پيشتري له هه موو  
كه سيك نزيك ببه وه، نابيت به چاكه وه به ره وه هه موو كه سيك  
برۆم و خۆم بۆ كه سانيك ماندوو بكه م كه هيج شتيكيان بۆ من  
نه كردوو. هيج نيه تي چه شتنه وه ي ئه و ئازارانه م نيه. له خه لك  
دووركه و تمه وه. تاقه تم نيه كي باشه و كي خراپه.

ته نها ئه وه نده ده زانم كه ئيستا وهك پيشتري نيم. ئيتري هيزي  
ئه وه م نيه خۆم بده مه ده ست كه سيك، خۆشمبوئيت و متمانه ي  
پي بكه م. به خه يالما نايه ت خۆش تانده وي م يان نا. من خۆم  
خۆشدهويئيت.

ھەرۈەك 'سەباح الدىن' گوتۇيەتى:  
"ئەۋەندە لە مۇۋقەكان دەترسم. خۇم لە بالكۇنىكەۋە ھەلبەدەمە  
خوارەۋە باشتىرە لەۋەى خۇم بىدەمە دەست كەسىك."

قسەيەكى شامانى دەلىت:  
"پەيۋەستبە بە خۇشەۋىستەكانتەۋە، بەلام ئالودەيان مەبە.  
فېداكارىيان بۇ بىكە، بەلام خۇت مەكە بە فېدايان.  
دوئىنى لەبىرمەكە، بەلام لەۋىشدا مەژى.  
ئارام بگرە، بەلام بەرگەى مەگرە.  
پەخنە بگرە، بەلام تاۋانبارى مەكە.  
داۋا بىكە، بەلام زۇرى لى مەكە.  
ۋە لە ھەموۋى گرنگتر؛ بەندايەتى بۇ كەس مەكە.  
ھەرگىزىش لەبىرى مەكە كە پۇژىك ھەموومان ھەر دەمرىن.

لە راستىدا ھەموو شتىك پەيۋەندى بە  
ھاۋسەنگىيەۋە ھەيە. بۇيە بە باشى پىكىبىخە.

پيموايه ٺهه ڀستهيهي 'فريدا ڪاهلو' ٺهه ڪر  
ڪهه ميس بيٽ ڙيانمان دهه ڳوپيت:  
"بهه واهينان لپيان دهه توانيت ڀڙگارٽ ببيت لهه وانهي بهه  
هه ولدان بوٽ چاڪنه ڪراوهه تهه وهه"

لهه بيرڪردنه وهه لهه خوٽ، نهه هيشٽني ٺازار و ڪيشه، ڳوي بهه  
هيچ نهه دان و هه ستانه وهه دواي ڪهه وٽندا وهه ڪ 'بوٽ مارلي' بهه.  
سهه ڀرڪه 'بوٽ مارلي' چهنه ڄوان ٺهه دهه ڏوخه ڪورٽڪردوهه تهه وهه:  
"هه رگيز خوٽ خهه مبار مهه ڪهه لهه بهه ڪهه سيڪيٽر. لهه بير ڪهه مهه ڪهه.  
ٺهه ڪر تو بتوانيت بهه رگهه ڪر ٺهه وهه ٺهه وانيش دهه توانن بهه رگهه  
بگرن."

دواي ٺهه وهه ٺهه ڀستهيهه خوڻنده وهه هه نديڪ شت لهه  
ميشڪمدا ڳوران. با لهه ميشڪي تو شدا هه نديڪ شت بڳوپيت.  
من ٺيٽر لهه بهه خاتري ڪهه س خوٽ خهه مبار ناڪام. لهه دلخوشي  
خوٽ ڪهه مناڪه مهه وهه تا ڪهه سانيت دلخوش بڪهه، بهه هيچ جوڙيڪ  
هه ول نادهه ٺهه ڪهه سانهه ڀازي بڪهه ڪهه هيچي منيان بهه دل نيهه.  
لهه ڙيانن مندا ٺيٽر ڪي چي بچينيت ٺهه وهه دهه دووريت وهه. منيش  
مروڦم. زور ڄوان لهه و شتانه ڀڙگارم بوو ڪهه دهه يانگوت ناتوانيت  
ڀڙگارٽ ببيت. هه موو ٺهه و شتانهه ڳوتيان ناتوانيت بيڪهه  
ڪردم و سهه رڪهه و توو بووم. ڪاتيڪيش ڳوتيان ناتوانيت بهه رگهه  
ٺهه هه موو شتهه بگريت، بهه تهه نهه بهه رگهه هه موو ڳرت. بويه



بەخىرھاتىتەۋە بۇلاى خۇت.

ئەۋانىش دەتۋانن بەرگەى بگرن. من وازم لەۋە ھىناۋە ھەۋل  
بۇ خەلک بدەم و خۇمىيان بۇ خەمبار بکەم. ۋە تەنھا تەركىزم  
کردۆتە سەر ژيانى خۇم. لە ژيانىکدا كە ھەموو كەس بەس بىر  
لە خۇى دەكاتەۋە و لە پشت بەھانەكانەۋە خۇى دەشارىتەۋە،  
ئىتر منىش بە پىى خۇمدا دەپۆم.



زۆرىش خۇم ماندوو کردوۋە  
بۇ كەسانىك كە ھىچ شايەنى نەبوون.

## واز له چاكه كردن مه هینه

به رامبه ری هه موو چاكه یه ك به و شیوه یه بۆمان ناگه ریته وه كه ئیمه ده مانه ویت. هه ندیک كاتیش نار ه زایی ده ر ده برین و ده لین؛ "ئه مه ش هیچی له به رچاو نییه". ته نانه ت كاتیک دیت بیر له واز هینان له چاكه كردنیش ده كه یه وه. به لام نابیت واز بهینین. چاكه كاریكه كه به بی چاوه پروانیکردنی به رامبه ر دهكریت و ده بیت له دله وه بیت. ئه و چاكه یه ی چاوه رپی به رامبه ركه ی ده كه یت چاكه نییه به لكو باز رگانیه. هه رچییه ك بیت تو هه ر واز له چاكه كردن مه هینه.

پوژیکیان ده رویشیک دوپشكیک ده بینیت كه وتوته ناو ئاوه وه و ده یه ویت رزگاری بكات. كاتیک دهستی بو دریز دهكات دوپشكه كه پیوه ی ده دات. ده رویشه كه دووباره هه ولده داته وه بو رزگار كردنی و دوپشكه كه دووباره پیوه ی ده داته وه. ئه و كه سانه ی ئه م رووداوه ده بین خویان پی ناگیریت و ده لین: "بوچی هیشتا یارمه تی ده دیت كاتیک سه ره پای ئه وه ی ده ته ویت"

يارمەتى بەدەيت ئەۋ زىانت پى دەگەيەنيت؟" دەرويشەكەش لە  
ۋەلامدا دەلىت: "پىۋەدان لە فېترەتى دۈپشكدا ھەيە، لە فېترەتى  
منىشدا خوشويستنى خودا و مېھرەبانى ھەيە..."

"بەردەوامبە لە چاكەكردن.

ئەگەر كەسى بەرامبەريشت شاينى ئەۋ چاكەيە نەبىت

بەلام تۆ شاينى ئەۋ چاكەيەيت."

چى گىقارا

تەنیا حاجی

Tanya Haji | تەنیا حاجی

public channel

## Description



♥ چەنالىك تايبەت بە كىتب و بابەتى جياواز ♥

ئەم كىتبە لەلايەن "هەميشە جەبار" كراوه

بە pdf و پيشكەش بە خوینەرەن كراوه

چەنال

<https://t.me/tanyahaji7>

بۇ راوبۇچون و پسار بۇ كىتب مەنیرە!

@tanyahaji22

ئەكاونت!

<https://linktr.ee/tanyahaji22>

[t.me/tanyahaji7](https://t.me/tanyahaji7)

## ئەمە يەكەم دۆرانم نىيە

تۆ يەكەم كەس نىت كە ئازارتدابیتم. يەكەم كەس نىت  
كە دلمت شكاندىت، ماندووتكردىت و منت گریاندىت. ئەم  
يەكەم پووخانم نىيە. پىش تۆش پووخاوم. پىش تۆش ئازارم  
چەشت و گریام. يەكەم جار نىيە دلم بشكىت. كەسە ئازىزەكانم  
منیان خست، بەلام هەتا ئىستا هەموو جارېك هەر خۆم بەتەنها  
هەستاومەتەو سەرپى. خۆم برىنە قولەكانم سارپىژكرد.  
زۆر كەس پىي گوتم؛ "لەلاتم"، بەلام هەر بەتەنها گریام. ب  
كورتىيەكەى ئەوانەى تۆش پىت كردم سەریان نەسورماندم.  
چونكە پىشتر هەموویم بەرامبەر كراو. تۆش هەر وەكو  
ئەوانىت. من دووبارە هەلدەستمەو سەر پى. بەلام تۆ كەسنىكت  
دەست ناكەوئىت وەك من خوشىبوئىت.

ئەو ساتەى بىنیم ئازارى من دەدەيت و باوەش بە

كەسانىتردا دەكەيت

وازم لە خوشوئىستنى تۆ هئنا.

## که میکیش تۆ ههولبده

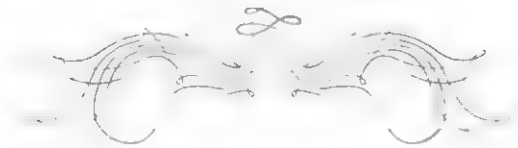
به شى پێویست ههولم بۆ ههردوو کماندا و شهڕم کرد. سههرهپای ئهوهی دهمزانی له ڕیگهیهکی ههلهدام، بهلام بۆ ساتیک لهو ڕیگهیه لامنهدا که بهرهو تۆ دههات و ههه بهرهو تۆ ههنگاومنا. دهبیته ههردوو لایه نه که ههولبدن تا په یوه ندییه که یان بهردهوام بیته. ئهگهر که سیکی خوشه ویستی له دلیدا هه بیته ئهوا هه موو شتیکی دهکات. ده بیته بیكات. منیش کردم. ناتوانیت بلایته نه کردوه، کردم. وه وێژدانم ئاسوودهیه.

هه ندیک کات پڕ بووم و له هه موو شتیکی بێزار بووم. بهلام نه چووم باسی هیچ کهس بکهه. ههه خۆمم خواردوه. بۆ یهک جاریش بیته نه مهیشت ههست به هیچ بکهیت. باسی فیداکاری ناکریت، بهلام دواى ماوه یهک مڕۆف وا ههست دهکات به خۆپایی سهول لیده دات و زۆر به ڕوونی ده بینیت ئهو ڕیگایه ی پیایدا ده پوات داخراوه، ئهو کاته له هه ندیک شت تیده گات. منیش ئهو کاته تیگه یستم.

من که چه ندین جار بینیم تۆ جگه له قسه کردن له جیی خۆته وه هیچ شتیکیتر ناکهیت و زۆر به ڕوونی تیگه یستم هیچ شتیکی ناگۆریت، ئیتر وازم له شه ڕکردن و هه ولدان بۆ هیشته وه ی ئهه په یوه ندییه هینا. ئهه هه موو کاته ههه چاوه ڕیی

شت بوويت له من. منیش له بهر خوشه ویستییه کهم هه موویم کرد. به لام ئیتر وازمهیناوه له هه موو هه وله کانم، کردنی ئه وانه ی تو نایکهیت، شه پرکردن، هه ولدان و ماندوو کردنی خوم تا تو ماندوو نه بیت و خه م نه خویت.

چون دوو که رته ی دوو ده کاته چوار ئه نجامی په یوه ندی ئیمهش ئاوا پروونه له بهرچاوم. من ماندوو بووم. که میکیش تو هه ول بده. یانیش به بی من به رده وامبه له ریگه کهت. منیش له ناو تو یکلێ خۆمدا ده مینمه وه.



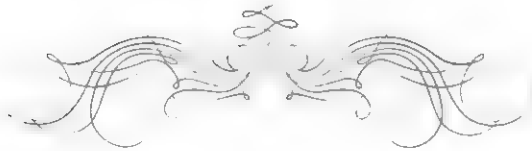
له م کاته دا که به قسه بیت. هه موو کهس  
یه کترین زور خوشده ویت  
به لام هیچی رهنگناداته وه سه ر کرداره کانیا ن،  
من بوخوم له گه ل خۆمدا ده مینمه وه.

## بۆ كەسانىك خۆت ماندوو بكة كە شايەنى ئەو خۆماندوو كوردنە بن

ھەرۈەك پىشتىرىش گوتىم، ئەگەر كەسىك بىھەۋىت بىروات تۇ  
ناتوانىت لەلەي خۆت بىھىلىتەۋە. ئەۋەي بىشەۋىت لەلات بىت  
ھەرچىيەك بىت ھەر لەگەلت دەمىنىتەۋە. نازانم ئەمە قسەي كىيە،  
بەلام قسەيەكى زۆر جوانە و دەلىت: "داپىرم ھەمىشە دەيگوت  
ئەگەر كەسىك بىھەۋىت بىروات بە چل ھەبلىش بىبەستىتەۋە  
ھەردەروات. ئەۋەش كە دەيەۋىت بىمىنىتەۋە تالە قزىكى بەسە."  
با ژيانتان پىر بىت لەو كەسانەي لە كاتى كىشەكاندا  
لەگەلتاندا دادەنىشن و ھەۋلەدەن رىگە چارەيەك، خالىكى  
ھاۋبەش بدۆزنەۋە، نەك ئەو كەسانەي لە بچوكتىن كىشەدا  
پروو لە دەرگاكة دەكەن. ۋە ئەگەر ھەر ھەۋلىش دەدەن، ھەۋل  
بۆ ئەو كەسانە بدەن كە لەلاتان دەمىننەۋە، نەك ئەۋانەي بەدۋاي  
بەھانەيەكدا دەگەپىن بۆ پۆيشتىن. ئەۋانە بەرپىكەن كە دەيانەۋىت  
بىرۋن. بە جوانترىن شىۋەش پىشۋازى لەۋانە بكەن كە دەيانەۋىت  
لەلاتان بىمىننەۋە. چاۋەرپىي خۆشەۋىستى لە كەسانىك مەكەن  
كە بەھانە دەمىننەۋە بۆ بىرپارەكانى ژيانيان. دواتر ھەر ئىۋە  
خەم دەخۇن. ئەۋان بەكەلكى خۇيان نايەن تا بەكەلكى ئىۋە بىن.



هه بوونی ئه و كه سانه ی بیجگه له دهنگی دلایان هه موو دهنگی کتر  
ده بیستن له ژيانندا هیچ سوودیکی بۆ تۆ نابیت. هه ر پنیستیش  
ناكات له ژيانندا بن. واته بوون و نه بوونیان وهك یه كه.



هه ول بۆ هیشتنه وهی كه سیک مه ده كه دهیه ویت بروات.  
رۆشتوو دهكان بهرێ بکه و پیشوازی له هاتوو دهكان بکه.  
تۆش مروفت، شایه نی ئه مانه نیت.

## ههروهك 'جاندان ئيرچيتين' دهليت؛ "ئهگەر دهتهويٽ دلخوشبه و ئهگەر دهتهويٽ شيتبه."

من ئيتير ئهه كهسهى جاران نيم. چيتير به زهردهخه نهيهكت و به نامهيهكت هيچ ناگورپيت. ناتوانيت بيگورپيت، ريگهت پى نادهم. ناتوانم كاتيك تو كاتى خوشت له گهل كهسانيتردا به سهرده بهيت من به هوى تووه ژيان له خووم بكهم به ژههر. تو له من گرنگتريت؟ كاتيك خه مدهخوم، فرميسك دهريژم و نازار دهچيژم تو له من زياتر خه مم بو ناخويت. چيتير ههركهسيك چون به رهو من هات منيش ئاوا به رهو ئهه دهروم. كى چون له من پروات منيش ئاوا دهروم. له مه بهدواوه ئاوايه، با بزانيت.

هاتينه كوٽايى ئهه كاتهى بو تو دابينكرابوو و

لهويوه پيت دهليم:

شايهنى هيچ ههولدانىكم نيت...

"ئهگەر ههههه شتيك وهك ئههه بووايه كه دهيبينيت،

ئهههه كاتيك دهستت پر دهكرد له ئاوى دهريا،

ئاوهكه ههه شين دههههه."

## ہموو کاتیک بینین به واتای تیگہیشتن دیت؟

زۆربہی کەس دەلێت؛ "من باوەڕم بەو ھەیە بە چاوەکانی  
خۆم دەیبین" و بەپێی ئەمە دەژیم.

ھەروەک چۆن جیاوازییەکی زۆر ھەیە لە نێوان بیستن و  
تیگەیشتندا، بە ھەمان شێوە جیاوازییەکی زۆر ھەیە لە نێوان  
بینین و تیگەیشتندا. لە راستیدا دەکرێت زۆربەیی کات ئەو  
شتانەی دەیانبینین بە ھەڵماندا ببەن. ھەموو کاتیک بینین بە  
واتای تیگەیشتن نایەت. ئەمانە دوو شتی جیاوازن و زۆربەیی  
کات مڕۆف لەو جیاوازییە تێناگات. ئەگەر لە جیاتى ئەو ھە  
کە بینیمان یەكسەر بریار بدەین و بگەین بە ئەنجامێک، کەمێک  
بە ئارامی بمیننەو و ھەول بدەین لە ڕووداوەکە تێبگەین  
ھەموو شتێک زۆر جیاواز دەبێت. وەرن با چیرۆکیکتان بۆ باس  
بکەم لەمبارەییەو؛

دوو فریشتەیی گەڕۆک لە دەرگای خێزانێکی زۆر دەوڵەمەند  
دەدەن، تا شەو لەلایان بمیننەو. ئەم دوو فریشتەییە بەو شێوەیە  
پیشوازیان لێ نەکرا کە چاوەڕێیان دەکردن، خێزانەکە زۆر بە  
لوتبەرزییەو ھەلسووکەوتیان لەگەڵ کردن و لە جیاتى ئەو ھە  
مالە گەورەکەیاندا ژووریکی میوانیان بۆ ئامادە بکەن، بردیان

بۆ به شیکێ ساردی ژێرزهمینه که یان. کاتیک دوو فریشته که خه ریکی ئاماده کردنی جیگای خه وه کانیاں بوون له م شوینه سارده دا فریشته پیره که کونیک ده بینیت له دیواره که دا و خیرا هه لده ستیت و ده ست ده کات به پرکردنه وه ی کونه که.

فریشته گه نجه که نه یتوانی له مه زیاتر سه رسورماوی خوی بشاریته وه و پرسیا ری هوکاری ئهم کاره ی له فریشته پیره که کرد. فریشته پیره که زه رده خه نه یه کی کرد و له وه لامدا گوتی؛ "هه موو کاتیک هه موو شتیک وه ک ئه وه نییه که ده بینیت..." که پوژبو وه ئهم دوو فریشته گه رو که ماله که یان به جیهیتشت. شه و داها ت و ئه مجاره دوو فریشته که له ده رگای مالی ژن و میردیکی جوتیا ری هه ژاریان دا.

ئهم خیزانه هه تا بلی به باشی پیشوازیان لی کردن و که سانی زور باشبوون. هه رچییه ک له سه ر سه ره یه که یان بوو له گه ل فریشته کاندایه شیان کرد و دواتر جیگا که ی خو یانیاں پیدان تا تیایدا بخه ون. دووباره که پوژبو وه دوو فریشته که بینیاں ژن و میرده جوتیاره که ده گرین. لاشه ی بیگیانی ئه و مانگایه ی تاکه سه رچا وه ی داها تی ئهم خیزانه بوو له نا وه پراستی کیلگه که یاندا که وتبوو.

فریشته گه نجه که زور توپه بوو و به فریشته پیره که ی گوت؛ "چون ریگه به شتی وا ده ده یت؟ ئه و خیزانه ده وه له مه ند و لو تبه رزه هه موو شتیکیان هه بوو. به لام هه ر یارمه تیتدان و دیوا ری ماله که یانت چاککرده وه. ئهم خیزانه دلباش و هه ژاره ش

بیجگه له و مانگایه هیچ شتیکی تریان نه بوو. سهره پرای ئه مهش  
هر ویستیان ئه ومان له گه لدا به شت بکه ن. به لام تو پیکه ت دا  
ئه و مانگایه له ده ست بده ن!

دوای ئه م قسانه فریشته پیره که پرووی له فریشته گه نجه که  
کرد و پیی گوت: "هه موو کاتیک هه موو شتیک وهک ئه وه نییه  
که ده یبینیت. ئه و شه وهی له ژیرزه مینی خیزانه ده وه له مه نده که دا  
ماینه وه، له ناو دیواره که دا دنیا یه ک ئالتونم بینی. له بهر ئه وهی  
ئه ندامانی ئه و خیزانه ئه وه نده بهرچاو ته نگبوون و نه یانده ویست  
که میکیش له و ده وه له مه ندیه ی که پییان به خشراره له گه ل  
که سانی تر دا به ش بکه ن، منیش ئه و کونه م وا داخست که ئه گه ر  
بیشید و زنه وه نه توانن ده ریبه یئن. وه دوینی شه و کاتیک ئیمه  
خه و تبووین فریشته ی مه رگ هات تا ژنی جوتیاره که بیات.  
منیش له جیاتی ئه و مانگا که م پید ا."

فریشته پیره که به زه رده خه نه یه که وه به رده و امبوو له  
قسه کانی: "هه موو کاتیک هه موو شتیک وهک ئه وه نییه که  
ده یبینیت. ئه و شتانه ی به سه رماندا دین کاتیک ژیانمان وهک  
ئه وه ناروات که ده مانه ویت ریک ئاوان. زور به ی کات تاکه شت  
که ده بیت بیکه ن باوه رکردنته به وه ی ئه نجامی هه موو شتیک له  
به رژه وهندی تودا ده بیت. هه رچه نده دوای ماوه یه کی دیاریکراو  
ئینجا فیرده بین ئه مه ئاوا یه، هه ندیک که س دینه ژیانمانه وه و  
به زوویی ده چنه ده ره وه. هه ندیکیشیان ده بن به دوستان و  
ماوه یه کی زور له دلماندا ده مینه وه و شوینپه نجه ی خو یان له

دلماندا جىدەھىلن. ۋە ئەمە ۋاتا مادەم دۆستىكى باشمان پەيدا  
كردوۋە ئىتر ھەرگىز ۋەك پىشترمان لى نايەتەۋە. دوينى بوو  
بە رابردوۋ. بەيانش ناروونە. ئەمروش ديارىيەكە ۋ پىمان  
بەخشاۋە. بەراي من ئەمە شتىكى زور تايىبەتە... بۆيە چىژ لە  
ھەموو ساتىك بىين ۋ قەدرى بزەن"...

## ئايا كەس ھەمىشە دەدۆرپىت؟

ئەرى كەس ھەمىشە دەدۆرپىت؟ جگە لە كەسە  
خۆشەويستەكانى ھىچ شتىكى باش نايەتە ژيانىيەو؟ دلخوشى  
ھىچ پرووى تىناكات؟ ھەموو ئەو كەسانەى متمانەيان پىدەكات  
پەشىمانى دەكەنەو؟ ھەموو ئەو كەسانەى خۆشىدەوين دلى  
دەشكىنن؟ ھەمىشە كە بەھا بەكەسىك دەدات بى بەھا دەبىت؟  
با وەلامت بدەمەو: بەلى، ئەگەر ھەمىشە تاكلايەنە ھەولى  
بردنەو بەدەيت و لەسەر پى بېھلىتەو ھەر دەدۆرپىت. مانا بە  
ھەموو شتىك بېخىت دەدۆرپىت. ھەندىك كەس بخەيتە چەقى  
ژيانتەو و خۆت لە يادبەكەيت دەدۆرپىت. سەرەپاي ئەو ھى  
بىنيت كەسىكىترى خستۆتە جىگەت و ھىشتا بەردەوامبىت لە  
خۆشويستنى ئەوا دەدۆرپىت. ھەولى بەدەستەينانەو ھى ئەو  
شتانە بەدەيت كە مانايان نەماو دەدۆرپىت. خۆت خەمبار بەكەيت  
تا كەسىتر خەمبار نەبىت ئەوا دەدۆرپىت.  
ئەگەر ھەول بەدەيت ئەو كەسە بېھلىتەو كە دەيەوئ  
بىروات ئەوا دەدۆرپىت. بەتەنھا خۆت بخەيتە ژىر بارىكەو كە  
ناتوانىت ھەلىبگىريت دەدۆرپىت. ئەگەر ئەو بەھايەى دەبىت بە

خوت بدرىت بىدەيت بە كەسىتر ئەۋا دەدۈرىت. كەسە باشەكان  
نادۈرىن، بەلكو كەسانىتر ئەۋان دەدۈرىن. ئەمە نەخوشى ئەم  
سەردەمەيە: ئەۋ كەسەي خۆشويستراۋە دەروات و ئەۋەش كە  
ھەموو دلى خستۈتە دەستىيەۋە ھەر دەدۈرىت.

كە دۇرايت خوت مەدە بەدەست ئازارەۋە.  
لە بىرى مەكە، لە ھەموو دۇرانىكدا قازانچىك ھەيە.

"با خۆشەويستى جوان بىت بە ئامانجان نەك جوانبوون.  
ئەگەر پىۋىست بكات ئەۋا لە ھەموو تەمەنتاندا يەك  
كەستان خۆشبويت، بەلام بەجۋانى خۆشتانبويت"  
فرىدا كاھلۇ

ھەندىك پىاۋ ھەيە تەنھا لەبەر جوانىيەكەي ژنىكيان  
خۆشەدەويت. ببورە ھەندىك كوپى وا ھەيە، نەك پىاۋ. ھەندىك  
كەس ھەيە كاتىك كەسىك دەھىنە ژيانىانەۋە دەلەين با چاۋى  
جوان بىت، كەمەرى بارىك بىت، لووتى بچووك بىت، قژى لوول  
بىت، يەكىك نەزانىت لە بازاردا تەماتە ھەلدەبژىرن. ھىچ شتىك



نییه له وه ناشیرینتر بیت که به پیتی پوخسار و پوالهت مامه له  
له گهل که سه کاندای بکریت، چه ندین ژنی جوانم بینی ناخیان وه که  
سه به تهی زبل بوو، چه ندین ژنی به ناو ناشیرینیشم بینی که  
ناخیان باخچهی گوله به بیوون بوو.

ژن له بهر جوانیه کهی خوشناویستریت، به لکو له بهر  
میهره بانییه کهی خوشدهویستریت. ژن له بهر که مهره باریکه کهی  
خوشناویستریت، به لکو له بهر ئه وهی چای خوش ئاماده دهکات  
خوشدهویستریت، ژن له بهر ئه وه خوشناویستریت چاو و بروی  
جوانه، به لکو له بهر ئه وه خوشدهویستریت که کاتیکی به هه مان  
شیوه مامه له له گهل هه موو که سیکدا دهکات به جیاوازی مامه له  
له گهل تودا دهکات.

له بهر ئه وه خوشدهویستریت که له دواته وه شته کانت  
کۆده کاته وه و له جیاتی ئه وهی وازت لی بهینیت و پروات  
زیاتر گرنگیت پی دهکات. له جیاتی ئه وهی ژنیکتان له بهر  
جوانی و جهستهی خوشبویت، با له بهر ئه وه خوشتانبویت که  
خوشهویستی باوکی نه بینیه و نهیتوانیه پر به دل مندالی  
خوی بژی. لهو شوینه وه دهست بکهن به خوشویستنی که  
باوکی به جیهیشتوو. دانیان کاتیکی هه مووی دهکهن ئیتر کور  
نین، به لکو بوون به پیاو.

خوشهویستی ژن،

کاتیکی دهستیدهکات که پیاوهتی له کوریکدا دهبینیت.

## به لّين به خۆم ددهم

به لّين به خۆم ددهم؛ له مه به دواوه له هيچ شويّنيك و له لاي هيچ كه سيك ناميتمه وه كه وابكات ههست به بئ به هايي بكه م. به لّين به خۆم ددهم؛ هه موو ئه و كه سانه ي وهك كه سيكي ئاسايي مامه له م له گه ل ده كه ن له ژيانم بكه مه دهره وه. به لّين به خۆم ددهم؛ كي چه نيك به ها به من بدات منيش ئه وهنده به هاي پي ددهم كه شايه نيه تي. به لّين به خۆم ددهم؛ به كه س ناليم مه رۆ. به لّين به خۆم ددهم؛ خوشه ويستي بۆ كه سيك دهرنه برم كه هيچ خوشه ويستيم بۆ دهرنا برّيت. به لّين به خۆم ددهم؛ هه ول ناده م ئه و كه سانه به يتمه وه يادم كه هه ول ددهن خويانم له بير به نه وه. به لّين به خۆم ددهم؛ به ته نها هه ول ناده م بۆ هيشته نه وه ي هيچ شتيك. ئيتر به ته نها به لّين به خۆم ددهم. له مه به دواوه ته نها به ها به خۆم ددهم. چونكه له خۆم به به هاتر نابينم. ئه و ده فته ره م داخستوه ئيتر. ئيتر زۆر باش دهرانم كه ئه و كه سانه ي به هام پي ددهن گوپاون و شايه ني هيچ شتيك نين. بۆيه له مه به دواوه ته نها خۆم خۆشه ويّت.

كاتيک كه سيك ده بينم كه به خوشه ويستي جوان نابيّت،

يه كسه ر ليّي دوور ده كه ومه وه.

چونكه دهرانم ئه و له هه موو كه سيك زياتر ئازارم ددهات.

## جا وەرہ باوهریان پی بکه

کاتیک سهیریکی رابردوو دهکەیت، چەند کەس لەوانە ی گوتیان؛ "هەرگیز نارۆم" لەلات ماونەتەو؟ ئە ی تو چەند جار گوت؛ "جاریکتر متمانه به کەس ناکام" و بەلێت شکاند؟ چەند کەس لەوانە ی گوتیان "لەلاتم" کاتیک کەوتیت دەستی یارمەتییان بو درێژ کردیت؟ هەموو جاریک هەر خۆت هەلنەستایتەو ه سەر پی؟ بەلێ خۆت هەستایتەو. و هەموو جاریک ئازاری لە خۆت گەورەترت نەخستە سەر شانت؟ ئەمە چییە؟ ئەمە نە یەکەم رۆخانتە و نە یەکەم دل شکانتە.

مەلێ ئەمە هەرگیز تیناپەریت، هەر وەک چۆن ئەوانە ی تر تینپەرین ئەمیش تیدەپەریت. ئیستا هەستەرەو ه سەر پی. پتووستت بە کەسێتر نییە، بەتەنهاش دەتوانیت بەردەوامبیت لە رینگاکەت. زۆر کەس گوتیان؛ "لەلاتم"، بەلام بە تەنها لە ناو ئەو هەموو ئازارە هاتیتە دەرەو. گریایت، بەلام خۆت فرمیسکەکانت سەری. ئەمانە لەبیرمەکە.

زۆر کەس پیت دەلێت؛ "لەلاتم".

جا وەرہ باوهریان پی بکه.



پۈيستم بە كەسانىكە كە كاتىك  
لە ۋەلامى؛ "چۈنيت؟" دا دەشلىم باشم،  
ھەست بىكەن كە باش نىم.

## تۆ ئۆيمەت لەناو برد، من تۆم لە دەستدا و تۆش ئۆيمەت لە دەستدا.

بەردەوام دەتگوت كە منت خۆش دەوێت، بەلام هەر من  
بەردەوام هەولم دەدا بۆ هێشتنەوهی ئەم پەيوەندییە و هەرچیم  
لە دەست دەهات دەمکرد بۆ پاراستنی. عەشق کوێرییەکی کاتییە.  
منیش جگە لە خۆشەویستی تۆ چاوم هێچیتری نەدەدی. بەلام  
خوا دەزانیت چەند چاوەرپیم کرد منت خۆشبویت. واز لەوانە  
بینە كە بۆ تۆم کرد و بۆ ئەم پەيوەندییەم کرد. زۆر چاوەرپیم  
کرد منت خۆشبویت. ئەمە لە یادمەكە. چاوەرپیم کرد... لە کاتی کدا  
هەموو کەسێک بە چرکە یەك دەلیت؛ "خۆشەوێت" بەلام کەس  
چاوەرپنی کەس ناکات، من چاوەرپیم کرد تا منت خۆشبویت.  
بەلام منت خۆشەوێست. بە ئومیدی خۆشویستەوه هەنگاوم  
بەردو تۆ دەنا، بەلام لە هەموو هەنگاوی کدا وات دەکرد تا سەر  
نیسقان هەست بە خۆشەوێستراوی خۆم بکەم. لە دۆنیایە کدا  
قەوزدش باودش بە بەردا دەکات تۆ هەر منت خۆشەوێست.  
کەس لە تۆ باشتر نییە لە پشتگوێخستندا. لە کاتی کدا کە

من جگە لە تۆ چاوم ھىچىترى نەدەبىنى، تۆ ھەر منت پىشتىگوى  
خست. تۆ واتکرد لە جياتى بلىيت؛ "باشبوو يەكمان ناسى" بلىين؛  
"خۆزگە تۆم ھەر نەناسىايە". لەمە بەدواۋە لەگەل كىدا دەبىت  
بىبە، دەچىت بۆلەي كى بچۆ و ماچى كى دەكەيت بىكە. وىژدانىت  
ھەمىشە ئەمەت بىر دەھىنئىتەۋە: تۆ ئىمەت لەناوبرد...



مروڤ ناتوانىت دوو شت لە ياد بكات لە ژيانىدا.  
يەككىيان ئەۋەيە كە خوشىويستوۋە،  
ئەۋەي تىرشىيان ئەۋەكەسىيە كە خوشىنەويستوۋە،  
من ھەموو ئەۋەشتانەم خوشويست كە تۆي تىابوويت،  
بەلام تۆ ھەموو شتىكت خوشويست بىجگە لە من.

## با دلت ئاسووده بٲٲ

جارچار بٲٲٲوا دٲٲم. وزهٲى ژٲانم كهٲم دهٲٲٲٲه وه. ٲهٲوهٲدٲم  
له گهل هه موو شٲٲٲك و هه موو كه سٲٲكدا دهٲٲٲرٲٲم. واته بو  
ماوهٲه كى كورت دهٲٲمه خه لوٲه ته وه. دواى ماوهٲه ك هه ست  
ده كهٲم ناحه قى هه م به رامبه ر خوم ده كهٲم و هه م به رامبه ر ژٲانم.  
كاتٲك هٲزى ٲه ك هه نكاوٲشم ٲى نه ماوه، ئه م و ته  
ئارامبه خشانه ى چه زرته ى مه ولانا ده هٲٲمه وه يادى خوم: "خودا  
تو له هه موو كه سٲك باشت ر ده ناسٲٲ. له وانه ٲٲ كه ٲان به هه له  
ده توانن ٲان به ناته واوى. خه مبار مه به به هو ى ئه و كه سانه ى  
ده ٲانه وٲٲ خه مبارت بكهٲن، كاتٲك دٲٲ كه توش دلخوش بٲٲ.  
هه موو كه سٲك وه ك ئه وانه مه بٲنه كه ده ٲانه وٲٲ خه مبارت  
بكهٲن. كه سٲك هه ر دٲٲ دلخوشٲ بكات. مه لئى ئه مٲو زور  
ده رده دارم، ئه و خودا ٲه ى ئه و ده رده ى بو ناردو وٲٲ ٲوژٲك  
ده واكه شٲٲ بو ده نٲرٲٲٲ. تو نزا بو خودا بكه. مه لئى جا نراش

به خير هاتيت وه بولاي خوت ..

بكه م چي دهگوريت. رورتيك ديت نزاكانيشت قبول بيت. توش  
هر كاتيک كه وتيته تهنگانه وه، هر كاتيک هيزي ههنگاويكيشت  
پي نه ما ئه م قسانه بهينه ره وه يادي خوت، دلنيام وا دهكات  
ههست به باشي بكهيت.

با دلت ئاسوده بيت، هه موو شتيك چاره سهر دهبيت.



هر كاتيک دلتهنگ بوويت،  
هر كاتيک بي ئوميد بوويت،  
يادي خودا بكه. ئه وه هر له گه لته.



## "واز له هموو ئه و شتانه بهینه که گومانیان لی دهکهیت."

ههروهک ههموومان دهزانین، گه ورهترین کیشهی ئه م  
سه ردهمه نه بوونی متمانهیه. ئه گهر سه ره پرای ههموو شتیک،  
ههموو که سیک، ئه م سه ردهمه و ئه م ههموو خراپه کارییه هیشتا  
که سیک ههیه که متمانهی پی دهکهیت و باوه پت پینیه تی ئه و  
دهبیت قه درت بزانیته. چونکه متمانه یه کیکه له گه ورهترین  
دهوله مهنديه کانی ئه م دونیا یه. ئه گهر سه ره پرای ههموو شتیک  
هیشتا متمانه به که سیک یان شتیک دهکهیت، به لام سه ره پرای  
ئه مه ش تو دهخاته گومانه وه ئه و یه ک چرکه ش له ویدا  
مه مینه ره وه.

چونکه ئه گهر ئه و شته ی تو ی خستوته گومانه وه شتیکی  
راستبوا یه بو تو، ئه و هه رگیز نه یده خستیه گومانه وه، هه رگیز  
ئه مه له بیر مه که.

هه ر شتیک پوون بیت ئه و خویت نیشان ده دات و توش  
ههستی پی دهکهیت. مه چۆره ناو ئاو یکه وه که بنه که ی نابینیت.  
واز له ههموو ئه و شتانه بهینه که نیشانه ی پرسیا رت له لا  
درووست دهکات و دهخاته گومانه وه. ههموو ئه و کهس و شتانه

بسپر هروه که سهره پای ئه وهی ده شزانن هینده به ئاسانی متمانه به کهس ناکریت، ئه و متمانه یه ی تو فری دهن، به های نازانن و ده تخه نه گومانه وه. ههروه که هه زه تی مه ولانا-ش ده لیت:

"به نه بوونتان وانیه ی ئه و که سانه دابدهن که قه دری هه بوونتان نازانن". هه ول مه دهن بۆ باوه پکردن به هیچ کهس و هیچ شتیکی ناروون.



هه موو شتیکی له لایه ک،  
به لام شته ناروونه کان من زۆر ماندوو ده کهن.

ئه ها ده لین؛  
"ئه گهر به ردبوايه له جیی خۆی شه قی ده برد،  
به لام ده زانیت دل هه ر چاوه پریته."

چیت، من هینده بی هه ستم، که جاریکیتر که سم خوشنه ویت،  
هینده بی متمانه م که جاریکیتر دلّم نه شکیت. هه موو ئه و که سانه  
حه والیه ی خودا ده که م که منیان خستۆته ئه م دۆخه وه و بوونه ته  
هۆی ئیفلاسی هه سته کانم. نامه ویت ئه و که سانه ی له کاتی

ماندویتیمدا دیار نین، له کاتی پشوودانمدا دهربکه ونه وه. کاتیک  
بیر له وه ده که مه وه که هه موو ئه و که سانه ی متمانه م پی کردوون  
منیان نا ئومید کردووه ئه م فهرمووده یه ی پیغه مبه رمان (د.خ)  
ده هیتمه وه یادم: "ئه وه ی ئازار دراوه با ئارام بگریت. ئه و که سه ی  
ئازاری که سینکیداو به چاوه رپی ئه و پوژه بکات که ئازاری  
ده دریته وه. دادپهروه ری خودا به ووردی جیبه جی ده کریت،  
بو یه منیش چاوه رپی ئه و پوژه م که ئه وانه ی ئازاریانداوم  
ئازارده دریته وه.

له وانه یه له و شتانه خو ش بجم که به رامبه رم کراون،  
به لام له یادیان ناکه م.

ههروه ک چه زره تی مه ولانا ده لیت:

"خودا پوژیک هه ر لی پیچینه وه تان لی ده کات

له سه ر ئه و برینانه ی درووستتان کردووه..."

## "پشت بە كەس مەبەستە جگە لە دىوار.

كامەى لە ھەمووى باشتەرە، ئەگەر تۆزىكىش بىت ھەر  
ناپاكى لە دلدايە."

كەستان ھىندە خوشنەوئىت كە سەرەراى ئەۋەى ناپاكى  
لى كردوون بلىن؛ "چانسىكىترى پى بدەم؟" و چانسىكىترى  
پىبدەن. كەس مافى ئەۋەى نىيە كەسىكىتر بخاتە جىگەتان و  
دواترىش بىت و داۋاى لىبوردن بكات، كەس شاينەى ئەمە نىيە.  
ئەۋ كەسانەى ھىچ حسابىكىان بۇ متمانەتان و ئەۋ چانسە  
نەكردوۋە كە پىتانداون و ناترسىت لە لەدەستدانى ئىۋە و  
كەسىكىتر دەخاتە جىگەتان، لە ژيانتاندا مەيانھىلن. ناچارنىن  
گرنگى بەۋ كەسانە بدەن كە گرنگىتان پى نادەن. ئەۋ كەسانەى  
ناپاكى دەكەن، خەمبارتان دەكەن، دلتان دەشكىتن و دواترىش  
داۋاى لىبوردنتان لى دەكەن، زۆر ئارەزوۋ دەكەن ئاۋ لەۋ  
پەرداخەدا بخۆنەۋە كە فرىيانداۋەتە سەر زەۋىيەكە ھەرچەندە  
دەشيانزانى دەشكىت. زۆر كەيفىيان بەمە دىت. رىگە بە كەس  
مەدەن داۋاى لىبوردن بۇ ئەۋ ھەلانە بكات كە ھەرچەندە

ئەنجامەكەشى بە باشى زانیوہ ہەر کردویہ تی. ھەمیشە دەلیم  
متمانە یەك جار بە دەست دەھینریت. لەوانە خوشمەبن كە  
لە دەستی دەدەن. ریزی خۆتان لە پیش ھەموو شتیکە وە یە لەم  
ژیانە دا. نەكەن لە دەستی بدەن.

ھەروەك 'تورگینیف' دەلیت:

"ساتیک دیت كە پیی گەرانە وە نامینیت،  
لیبوو رەدی بۆ ھەندیک ھەلە نامینیت،  
مانای ھەندیک كەس نامینیت!"

## ۋازھىيان ئاسانە بۇ ئەوانەنى ھېچ ئەمەكيان پى نەداۋە.

باشە بۇچى خۇشيانناۋىين؟ زۆر ناشىرىنين؟ بە پىچەۋانەۋە  
خاۋەنى دلىكى زۆر جوانين كە شايەنى خۇشويستتە. كەۋاتە  
بۇچى خۇشناۋىستريين؟ ئەۋان بى دلىن؟ يان ئىمە شايەنى  
خۇشويستتە نين؟ ئەمەك بەۋ كەسانە دەدەين كە شايەنى نين.  
چاۋەرپىن كەسانىك خۇشياننويين كە خۇشەيوستى نازان. ئەنى  
ئەنجام؟ ھەمىشە لە كۆتايىدا ھەر ئىمە خەمباردەبين.

بەزىادەۋە ئەۋانەمان كىرد كە دەۋوۋ بىكەين. ئەمەكمان  
پىدان. بەھامان پىدان. خۇشەويستى خۇمانمان بۇ دەربرين.  
باشە بۇچى ھەر ئىمە دەدۇرپىن؟ تەنھا ئىمە ھەۋلمان دەدا. تەنھا  
ئىمە ئەمەكمان بە خۇشەويستىيەكەماندا. چاۋەرپى ھەندىك  
شتمان كىرد كە سوور دەمانزانى لە كۆتايىيەكەيدا خەمبار دەبين.  
چاۋەرپى خۇشەويستىمان لە دلىك كىرد كە ھەر نەيدەزانى  
خۇشەويستى چىيە. نەماندەتۋانى بە ئازادى ۋازى لى بەينين  
چونكە ئەمەكى زۆرمان بە خۇشەويستىيەكەمان دابوو.

گۆرانىبىز 'سالا' لە گۆرانىيەكىدا دەلىت:

"دەزانىت بۇچى ناتۋانم برۇم؟

چونكە كە ئەمەكت پىدا ئىتر قورسە برۇى."

## با ئه و بیری لی بکاته وه

تۆ به زیاده وه ئه وهی له دهستت هات کردت. له وانهیه له بهر  
ئه وه شبووبیت که پیشتر کهس ئه وهنده ههولی بۆ نه دابوو، به لام  
تۆ ههولت له گه لدا دا. تۆ یه کهم کهسیت ئاواى بۆ بکهت. بیگومان  
ئه ویش نهیتوانی بهرگهی ئه مه بگریت. له راستیدا ئه ویش له سهر  
حه قه. ئه و هه رچهنده دلی ماندووبوو و دهیزانی بیهووده ده بیت،  
به لام هه ر شه ریکرد به ئومیدی چاککردنه وهی شته کانه وه. حه ق  
به ویش بده، پیشتر کهسی وهک تۆ نه چۆته سهر ری. که تۆ  
هینده خوشتویست، به هات پیدا و هه ولت له گه لدا دا ئه ویش  
سه ری لی تیگچوو. به لام هه ر خه م مه خو.

سه یرکه ئه م دۆخه قسه یه کی 'نه جیب فازل کساکوریک' ی  
هینایه وه یادم: "با یار بۆ خوی بروات، تۆ هه ر زۆرت خوشبویت،  
به کورتییه کهی تۆ ئه وت خوشویست، به لام ئه و نهیتوانی بهرگهی  
بگریت. تۆ نا به لکو با ئه و خه مبخوات که تۆی له دهستداوه.  
ده مه ویت وته یه کی 'شه مسی ته بریزی' بهیتمه وه یادت:

"تیگه یستم که خه لکی کهسه بیدهنگه کان به ترسنوک،  
ئه وانه ی هه له کان پشتگوئی ده خه ن به گه مژه و لیبوورده کان به

جانتاي دەستيان دەزانن. بەلام ھەتا ئەو شويىنە لە ژيانماندان  
كە ئىمە دەمانەۋىت. ھىندەى لىيۈوردەيىمان راستگۈن و ھىندەى  
بىدەنگبۈونمان مروڧن."



تۆ ئەۋت خۇشۈيىست بەلام ئەۋ  
نەيتۈانى بەرگە بگرىت.  
ئەمە ھەلەى ئەۋە نەك تۆ.



## تۆ بهسیت بۆ خۆت

بابه ته كه زۆر سادەيە، كى چۆن ھەلسوكەوتت لەگەل دەكات  
تۆش ئاوا ھەلسوكەوتى لەگەل بكەرەو. چى دەبیت با ببیت. با  
بلىن؛ "لە خۆت گۆراویت." با بلىن؛ "لووتبەرزىت." دلنبا بە كاتىك  
ئەمانە دەلىن كە ناتوانن وەك پىشتەر سوود لە تۆ ببىنن. گوڤيان  
مەدەرى. تۆ بۆ رازىكردنى كەسانىتر نەھاتویتەتە ئەم ژيانەو.  
نەھاتوویت بۆ چاككردنەوھى ئىشى كەسىش. لەم ژيانە كورتەدا،  
بە خۆپاى خۆتان خەمبار مەكەن بۆ ئەو كەسانەى دەبنە شارى  
يارى بۆ كەسىتر و بۆ ئۆھش دەبنە زوبىرى دركدار.

ھەموو كەس بەو شىوھە ھەلسوكەت دەكات كە دەيەویت  
و ھەتا بەرژەوھەندىيەكانى لەگەل تۆدابییت لەگەلت دەمىنیتەو. لە  
بىرى مەكە لەم سەردەمەدا ئەوھى بەرژەوھەندىيەكانى لەگەلتدا  
تەواودەبیت خۆشەويستىشى تەواو دەبیت، ئەگەر پىويست بكات  
بە تەنھا بمىنەرەو، بەلام مل بۆ كەس كەچ مەكە. لەم ژيانەدا  
كەس بىر لە ھىچ شتىك ناكاتەو جگە لە خۆى، تۆش ناچار  
نیت شەر بۆ كەس بكەیت. كى چى بچىنیت ئەو دەدوورىتەو.  
لەو زياتر نىيە. ئەگەر ئەوانىش نەبن ھەر دەژىت. تۆ بەسیت  
بۆ خۆت.

خەم مەخۆ و بلىیت كەس منى خۆشناویت.  
تۆ لە ھەموو كەسىك جوانتر خۆتت خۆشدەویت.

## خۆت به کهم مهزانه

مرۆڤ هه ر له لایه نه به هیز و به هره داره کانی پیکنه هاتوو، به لکو که موکورتیه کانی و لایه نه بیهیزه کانی به شیکن لهو. که سمان بی که موکورتی نین، هه موومان باشه، خراپه، که موکورتی و بیهیزیمان ههیه. قبولکردنی خۆمان بهو شیوهیهی ههین له هه موو شتیک گرنگتره.

کاتیک هه لهیه ک یان که موکورتیه ک له خۆتا ده بینیت له خۆت توپه مه به، له خۆت دوورمه که وه ره وه. بهو شیوهیه خۆت قبول بکه که ههیت. چونکه قبولکردن پینگایه کی باشی چاکبونه وه و چاککردنه وهیه. کاتیک قبولکردنتان کرد به خو بوخۆتان ده بینن زیاتر ئاسووده و دلخۆش ده بن.

له راستیدا هه ریه که مان سه تلێکی درزدارین. له هیندستان ئاو فرۆشیک داریکی خستبووه سه ر شانی و دوو سه تلی به هه ردوو لاکه یه وه به ستبووه وه و ئاوی پی ده گواسته وه. یه کیک له سه تله کان درزی بردبوو. سه تله بی درزه که هه موو جاریک به پری ده گه یشته مالی گه وره که ی. به لام سه تله درزداره که هه موو جاریک به نیوه یی ده گه یشته ئه وی. ماوه یه کی زۆر به م شیوهیه به رده وامبوو.

ئەم ئاوفرۆشە ھەموو جارێک دەیتوانی تەنھا یەک سەتل و نیو ئا و ببات بۆ مالی گەورەکە. لە کاتیگدا کە سەتلە بێ درزەکە شانازی بەخۆیەو دەکرد بەھۆی سەرکەوتوویی و پتەوییەو، سەتلە درزدارەکە شەرمی لەخۆی دەکرد چونکە تەنھا نیوەی ئەرکەکە جێبەجێ دەکرد. داوی دوو سال پوژیک سەتلە درزدارەکە لەلای پووبارەکەو بانگی ئاوفرۆشەکە کرد و گوتی: "من شەرم لە خۆم دەکەم و دەمەوێت داوی لیبووردنت لی بکەم."

ئاوفرۆشەکە لێی پرسی: "بۆچی؟ بۆ شەرم لە خۆت دەکەیت؟ سەتلە درزدارەکە لە وەلامدا گوتی: "چونکە دوو سالە ئا لە درزەکەمەو دەدەکات و بەھۆیەو تەنھا نیوەی ئەرکەکەم پێ جێبەجێ دەکریت. بەھۆی کەموکورتی منەو تۆ بە تەواوی پاداشتی ئەم ھەموو ماندووبوونە و ھەڵدانەت وەرناگریتەو." ئاوفرۆشەکە بە زەردەخەنەیکەو گوتی: "دەمەوێت سەرنجی گولەکانی سەر پێگای گەرانەو ھەمان بۆ مالی گەورەکەم بدەیت."

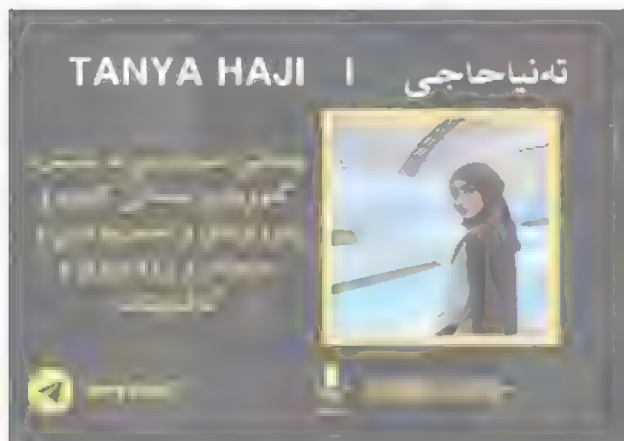
سەتلە درزدارەکە گولە جوانەکانی سەر لایەکی پێگای کێلگەکە ھینایەو بەر چاوی خۆی، بیربەتەو کە ئەو گولانە زۆر سەرنجی ئەوی ڕاکێشابوو و زۆر بەدلیبوون. بەلام لە کوتایی پێگاکەدا لەبەر ئەوەی دەیزانی نیوەی ئاوەکە لە دەستدابوو ھەستی بەخراپی کردەو و دووبارە داوی

لېيۋوردنى لە ئاۋفروۋشەكە كىرد...

لە ناكائو ئاۋفروۋشەكە لە سەتلەكەي پىرسى:

“ھېچ سەرنىجىت داۋە كە تەنھا لەلاي تۈۋە گۈل ھەيە لەسەر  
پىنگاكە و لەلاي سەتلە پتەۋەكەۋە ھېچ گۈلىك نىيە؟ ھۆكارى  
ئەمە، ئەۋەيە كە مەن كەموكورتىيەكەي تۈ دەزانم و سوۋدى لى  
ۋەردەگىرم... تۈۋى گۈلم لەۋ لايەي پىنگەكەۋە چاند كە لەلاي  
تۈۋەيە و ھەموو پۇژىك كە لە پۈۋبارەكەۋە گەپاينەۋە تۈ ئاۋى  
ئەۋانتدا. دوو سالە مەن ئەۋ گۈلە جوانانە كۈدەكەمەۋە و سىفرەي  
گەۋرەكەمى پى دەپازىنمەۋە. ئەگەر تۈ ئاۋا نەبوۋىتايە ئەۋا مالى  
ئەۋان ئەۋ گۈلە جوانانەي نەدەبوۋ.

لە راستىدا ھەر يەكەمان سەتلىكى درىدارىن. ھەر يەكەمان  
كەموكورتى تايىبەت بە خۇمانمان ھەيە. دەپىت كەموكورتىيەكانمان  
قبول بىكەين و سوۋدىيان لى ۋەربىگىن، لە جىياتى ئەۋەي لە  
خۇمان توۋرە بىين و لە خۇمان دوۋربىكەۋىنەۋە بەھۋى  
كەموكورتىيەكانمانەۋە. نابىت خۇمان بە كەم بزانىن. لەۋانەيە  
ئەۋ شتانەي كەسانىتر بە كەموكورتى دەزانن، موغىزەي ئىمە  
بن. دەپىت لەم دىدگايەۋە سەيرى بىكەين.



## من چیم کردووہ تا شایہنی ئەمە بم؟

لە ناخدا بچووکتەری خراپەش نەبوو بەرامبەر هیچ کەسێک.  
دەترسام لەوێ دلیان بشکێتم، لە دەستیان بدهم و  
خەمباریان بکەم. ھەرگیز وازم لە خۆشوێستنی خەلکی نەھێنا.  
ھەرچەندە ھەمیشە دەبوو ھۆی خەمباربوونم. ئەوانیش وازیان  
نەدەھێنا لە خەمبارکردنی من، ماندووکردنم، شکاندنی دلم  
و پەشیمانکردنەوێم. دواتریش تۆ ھاتیتە سەر پێگام. خۆمدا  
بە دەست پیکەنینەکانتەوێ و ھاتیتە ناو ژیانمەوێ. چاوەکانم  
خۆشوێست. ئەو پرستانەم خۆشوێست کە لە لیوێکانتەوێ  
دەکەوتنە خوارەوێ. ھەموو ئەو شتانەم خۆشوێست کە لە دوور  
و نزیکەوێ پەيوەندیان بە تۆو ھەبوو. عەشق بویریێ، سەرەرای  
ھەموو شتێک.

من متمانەم پیکردیت، ھەرچەندە دەمزانی ئازارم دەدەیت.  
ئەو دواتر؟ ھەموو ئەو شتانەت لە ناوێرد کە لە ناخدا ھەبوو  
بەرامبەرت. لە ھەموو کەسێک جیاوازتر بوویت بۆ من، بەلام

تو خۇت ۋەك ھەموو كەسكىتەر لىكرد. لە كاتىكدا من گىانى  
خۇم پىدەدايت تا دلخۇشىيت تو ھەموو شتىكت لەناوبرد. ۋە  
دواتر تىگەيشتم كە ھەندىكجار خۇشويستىن بەسنىيە. ھەرچەندە  
زۆربەى شتەكانىش بە راستى بكەم بەلام ئەۋەى بىەۋىت  
بىروات ھەر دەروات. مروڤ كە كەسكى خۇشويست وادەزانىت  
ئەۋ كەسەش ئەمى خۇشەۋىت و ئىرە رىك ئەۋ شۈينەيە كە  
زۆربەمان ھەلەى تىدا دەكەين. ھىندەى خۇشەۋىستىيەكەت تۋيان  
خۇشناۋىت. ئىستا متمانەم و نىيەتى باشم بەرامبەر مروڤەكان  
ۋەلاناۋە. بە بەردەۋامى ئەم پرسىيارە لە خۇم دەكەم؛ من چىم  
كردوۋە تا شاينەى ئەمە بىم؟

پۇژانىك دىت ئەۋانەى وايا نكرد بلىم؛

"من شاينەى ئەمە نەبووم"،

بلىن؛ "من شاينەى ئەمە بووم"، تەنھا ئارام دەگرم.

مهولانا گوتويه تي:

"قه درزانين ئه وه نيه كه رويشت به دوايدا بگريت،  
به لكو ئه وه يه كه له لاتبوو به تووندي باوه شي پيدا بكهيت."

قسه كه ي چهند جوانه. به راستي خه مخواردن و گريانمان  
دواي ئه وه له لانه ي به ئه نقه ست كردوومانن هيچ مانايه كي نيه.  
ئيمه ي مروف به گشتي له جياتي ئه وه ي سهرنج بخهينه سهر ئه و  
شتانه ي هه مانه و قه دريان بزاني، به خراپي مامه له يان له گه لدا  
ده كه ين و هه رچيه كمان له ده ستاييت ده يكه ين بو له ده ستدانيان.  
'پابلو نيرودا' گوتيه كي زور جواني هه يه له مباره يه وه و ده ليت:  
"مروف شيتي هه موو ئه و شتانه يه كه به ده ستاي نه هيناوه، بي  
منه ته له هه موو ئه و شتانه ي به ده ستايهيناوه."

ژيان كورته، قه دري خو شه ويسته كانتان بزاني. چيژ له  
هه موو ساتيكتان ببينن. بخون و بخونه وه، له م ژيانه دا ته نها ئه و  
روژه خوشانه تان بو ده مي ني ته وه كه له گه ل كه سه ئازيزه كانتاندا  
به سه رتان بردووه بي پلاندان، له ئي ستادا بژي و چيژي لي  
وه ربگره. به بير كردنه وه له داها تووت ناحه قي به رامبه ر ئي ستات

مه‌که. کاتیک دره‌نگ که‌وتن بۆ هه‌ندیک شت ئیتر هیچتان  
له‌ده‌ست نایه‌ت. بۆیه له جیاتی ئه‌وه‌ی به‌دوایدا بگریت، که له‌لاته  
باوه‌شی پیادا بکه. لووتبه‌رز مه‌به، دلی مه‌شکینه. که‌م بلی و زۆر  
گویبگره. دوا مه‌که‌وه بۆ ئه‌و شت و که‌سانه‌ی هه‌ته و ده‌بی‌ت  
قه‌دریان بزانی‌ت.

خواستی ئاوخواردنه‌وه‌تان

به‌و په‌رداخه‌ی شکانه‌وه‌وتانه هه‌ر ته‌واونه‌بوو.



**"بەس لە من دووربێت،  
جا بێت بە سولتانی میسر-یش  
بە خەیاڵدا نایەت."**

کەسێکی باشیت، بەلام نزادەکەم خودا وا لە کەس نەکات  
لە پرووی سۆزدارییەوه پێویستی بە تۆ بێت. پێگەی بەرەو  
تۆ نەهێنێت. بەشی پێویست ئازاری منت دا، با کەسێتر ئەو  
ئازارە نەچێژێت. تۆ مرووف پەشیمان دەکەیتەوه لەوێ هەر  
خۆشیووستوویت و هەمووی لە لووتییەوه دەردەهێنیتەوه.  
ئەو خۆشەویستی و دڵە وێران دەکەیت کە پێشکەشتکراوه.  
هەموو ئەو هەستانە تەواودەکەیت کە وا دەزانیت تەواوانبێت  
و هەموو شتە جوانەکان لەناودەبەیت. ئەو کەسەت بێهەستکرد  
کە خۆشەویستی خۆشەویست و دڵی پر هەستبوو، واتە لێ  
کرد ئێتر هیچ کەسێکی خۆشنەوێت. خۆت وا دەردەخەیت کە  
کەسێکی هەستیاریت، بەلام هەمووی درۆیه. تۆ ئەو کەسە نیت  
کە باست دەکرد. دەی بێ خۆشەوێت و برۆ، تۆ حەزت  
لەمانەیه.



تۆكەسىكتە لە خۇت دوورخستەۋە كە  
ھىندە تۆي خۇشەۋىست ، كاتىك ئازاراشت دەدا  
ھەر دەيوست لەسەر شانى تۆ بگرى.  
من بەمانە ھەلناخەلەتيم ، چونكە تۆ بى دلەيت.

## ئیدانہی کەس مەکە

دایکم دەیگوت؛ "ئیدانەى کەس مەکە، رۆژیک دیت تۆش ئەوەت بەسەردادیت کە ئیدانەت کردووە". بەراستی وایە. مەرف هەتا بەسەریدا نەیت هەندیک شت نابینیت. ئەم ئامۆزگارییەم لێ وەرەبگرن؛ ئیدانەى کەس مەکەن. بە زمانتان کەس بریندار مەکەن. سەیرکە ئەم پەندە دەلێ چی: برینی چەقۆ چاکدەبیتەو بەلام برینی زمان چاکنابیتەو". بە زمانتان کەس بریندار مەکەن، چونکە دوایی ناتوانن ساپیژی بکەن. ئەو وشانەى دەیلین رەنگدانەوێ بێرۆکەکانمان و هەستەکانمانە و دینە سەر زمانمان. دەبیت بە باشی بێر لەو شتانە بکەینەو کە دەیلین و لە دەممان دەردەچیت. دەبیت بزانی واتاکەى بەرەو کۆی دەروات، و لە بەرامبەر دەکات هەست بە چی بکات و چەند زیانی پێ دەگەینیت. برینی زمان لە بیرینی جەستە ناچیت. چاکبوونەوێ زۆر قورسە. کەس لە خۆت بە زیاتر مەزانە. بەو هیژەى هەتە بەسەر کەسدا مەپۆ. هەمیشە لەگەڵ کەسە زولمێکراو و بێهێزەکاندا.

حەزەرەتى مەولانا بەم شیۆەى کورتى کردۆتەو:

"ئەگەر بەندەیت ئەوا بەندایەتى خۆت بزانه و

خۆت بە سولتان مەزانە.

ئارەزووی دەریاوانى مەکە هەتا دەریا نەبینیت."

## ژن دەروات، چونكە...

ژن خۇشەۋىستى ناكات تا بېروات، بى ھۆكارىش نارۋات. ژن كە دەروات دۇنيا بە چەندىن ھۆكارى ھەيە. ژن كاتىك ئەۋ پىاۋەى خۇشەۋىت كە باۋەرى بە راستگۈيى، نىەت باشى و مېھرەبانييەكەى ھەيە ئەۋا زۆر جوان خۇشەۋىت، زۆر جوانىش تىدەكۈشىت بۇ ئەۋ خۇشەۋىستىيەى. بەلام كە بىنى ئىتر ھىچ ھۆكارىك نەماۋە بۇ مانەۋە لەلاى ئەۋ پىاۋە، ئەۋا ۋەك ئەۋەى ھەرگىز خۇشىنەۋىستىت وازى لى دەھىنىت و دەروات. ژن دەروات، چونكە پىشتر زۆر ھەۋلىداۋە و بىنىۋىتى كە ھىچ شتىك ناگۈرپىت. ژن كاتىك دەگاتە خالى رۋىشتىن، پىئوايە ئىتر ھىچ شتىك نەماۋە كە لە دۋاى ئەۋ خالەۋە پىى بىرپىت. ھەموو ژنىك ھىشتا كەمىك لە مندالى لە ناخىدا ماۋەتەۋە. كەسانى پىگەىشتۈون، بەلام لە ھەمان كاتدا دلىكى مندالانەيان ھەيە. گرنىگىنەدان بەۋ مندالەى ناخىان ھۆكارىكى رۋىشتىنە بۇ ژنەكان.

ژن دەروات، لەبەر ئەۋە نىيە كە خۇشىناۋىت، بەلكو لەبەر ئەۋەيە كە شاينى نىيە. ژن كاتىك بىنى ئەۋ پىاۋەى شەرى بۇ كىردۈۋە لەگەل ئازارەكاندا و لەبەر ئەۋ خۋى خىستۈتە ژىر

ہمموو باریکھوہ، ئیتر شایہنی ہیچ شتیک نییہ، ئەوا لەو ساتەدا  
ئەو پیاوہ بوونی نامینیت لەلای.

ژن دەپوات، ھەرچەندە خوشیشیبویت. کە پویشت لەوانە  
دلی بەجیبھیلیت، بەلام ئەقلی لەگەل خۆیدا ھەر دەبا. بیرى  
دەکات، بەلام نالیت بیرى دەکەم. چونکە ئەقل و مەنتقی زالن  
بەسەر ھەستەکانیدا.

ژن ئەو ساتەى ھەستیکرد لە دلەوہ سەیری چاوہکانی  
ناکریت، دەپوات. ئەو ساتەى ھەستیکرد درۆى لەگەلدا دەکریت  
دەپوات. ھەر وەک گوتم ژن کە ویستی بروات ئیتر ناتوانیت  
بیوہستینیت. وا مەزانە کە خوشیویستیت ئیتر ناپوات، ھەر  
دەپوات. ئەوانەى وادەزانن ھەرگیز وازتان لى ناھینن، پوژیک  
وازان لى دەھینن. وەک ئەوہى ھەموو ئەمانە بەس نەبیت،  
ھەندیکیان دەپوون و قزیشان دەپرن.

ژن کە پویشت گۆرانییەکەى 'سێزان ئاکسو' دەلیتەوہ کە  
دەلیت: "من لە ژیانى تۆ چوومە دەرەوہ کورە. دەى با بزەنم  
دەتوانیت جیگەم بە کەس پر بکەیتەوہ".

### کاتیک ژن دەپوات،

ھەموو ئەوانەى لە دواى خۆى بەجیبەھیلیت ہیچ  
مانایەکیان نامینیت.

## يادی خودا بکه

هه نديک پوژ ديت که له گيانی خوشت بيزارده بيت. تاقه تی هه ناسه دانیشتم نامينيت. هه ست ده که يت خوشت له ژيانی خوتدا زياده يت. هه نديک کات تهنه بۆ ته و او بوونی پوژده کان و تپه پوونی کات ده ژيت. نه تامی خواردن ده که يت نه خواردنه وه. له ناکاو شتيک ده بيت. دواتر کومه ليک شتير، کاتيک سه يرده که يت يهک دونيا شت پروياندا وه و هه موو شتيک به دواي يه کدا هاتوه. واتلديت ناتوانيت خوت له و دوخه دهر به يت. وهک ئه وهی قورساييه کی گه وره هاتيتته سه ر سنگت و بۆما وهی چه ندين پوژ له ويدا ده ميتته وه.

دواي ماوه يهک له گه ل ئه و قورساييه ی سه ر سنگيشتم پاديت. خوت له ناو ماندويتيه کی هينده سهخت و گه وره دا ده بينيته وه که هيژی ههنگاونانت به ره و کهس نييه. دلت تهنه خوين دهنيريت و هيچ کاريکتر ناکات، هه وری بي ههستي به سه ر سه رتدا ده سورپته وه و هه ست به هيچ شتيک ناکه يت به رامبه ر به هيچ که سيک. هيچ شوينيک و هيچ که سيک نادوزيته وه تا بۆي برؤيت. ده ته ويت به سی بکه يت، به لام بيدنگ ده بيت. ده ليت ته و او ئه م جاره ناتوانم چاک بيمه وه، ناتوانم بيمه وه سه ر پي

خوم. دواتر یادی خودا دهکەیت و هەموو کێشه کانت چارەسەر  
دەبن. لە بیری مەکه، لەو شوینەیی بەنده دەلێت تیاچووم خودا  
دەلێت فریاتکه وتم.



"دەزانین دڵت تەنگ بوو."

(الحجر ۷۹/۵۱)

"لەبەر خودا ئارامبگرە."

(المدثر ۷/۴۷)

"لەناو هەموو سەختییە کدا ئاسانییەک هەیە"

(الانشراح ۵/۴۹)

## پيويستت به هيچ كه سيك نيه

جگه له خوت پيويستت به هيچ كه سيك نيه. دوست قسه ي رهقه، هه موو ئه وانهي ده لين؛ "له لاتم" هه ر قسه ي زياده ده كه ن. بير له خراپترين رورث بكه ره وه، ئه وه موو كه سه ي گوتيان؛ "له لاتم" به لام هه ر به ته نها تيته په راند؟ بيرى لى بكه ره وه، هه ر خوت هه لئه ستايتيه وه سه ر پى؟ دلت پر بوو، هه ر به ته نها نه گرياييت؟ ليت ده پرسم؛ به شى پيويستت له به ر كه سانيك ناحه قيت به رامبه ر خوت نه كرد كه هه ر شايه ني نين.

مروقه كان دين و ده رپون. ئه وه تويت كه ده مينيتيه وه. بويه باش ئاگادارى خوتبه، له به ر خوت. هه موو كه سيك ده روات و له كوتاييدا خوت بو خوت ده مينيتيه وه. ده كه ويت، هه ر خوت هه لده ستيتيه وه سه ر پى. بريندار ده بيت، هه ر خوت برينه كانت سارپژ ده كه يت. وهك هه موو كاتيک زور كه س ده لين؛ "له لاتم" به لام هه ر به ته نها له ناو ئه وه موو ئازاره وه دييته ده ره وه.

پيويستت به باوه شيك ده بيت، به لام هه ر خوت باوه ش به خوتدا ده كه يت. ده رده كانت ده تسوتينن، به لام وهك بالنده ي فينيكس له خو له ميشه كانى خوته وه له داىك ده بيتيه وه. به باشى ئاگادارى خوت به، تو له هه موو كه سيك زياتر پيويستت به خوته.

خودا كه سانيك به ينيته سه ر ريگهت كه قه درت بزائن.



## بۆچی ھەر ئیمە خەم دەخۆین؟

لەبەر ئەوەی ھەندیک شتمان قبولکرد و بیدەنگبووین  
لەسەریان کە کەسانیتەر بە هیچ جۆریک قبولی ناکەن. لەبەر  
ئەوەی چاوپۆشیمان لە ھەندیک شت کرد کە قابیلی قبولکردن  
نەبوون. لەبەر ئەوەی لە ھەندیک کەس خۆشبووین کە نە دەبوو  
لێیانخۆش ببین، متمانەمان بە کەسانیک کرد کە هیچ متمانەپێکراو  
نەبوون. چونکە سەرەپای ئەوەی بە ئازار و خراپە وەلامی  
چاکەکانمان، خۆشەویستیەکانمان و متمانەکانمان درایە وە  
ئیمە ھەر نەمانتوانی بە کەس بڵێین نەخێر و سەرەپای ئەو  
خراپانە بەرامبەرمان کرا ئیمە ھەر وازمان نەھێنا لە چاکە  
کردن. لەبەر ئەوەی مانامان بەخشی بە ھەموو شتە بێ ماناکان.  
لەبەر ئەوەی زۆر بیرمان لە کەسانی بێ باک کردەو، دلی  
خۆمان کرد بە فیدای کەسانیکی بێ دل. لەبەر ئەوەی ھەولماندا  
کەسانیک بە دەست بەیئین کە باکیان نەبوو بە لە دەستدانی ئیمە.  
لەبەر ئەوەی کاتیک ویستیان برۆن ئیمە پێمان گوتن بمیننەو.  
لەبەر ئەوەی دووبارە لەو کەسانە خۆشبووین کە کاتیک ئیمە  
پارچە پارچە بووبووین ئەوانە وەک ئەوەی هیچ نەبووبیت  
بەردەوامبوون لە ژیاڵی خۆیان.

باشە بۆچى كاتىك ئەۋان دىلخۇشنى ئىمە ھەر خەم دەخۇين؟  
با من پىتان بلىم؛ ھەتا ئاۋا بەردەۋامبىن ئىمە ھەر دەدۇرپىن.  
كاتىك ئەۋان ژيانى خۇيان دەژىن ئىمە ھەر خۇمان خەمبار  
دەكەين.

كە ئىۋەمان خۇشويست بىنيمان ئەنجامەكەي چى دەبىت.  
بۆيە لەمە بەدۋاۋە ئىتر تەنھا خۇمانمان خۇشەدەۋىت.

## ناسياوم زۆره، بهلام بى كەسم

زۆر كەسى پىويست و نا پىويستم ناسى. ھەموويان خويان؛  
جياوازى، ھاوشىوھىي، كواليتى و بى كواليتى خويانيان دەرخت.  
بە ھىچ شىوھىك دەستم لە كارى كەسيانەو ھەرنەدا. ھەولم  
نەدا بۆ گۆرپىنى بىرۆكەي كەسيان لە بارەي منەو. ھەموويان  
چىيان ويست ئەوھيان كرد. رېگريم لە كەس نەكرد لە كردنى  
ئەو شتەي خۆي دەيەويت. ويستييان بىن و ھاتن. ويستييان  
برۆن و پۆشتن. من تەنھا سەيرمكردن. دواي ماوھىەكيش بۆم  
دەرکەوت كە زۆر كەس دەناسم بەلام بىكەسم. ئىستا كاتىك  
سەيرىكى ئەو كەسانە دەكەم كە قسەي زل زليان بۆ دەكردم  
و بەلينيان پى دەدام و ھەرگىز جىبەجىيان نەدەكرد، دەبينم كە  
تەنھا ھىچىكى زۆر گەورەن. ھەموويان تەنھا ھىچىكن و تەواو...  
بۆيەش ناسياوم زۆرە بەلام بىكەسم. تىرم لەو "لەلاتەم"ەي ئەو  
كەسانەي تەنھا قسە دەكەن و ھىچيان ديار نىيە. ماوھىەكى زۆرە  
وازم لە ھەموو كەسىك ھىتاو، چى دەكەن با بىكەن. ئىتر گوى  
بە ھىچ شتىك نادەم.

كاتىك ھەبوو من لە لە دەستدانى تۆ دەترسام.

ئىستاش تۆ لە بى منى بترسە.

## ئاتوانىت كەس رازى بىكەيت

ئاتوانىت كەس رازى بىكەيت. ھەرچىيەكىيان بۇ بىكەيت ھەر بە ناپەزايىيەۋە دىنەۋە بەر دەرگات، بۇيە خۇت ماندوو مەكە بە رازىكىردنى كەسانىترەۋە. ۋاز لەۋ كەسانە يىنە كە شاينى تۇ نىن. بۇ خۇت بۇي. بە خۇرايى خۇت ماندوو مەكە. نەك ھەر پاداشتى چاكەكانىشت نادەنەۋە، بەلكو تەناتەت سوپاسىكىشت ناكەن. ھەر قەدرت نازانن. بەردەوام داۋاي زياترت لى دەكەن. چونكە چاويان بە ھىچ تىرنابىت. بە كورتىيەكەي دەلىم ھەۋل بۇ كەسىك مەدە كە لە لەدەستدانى تۇ ناترسىت، ھەر لە جىي خۇيەۋە دانىشتووۋە ۋ قسە دەكات ۋ ھىچت بۇ ناكات، بەھات پى نادات ۋ ھىچ مانايەكت نىيە لەلاي. ھەۋل مەدە رازىيان بىكەيت. ئەم ناحەقىيە بەرامبەر خۇت مەكە. ھەر كەسىك چى پى دايىت تۇش ئەۋەي پى بدەرەۋە. لەۋە زياترى پى مەدە. سەيركى ئەم وتەيەي 'وليام شكسپير' بىكە چەند جوانە: "ئەمە مروۋقە ئىتر. دەلىت بارانم خۇشەۋىت، بەلام چەتر ھەلدەگرىت. دەلىت خۇرم خۇشەۋىت، بەلام رادەكاتە سىبەرەكەۋە. دەلىت بام خۇشەۋىت، بەلام پەنجەرەكانى دادەخات." تۇ پىم بلى گيانى من، فىداكارى بۇ كەسانى بى ۋەفا بىكەيت بە كەلكى چى دىت؟



پېم باشه ئەم وتانەى  
حەزرەتى مەولاتان بېرىخەمەو:  
"بە خۆرايى خۆت ماندوو مەكە. تەنھا ھېندەى ئەو شتانەى  
دەيبىنن و دەيبىستن لىت تىدەگەن.  
تەنھا ئەو شتانەش دەيبىنن كە خۆيان لىي تىدەگەن".

## ئەو رېڭايانە بۇ ھاتنە ۋەشتىن

رەبىردووم پېرە لەو كەسانەي ھاتن و واياڭ لىكردم و ابزانم  
ھەرگىز ناپۇن، منيان پەيوەستى خۇيان كرد و دواتر لە ناكاو  
ديارنەمان. ھەر كەسىك زانىيىتى خۇشمەدەۋىت لە يەكەم شەپماندا  
پشتى تىكردم و پۇيشت. كەس نەبوو ئەو بى چارەبىيەي ناو  
دلم نەھىلىت. دلم شكاۋە لەوانەي دەيانگوت؛ "ھەرگىز ناپۇم" و  
يەكەم كار كە كرديان پۇيشتن بوو. خۇشەويستم، دەزانىت ئەو  
رېڭايانە تەنھا بۇ پۇيشتنت نىن، بۇ ھاتنە ۋەشتىن بۇلام. بەلام تو  
ھەر پۇيشتىت... منىش مامەۋە، ئازارم چەشت، خويىم لى رۇزا  
و ھەلتخەلەتاندەم. كاتىك لەسەر ئەو رېڭەيەي بەرەو من دىت  
چاۋەرپىم دەكردىت، فىرت كردم واز بەيىم، فىرت كردم نايت  
جاريكىتر متمانە بە كەس بكەم... و فىرت كردم جاريكىتر كەسم  
خۇشنەۋىت.

بە ئازارترىن شت ئەۋەيە ئەو كەسانەي  
لە ھەموو كەسىك زياتر ھەۋلىت بۇداون  
تۇيان خۇشنەۋىت...

## ئەو ئىشانە ئاوا نىيە ئىتر

جاريكيان 'جان يوجيل' گوتويەتى: ھىندەي  
خۆشەويستىيەكەت خۆشەويستىيەت. نازانم كەستان ھىندەي  
خۆشەويستىيەكەتان خۆشويستراون يان نا، بەلام من ھەرگىز  
ھىندەي خۆشەويستىيەكەم خۆشەويستراوم. واز لەو ھەيئەت  
ھىندەي خۆشەويستىيەكەم خۆشويستىيەم، بگرە بە ئازار ۋەلامى  
ھەستەكانم دراىەو، ۋەك ئەو ھەي خراپىيەكى زۆر گەورەم  
بەرامبەر ئەو كەسە كرديت. ھەرچەندە جگە لە خۆشويستىيە  
ھىچىترم نەكرديبوو. بۇ نموونە ھەرگىز كەس لە لەدەستدانى من  
نەترساو، ھەر من لە لەدەستدانى ئەوان ترسام. عاشقى دوو  
كەسبووم ۋە ھەر من ئەو كەسەبووم كە عاشقتربوو. ھەتا ئىستاش  
كەسم نەبىنيو ھىندەي خۆشەويستىيەكەي خۆشويستىيەت.  
بە پاي من ھەرگىز ھىندەي خۆشەويستىيەكەت  
خۆشناويستىيەت. تۆ بەردەوام ھەولەدەيت، فىداكارى بۇ دەكەيت  
ۋ تىدەكۆشيت. ئەي ئەو چى دەكات؟ ھىچىكى زۆر گەورە. دلى  
تۆ ھىندەي چۆلەكەيەك دەيت، بەلام بۇ ئەو ھىندەي ئاسمان  
ھەستى تىدا جىگە دەكەيتەو. بەلام ئەو ھەرگىز قەدرى ئەمە  
نازانيت. بۆيە دەلیم مروڤ ھەرگىز ھىندەي خۆشەويستىيەكەي  
خۆشناويستىيەت.

### دەلىكى عاشق،

ئەگەر خۇشيش نەۋىستىرەت ھېندە بە ئاسانى كۆلنادات  
كەسى عاشق نارۋات، ناتۋانىت بېۋات،  
ئەمە سەرەكىترىن ياساي خۇشەۋىستىيە.

وتەكەي پەيامى سافا ھەيە كە دەلىت:  
"كەسە باشەكان نادۆرىن، بەلكو كەسانىتر ئەۋان  
دەدۆرىنن." من ئارام دەكاتەۋە.

ھەرچەندە منت خۇشەۋىست، بەلام من ھەر كەمىك زۆرم  
لى كىردى. ھەموو جارىك ئىمەت لەۋ شۈينەۋە شكاندەۋە كە  
چاكام كىردىۋەۋە. ئەۋ ھەموو شتەت پىشتىگۈيخست كە بۆم كىردىت.  
ئەۋ كەسەت لەۋاۋىرد كە بە خەمباربۈۋىنت خەمى دەخوارد، بە  
دەلخۇشۈۋىنت دەلخۇش دەۋو. چەندىن جار قىسەم لەگەل كىردىت.  
ۋا دەرتدەخست كە تىگەشىتۈۋىت، بەلام ئەنجامەكەي ھەر  
نەدەگۈرا. تۆ ھەر پۈيشتىت. سەرەپاي ھەموو ئەمانە ھەموو  
شىتىكى تۆم قىۋىلكرىدۋو. ھانتت، پۈيشتىت، خۇشەۋىستىن ۋ  
پىشتىگۈيخستىت... ھەموۋىشتىكت. دۋاي ماۋەيەك سەيرىم كىرد  
ئاۋا سەر ناگرىت، ئىتر منىش ۋازم ھىنا لە ھەۋلەدان. بىنىم تەنھا



منم خۆم دہخەمە ژیر بارەوہ، بۆیە وازم ھینا. بینیم ھەموو  
ئەو شتانە پشتگوێ دہخەیت کە بۆتی دہکەم، بۆیە منیش ئیمەم  
نەھیشت. بەلام ناخم ئاسوودەییە. خۆم داوہ بە دہستەوہ بۆ  
ئەو پستەییە دہلێت؛ کەسە باشەکان نادۆرین بەلکو کەسانیتەر  
ئەوان دہدۆرین. من ھیچم نەماوہ تا بیدۆرینم. تۆ منت دۆراندا.

لەو قۆناغەدام کە بە متمانە نەکردن بە کەس  
چارەسەری کێشەیی بێ متمانەیییم کردووە.  
وازم لێ بینن، ئیتەر لەخۆم دہبم.

**"پياۋان ژنە جوانەكانيان خۆش دەۋىت؛  
بەلام ژنەكان ئەۋ پياۋانە بە قۇز دەيىنن كە  
خۆشيان دەۋىت".**

وليام گۇلدينگ

ھەموو دەزانىن كە واتاي وشەي جوانى لە كەسيكەۋە بۇ  
كەسيكىتر دەگۆرپىت. پياۋەكان ھەمىشە دەيانەۋىت ژنىكى جوان  
بەيىننە ژيانىانەۋە. بەلام نازانن كە دەيىت سەرەتا ئەۋ ژنەيان  
بە جوانى خۆشبوۋىت. بەلام ژنان ئاۋا نىن. پياۋان زياتر سەرنج  
دەخەنە سەر ئەنجامەكان، بەلام ژنان گىرنگى بە وردەكارىيەكان  
دەدەن. واتە زياتر گىرنگى بە ھەستەكان دەدەن.

ژنىك كاتىك پياۋىكى خۆش دەۋىت چاۋى بەرامبەر ھەموو  
پياۋەكانىتر كۆيىر دەيىت. ۋە ژنىك كە پياۋىكى خۆشويىست ئەۋا  
ئەۋ پياۋە دەيىتە قۇزىترىن كەسى ژيانى. واتا 'وليام گۇلدينگ'  
زۇر راست دەكات. پياۋ ژنى جوانى خۆش دەۋىت، بەلام ژن  
كە پياۋىكى خۆشويىست بە جوانى خۆشىدەۋىت، ۋە ھەموو  
ھەستەكانى پىشكەش بەۋ دەكات.

**ژنان خەمبار مەكەن.  
دواتر وا دەزانن پیاوان بە كەلكی هیچ نایەن  
جگە لە پەردە هەلۆاسین.**

تۆلستۆی لە وەلامی پرسیارى؛  
"چۆن دلخۆش دەبین؟" دا دەلیت:  
"بە دلخۆشبوون بۆ ئەو شتانەى هەمانە،  
خەم نەخواردن بۆ ئەو شتانەى نیمانە."

لە کاتێکدا ئەو هەناسەیهى هەلیشى دەمژین سپاردەیه  
لەلامان، خەم بۆ ئەو شتانە دەخۆین کە نیمانە و قەدرى ئەو  
شتانە نازانین کە هەمانە. لە راستیدا بۆ گەشتن بە دلخۆشى  
دەبیت قەدرى ئەو شتانە بزانی کە هەمانە و سوپاسگوزاربین،  
بەلام ئیمە نایزانین. ئەم هەموو کاتە هەر لە خۆمان پرسى؛  
"تۆبلى رۆژیک ئیمەش دلخۆش بین؟" کاتیک بیرملیکردەوه بۆم  
دەرکەوت دلخۆشى لەو شتانەدا نییه کە هەول دەدەین بەدەستى  
بەینین، بەلکو لەو شتانەدا یە کە هەمانە. 'فلادیمیر نابۆکۆ' بەم  
شیوەیه هاوکیشەى دلخۆشى کورتکردووەتەوه: "ئەو کەسە  
دلخۆش نییه کە خاوەنى باسترین شتەکانە، بەلکو ئەو کەسەى  
چیز لەو شتانە وەردەگریت کە هەیهەتی، دلخۆشە."

وليام شكسپرايش بهم شيويه باسي خه مباری کردووه:  
له بهر ئه وهی کاتیک ههولت دهدا بۆ به دهستهينانی ئه و  
شتانهی نيته، ئه و شتانهت له ياد کردووه که ههته، خه مباريت.  
دلخوشبوون و خه مباربوونيش به تهواوی له دهستی ئيمه دايه.  
ههروهک دهيبين هاوکيشه کهی زۆر ئاسانه. قه دري ئه و شتانه  
دهزانين که هه مانه و له ياديان ناکهين و سوپاسگوزار دهبين.  
خۆشمان خه مبار ناکهين بۆ ئه و شتانهی نيمايه. هه ر ئه وهندهيه.

هه نديک دلخوشيم هه يه،

که ته مه نيان هيندهی ته مه نی په پوله يه که.

## وازم لهو كه سانه هینا كه وایانده زانی ناتوانم وازیان لی بهینم

بتوانن واز لهو كه سانه بهینن كه هیچ سوودیکیان نییه بۆتان  
و هر قهره بالغیه کی بی مانا دروست ده کهن. ده پرسم؛ ئاخو  
گرنگی ئه و كه سانه ی نه دلخو شیتان و نه ئازارتان به هی خوی  
نازانیت، چیه له ژیان تاندا؟ واتایان چیه؟ هیچ. به پیچه وانه وه  
هر ده بنه بار به سه رته وه. ئیستا كه سه یرده كه م ده بینم چه ند  
كه سی بی مانام هینا وه ته ژیانمه وه. كه سانیکم هینا وه ته ژیانمه وه  
كه هیچ سوودیکیان بۆ من نه بووه، ته نها ده بوو خو م به به ینز  
ده ربخه م له لایان، ناچار بووم خو میان لی بیاریزم و له هه مووشی  
گرنگتر هیچ سوودیکیان بۆ ژیانم نه بوو و ته نها کاتبه فیرو دان  
بوون.

مرو ف زۆربه ی کات پیویستی به كه سیكه كه له لای ئه و  
وا هه ستبكات له مالی خو یه تی و پیویست نه کات خو ی به  
به ینز ده ربخات له لای. به لام ئیتر من له م نه خو شیه رزگارم  
بوو. وازم لهو كه سانه هینا كه وایانده زانی ناتوانم وازیان لی  
بهینم، وایانده زانی له سه ر شاخی قاف-ن... هیچ مانایه کیشیان

نەبوو... پزگارىم بوو لەو بارە ناپىۋىستانە. پزگارىم بوو لەوانەي  
ھاوبەشى ھىچ يادەۋەرىيەكم نىن لە ژيانمدا و سەرەراي ئەۋەش  
بىرۋانە دەلەين؛ "بۆچى ھىچ ھەۋالمان ناپرسىت؟" با ئەۋ كەسانە  
لە ژيانتاندا بىمىننەۋە كە پىۋىستتان و رىگاش بۆ ئەۋانەي تر  
بەنەۋە.



با ئەۋ كەسانەي خۇشەۋىستى دەزانن  
برىستى دلتان بۆ خۇشەۋىستى تىر بەن.

## ناترسم له لهدستدانی ئه و كهسانه شایه نی من نین

ئیتیر ماندووبووم له و په یوه ندیانه ی ته نها به هوی  
فیداکارییه کانی منه وه به رده وامه، له و كهسانه ی بویریان نییه  
بلین؛ "ئیتیر ته و او بوو" و ده پۆن، ماندووبووم له و پیکه نینانه ی  
له پشتیان وه نییه تی خراپ خوی حه شارداوه. من بیجگه له  
خۆشه ویستی بیر له هیچیتر ناکه مه وه، ئه گهر بشمه ویت ناتوانم  
خراپه به رامبه ر هیچ كه سیك بكه م و هه رچییه ك بییت هه رگیز  
له و پیکه یه لانا ده م كه به راستی ده زانم. به ئی قبولی ده كه م،  
ئیتیر ناتوانم مرۆقه کان بناسمه وه، وه ئیتیر له و شتانه خۆشنا بم  
كه به رامبه رم كراوه. كۆمه لیک دیوارم هه یه كه ئیستا پینان  
ده گوتریت ته نهایی. هه ندیک خه یالی نیوه ناچلم هه یه و هه ندیک  
نزام هه یه كه به رده وام له سه ر ده ممن.

له و پۆژه وه ی فیروبووم باوه ش به خۆمدا بكه م نازی كه س  
هه لئاگرم. ئیتیر هه ول ناده م شته شكاهه کان چاك بكه مه وه. كی  
شایه نی چییه با دوا ی ئه وه بكه ویت. ئه وه ی مه یلی پویشتنی

هه بیت، پیشی بلتیت بمینه ره وه هیچ سوودی نابیت. ناتوانم خوم  
بو که سیک ماندوو بکه م که شایه نی نییه. منیش گوناخم.  
نامه ویت به هیان پی بدهم و بی به ها بم. نامه ویت خوشمبوین  
و خوشیاننه ویم. ئیوه بهمه بلین بی هستی، منیش پی دهلیم  
وازهینان. من رازیم له دۆخی خوم. له ناو ته نهایی خومدا بخنکیم  
باشتره لهو خوشه ویستیانه ی دهرینا برن بوم.

من وازم لهو که سانه هیئا که  
له له دهستدانی من نه ده ترسان.

"خۆپه رستی وهک ئه وهیه  
ئاوینه یهک به چاودا هه لباو اسریت.  
ئهو چاوه سهیری هه ر شوینیک بکات،  
جگه له خۆی که سیترا نابینیت."

حه زه رتی مه ولانا

هه موو که سیک ریگایه کی خۆی هه یه. بیرۆکه و راستی  
خۆی هه یه که له سه ریان ده کاته وه. کهس بو ساتیکیش هه ول  
نادات له به رامبه ره که ی تیگات. هه موو که سیک چه ند شتیک  
ده زانن و کهس له وانه لانا دات. هه موو که سیک ئه وه تیده گات



خوی دهبه ویت. هه موو کهس ئه وه ده بینیت که دهبه ویت بی بینیت  
و گوئ له وه ده گریت که دهبه ویت بی بینیت. واته به کورتیه که ی  
هه موو کهس ئه وه ده کات که له بهر ژه وهندی خوی دایه. هر  
کهسه سازیکی گرتووه به دهستییه وه و بوخوی گورانی ده لیت.  
پیشتر شهرم له گهل ئه و که سانه دا ده کرد که ناحه قیایان هم  
به رامبه ر من ده کرد هم به رامبه ر خویان. له راستیدا هه ولم ددا  
باسی ئه و شتانه بو خه لکی بکه م که باوه رم پتیان بوو. بینیم  
کاتیک هه ولم ددا خه لکی تیگه یه نم و ده مگوت؛ سه یرکه ئه مه  
ئاوا نییه. وهک ئه وه نییه که بیرى لى ده که یته وه، له راستیدا  
ئاوا یه. ناحه قییه کی زور گه وره م به رامبه ر خوم ده کرد. ئه و کاته  
تیگه یشتم که ناییت هه ول بده م بو راستکر نه وه ی ئه و هه لانه ی  
به راستی ده زانن. ئه و کاته تیگه یشتم که گوناچه ده می خوم  
هیلاک بکه م بو تیگه یاندنی ئه و که سانه و ده بیت وازیان لى به ینم  
وهک خویان بمیته وه. ئیتر هه ول ناده م کهس تیگه یه نم. وازم له  
هه موو کهس هیئاوه، چیان لى دیت با لیتان بیت.

ئیترا ناتوانم بهرگه ی ئه و کهسه بگرم که ته نها له په نجه ره ی  
خویه وه سه یری پرو داوه کان ده کات، نه ده زانیت کویت بگریت، نه  
تیده گات، نه هه ول ده دات تیگات، هه رگیز ناهیلیت ره خنه ی لى  
بگریت، بیرو که کانی نه گوړن، له هه موو بابه تیگدا خوی به له سه ر  
حه ق ده زانیت و ناتوان داوا ی لیبوردن بکه ن، به کورتیه که ی  
ناتوانم بهرگه ی که سانی خوپه رست بگرم. له دونیادا هیچ شتیک  
نییه له م جوړه که سانه زیاتر رقم لیبیت.

نهک هر ئه و که سانه مه هینه ژیا تانه وه، به لکو ته نانه ت  
هه و لیش مه دهن ئه و دیواره ئه ستورانه بروخینن که به رامبه ر  
ئیه هه لیان چنیوه. خوتان ماندوو مه کهن و هه ناسه تان به  
فیرو مه دهن به ئومیدی ئه وهی تینگات لیت. چونکه تینا گات؟  
داده نیشیت باسی چی بو که سیک ده کهیت که له هیچ تینا گات؟  
باسی مه کهن، له دلی خوتاندا بیهیلنه وه، با خه ریک بیت دلیشان  
بته قیته وه، هر باسی مه کهن. هیچ نه بیت دواتر نالینیت؛ هه ولمدا  
تینیگه یه نم به لام تینه گه یشیت.

له سه ر سنو ریکی باریکی نیوان

هه ولدان بو هه موو شتیک و واز هینان له هه موو شتیک دام.  
ئیه ناتوانن بزائن ئه مه واتای چیه.

**"دو نیا جه هه ننه می که بو دله ناسکه گان."**

گوته

هه می شه به قورسی سزادرام له سه ر هه ست ناسکیم.  
له هه موو بواریکی ژیا نمدا دوا ی هه سه ته کانم که وتم. زور  
کات پرسیارم له خوم کردوو که ئایا مه نتق هه لبریرم یان  
هه سه ته کانم، به لام هه رگیز مه نتقم هه لنه بزاردوو. هه موو کاتیک  
هه سه ته کانم هه لبراردوو، هه رچه نده ده شمزانی هر ده دوریم.

له بهر ئه مه شه من هه موو جارێك دۆرام. چونكه به جوانی  
خۆشمو یستوو، خراپه م بۆ كهس نه بووه. هه میشه گرنگیم به  
كهسه بێباكه كان ده دا. وامده زانی هه موو كهس وهك خۆمه. رێك  
لێرده هه ستم به ئازار كرد.

من هه موو نییه ته باشه كانم له و رێگایانه دا ته واو كرد  
كه به چاكه وه به ره و كه سه كان ده رۆیشتم. دونیا و خه لكی  
جه هه ننه مێكی پر ئاگرن بۆ دله ناسكه كان. زۆ درهنگ به مه م  
زانی.

'سه باح الدین علی' چهند جوان كورتی كردوه ته وه:

"هه رچه نده بێرێزیشم به رامبه ر كرابیت، به لام

هه ر بێرێزیم به رامبه ر كهس نه كرد.

هه رچه نده نێوانمان باش نه بێت، به لام كاتێك زانیم كه سێك

بێویستی به منه، بێ بیركردنه وه ده رۆم بۆلای.

به لام بێنیم كه سانێك هه یه كه خۆشه ویستی،

رێز و ته نانه ت میهره بانیش چاكیان ناكاته وه."

## تۆ شاينى من نيت

ئىستا خەم بۇ ئەۋە دەخۇم گويم لەو كەسانە نەگرت كە  
كاتى خۇي پىيان دەگوتم ئەۋ شاينى تۆ نىيە. بەھۇي تۆۋە  
ئىستا ناتوانم سەيرى دەموچاۋى ئەۋ كەسانە بىكەم. دەزانىت  
بەس ۋابىرم نەدەكردەۋە كە تۆ شاينى من نيت؟ گوتم نەخىر  
ئەۋ شاينى ھەموو شتىكى منە. ھەرچىيەكم كردىت لەبەر ئەۋە  
كردوومە كە خۇم دابوو بەدەست خۇشەۋىستىمەۋە بۇ تۆ و  
ۋامدەزانى تۆ شاينى منىت. ھەرچەندە ئازارىشم چەشتبايە،  
ھەر خۇشەۋىستىم بۇ تۆ دەخستە سەر برىنەكانم.

كەپووبووم بەرامبەر ھەموو ئەۋ كەسانە پىيان دەگوتم  
كە شاينى من نيت. گويم لە ھىچيان نەگرت.

ھەر رامكرد لەۋ راستىيەى تۆ شاينى من نيت. من ھەر  
پامدەكرد و لىي و تۆش ھەر دىھىنايەۋە بەردەمم. ھەتا سەر  
ئىستان ئازارت دام. دلىكت شكاند كە تۆي خۇشەۋىست. نزاى  
خراپت لى ناكەم. زۆرم ناۋىت، ھەر ئەۋەندەت بەسەردا بىتەۋە  
كە بەسەر مندا ھىنات بەسە بۇ من.

'نەشئەد ئىرشاد' چەند جوان ئازارەكانى منى

كورتكردەۋەتەۋە:

"ۋامزانى بۇ ھەتا ھەتايە تۆ ھى منىت..."

## مرۆڤ هه‌میشه پێویستی به‌ مرۆڤه

له هه‌موو به‌شه‌کانی ژياندا و له هه‌موو ساتیندا مرۆڤ پێویستی به‌ مرۆڤه... هه‌موومان هه‌مان ژيان ده‌ژین، کیشه‌کانمان هاوشیوه‌ن و هه‌موومان رێبوا‌ری هه‌مان رێگه‌ین. نه‌ ئه‌و کاره‌ی ده‌یکه‌ین، نه‌ پله‌ و پۆستمان و نه‌ زۆری ئه‌و بره‌ پارهی‌ی ناو گیرفانمان ناتوانیت له‌یه‌کمان جیا بکه‌نه‌وه‌. بۆیه‌ به‌رامبه‌ر که‌س لوتبه‌رز مه‌بن. خۆت به‌ گه‌وره‌تر مه‌زانه‌ له‌ که‌س. زۆری پاره‌تان و باشی دۆخی داراییتان به‌ به‌راورد به‌ که‌سانیت‌تر به‌ واتای ئه‌وه‌ نایه‌ت که‌ لوتبه‌رزبن به‌رامبه‌ریان و فیزیان به‌سه‌ردا لینه‌ن.

'موحسین ئونلو' ده‌لیت: "مرۆڤ بێ ده‌سه‌لاته‌، موحتاجه‌، بۆیه‌ نابیت زۆر خۆی به‌ شت بزانیته‌". ده‌مه‌وێت باسی چیرۆکیکتان بۆ بکه‌م له‌م باره‌یه‌وه‌ که‌ له‌ مه‌سهنه‌وی-دا باسکراوه‌؛

پوژنیکیان زانایه‌کی رێزمان به‌ مه‌به‌ستی گه‌شت کردن ده‌چیته‌ ناو به‌له‌میکه‌وه‌. ئه‌م پیاوه‌ زۆر خۆی به‌ده‌له‌. جگه‌ له‌ خۆی که‌سی به‌دل نییه‌. له‌و کاته‌دا ده‌ریاوانی ناو به‌له‌مه‌که‌ی به‌ که‌م ده‌بینی و وایده‌زانی پیاوینکی ساده‌یه‌، و لینی پرسى:

"تۆ هیچت له‌باره‌ی رێزمانه‌وه‌ خویندوه‌ته‌وه‌؟"

ده‌ریاوانه‌که‌ هه‌موو ته‌مه‌نی له‌ ده‌ریادا به‌سه‌ر بردبوو. ته‌نها ئه‌و زانیاریانه‌ی ده‌زانی که‌ له‌باره‌ی پیشه‌که‌یه‌وه‌ بوون. هیچ

پنویستی به زانیارییه ک نه بوو که هیچ سوودیکی بو ئه م کاره ی  
نابیت.

گوتی: "نه خیر نه مخویندوه ته وه."

زانا که گوتی: "ئه گهر وایت ئه وای نیوه ی ته مه نت به هه در  
چوه."

ئه م قسانه زور ئازاری ده ریاوانه کهیدا و دلی شکا. زانای  
پیزمانه که پنی ده گوت نه زان و سوکایه تی پیده کرد. به لام  
ده ریاوانه که بیده نگبوو و هیچ وه لامیکی نه دایه وه.  
له م کهین و بهینه دا ره شه بایه کی به هیز به له مه که ی خسته  
ناو گهرده لولویکه وه. ده ریاوانه که ئه و هه له ی ده سته کهوت که  
چاوه پنی بوو.

بانگی زانا که ی کرد و گوتی:

"مه له ده زانیت؟"

زانا که به م شیویه وه لامی ئه م پرسیاره ی دایه وه:

"نایزانم، من به هره ی له و جوړه م نییه."

ده ریاوانه که گوتی:

"ئه گهر وایت ئه وای نیستا هه موو ته مه نی تو به هه در چوو.  
چونکه که میکیتر ئه م به له مه نو قوم ده بیت. با زانیاریه کانی  
پیزمان بین و پزگارت بکه ن. بزانی چو ن پزگارت ده که ن..."

## كەس نىيە نەتوانىن وازى لى بهينىن

كەسىك ئەگەر دەتوانىت بەبى تۆ بەردەوام بىت لە ژيانى، وەك  
ئەوھى ھەرگىز تۆى نەناسىبىت و تۆ نەچووبىتتە ژيانىيەو بە  
پىي خۇيدا دەروات، ئەوا تۆش دەتوانىت بەردەوام بىت لە ژيانى  
و بەپىي خۇتدا بېرۆيت. ناچار نىت پرسە بۆ كەس دابىنىت. مەلى  
ئاخر ناكرىت، ئەگەر نا ئەوا زۆر زياتر خەم دەخۆيت. ئەو كەسە  
لە ژيانىت دەرېكە كە بىتۆيى ھەلبۇاردوۋە. ھەول مەدە پەيوەست  
بىيتەو بەو كەسەى وازى لە تۆ ھىناوە. ھىچ شتىك بۆ كەس  
مەكەن كە ناچار نىن بىكەن. وازى لى بهينىن ھەر كەسىك لە  
كۆي دلخۆشە با لەوېىت. لە كاتىكدا ئەوان لەلاى خەلكىتر پشوو  
دەدەن، ئىوہ خۇتان بۆ كەسانىك ماندوو مەكەن كە ھىچ شايەنى  
نىن.

زىاتر لەوھى شايەنىەتى ھىچ شتىك بۆ ھىچ كەسىك مەكەن.  
لەبىرى مەكەن، ئەگەر ئەوان بتوانن بەبى ئىوہ بژىن، ئەوا ئىوہش  
دەتوانن. با كەس وا نەزانىت ناتوانن وازى لىبھىنن. مروڤ دوای  
ماوہىەك ھىندە پېر دەبىت كە ئىتر واز لە خۆشى دەھىنىت. با  
كەس ئەمە لە ياد نەكات.

'فریدا كاھلو' دەلىت:

"بە وازھىنان لىيان دەتوانىت رزگارت بىت  
لەوانەى بە ھەولدان بۆت چاكەنەكراوہتەوہ."

## با ويژدانىت لىت خۇشبييت

دەلىم با ويژدانىت لىت خۇش بىيىت، بەلام نازانم چۇن داۋاي  
لىخۇشبوون لە ويژدانىك دەكەيت كە نىتە و ويژدانىك كە  
بوونى نىيە چۇن لىت خۇش دەبيىت. ئەگەر ويژدانىت ھەبوۋايە  
ئەۋا دلى كەسىكت نەدەشكاند كە ھىندە بە جوانى و تايىبەتى  
تۆى خۇشويستۋە. ھىندە ھەۋلت نەدەدا بۇ لەدەستدانى و  
ساردكردنەۋەى لە خۇت. دلىت نەدەشكاند، ماندووت نەدەكرد  
و تىكتنەدەشكاند. ئەۋ شتانەى ھەرگىز گرنگ نەبوون بۇ تو  
گرنگترىن شتېوون لەلاى من. بۇچى؟ چونكە تۆيان تىدابوويت.  
من ھەموو ئەۋ شتانەم خۇشويست كە تۆى تىدابوو. ئىستاش  
بە قورستىن شىۋە سزا دەدرىم لەسەرى. ئەھا 'يىلدىز تىلبى'  
لە گۇنىيەكىدا دەلىت: "بە ئاگرى ناو دلمەۋە وازم لىت ھىئا، بە  
قورسى سزاي خۇشويستنى تۆ ۋەردەگرم..."

ئەگەر پۇژىك دلت شكا، خەمباريان كردىت،

لە لايەنە لاۋازەكەيان دايىت، ئەۋا با منت بىرىيىتەۋە.

پۇژىك ھەبوو تۆش ئەمانەت بە من كرد.

لەۋ ساتەدا دىمەۋە خەيالت.



## هيوادارم رۆژيک که سيکی وا بېته ژيانته وه که...

وات لی بکات بلیت "شایه نی هه موو ئەو ئازارانه بوو که چه شتم". هینده ی خوشیه کانت ئازاره کانیشتی خوشبویت. وات لی بکات هه سته کهیت له تۆ زیاتر خوشیده ویت. هه رگیز په شیمانته نه کاته وه له وه ی خوشتووستوو و متمانه ت پێ کردوو. هه رگیز تۆ به جینه هیلت.

به لام نه که ی بلیت "که سی وا نیه". له بیر ی مه که، بیر له چی بکه یته وه ئەو به ره و خۆت راده کیشیت. وه دووباره له بیر ی مه که، تۆ کاتیک جوانیت که واز له ئومیده کانت و نیه ته باشه کانت ناهینیت و سه ره پای هه موو شتیت له و پێگه یه لانه دیت که به راستی ده زانیت. ئارامبگره و بیبینه. له ئەنجامی ئارامگیریدا له داهاتوو یه کی نزیکدا هه موو ئەو شتانه به ده ست ده هینیت که چاوه ریت ده کردن و ده ست ده کرده وه و نزات بۆ ده کردن. رۆژیک دیت له باره ی ئەو پرووداوانه ی زۆر خۆت بۆ خه مبار کردوو ده لیت "من خه مم بۆ ئەمه خواردوو؟" و به خۆت پیده که نیت.

### بسوتى ۋ بەرگە بگرە.

ئەگەر كەسش كويى لىت نەبىت، كەسىك ھەيە كويى لە دەنگتە.

رۆژىك دىت گولەكانى توش بگەشىنە ۋە.  
ئەۋەندە بەسە تۆ باۋەرت بەۋ ھەبىت. بەرگە بگرە،  
مۆعجىزەكان بە پىگاۋەن.

نسىب بە پرونى خۆي دەردەخات،  
نیشانەي پرسىارت لەلا دروست ناكات.

بىر لە كاغەزىكى سىپى بگەرەۋە، ئەۋە تۆيت. قەلەمىكىشت  
بەدەستەۋەيە كە نانۋوسىت، ئەۋەش مەرۋقەكانە. ھەندىك مەرۋف  
لەۋ قەلەمە دەچن. چەند ھەۋلىدەين بۆ نووسىنى كاغەزەكە  
ئەۋەندە زىانى لى دەدەيت.

ۋاتە زىان لە تۆ دەدات. ھىچ پىۋىست ناكات شوختى بى مانا  
لەسەر پەرەيەكى سىپى درووست بگەيت. ئەگەر نانۋوسىت ئەۋا  
ۋازى لى بىنە، با نەينووسىت. بۆچى ئەۋ كاغەزەي چىرۋكى  
جۋانى لەسەر دەنووسىت بە شوينەۋارى قەلەمىكى بىسوود

پریده که یته وه که هر ناشنووسیت؟ به به تالی بمینیتته وه باشته.  
که کاتی خوی هات چیرۆکی تو به جوانترین شیوه و له لایه ن  
جوانترین قه له مه وه دهنووسریت، ئارامبگره.

سه ری ئه و قه له مه بنییره وه که نانوسیت و فریبده ره  
سه تلی زبله که وه. به سه هه ول مه ده ئازاری خۆت بدهیت که  
ده شزانیت ئه و شایه نی ته نه که ی زبله که یه. که س له خۆت به  
گرنگتر مه زانه. خوشه ویستی به زۆر نابیت. ده بیت له ناخه وه  
هه لبقولیت. له دله وه بیت. به لام ئه گهر ئامه نه هیچیان نییه ئه و  
چاوه ری هیچ له و که سه مه که. چونکه ئه و که سه ی دلی نییه له  
هه موو که س زیاتر زیانت پئ ده گه یه نیت.

"ماده م گولی په مه یی له لقه قاوه ییه کانه وه ده گه شیتته وه،

که واته پیویست به نائومییدی ناکات."

با ئه م وته یه ی مه ولانا ش ببیته گواره ی گویت.

## تۆ ئىتر ئەگەر باۋەشيشم پىادا بىكەيت ئازارم دەدەيت.

ئەگەر خۇشەۋىستى لەلاي تۆ پشتگوڭخستنى ئەۋ شتانەيە  
كە بۆم كىردوۋىت، ئەۋا منت خۇشەۋىت. ئەگەر خۇشەۋىستى  
لەلاي تۆ پۈۈكرىدە دەركايە لە بچوۈكتىن كىشەدا، ئەۋا  
منت خۇشەۋىت. ئەگەر خۇشەۋىستى لەلاي تۆ تەنھا لەسەر  
زارە و ۋاناكەيت ھەستى پىيكەم، ئەۋا منت خۇشەۋىت. ئەگەر  
خۇشەۋىستى لەلاي تۆ خەمباركىدىن مەنە و دواتر ھەلسۈكەۋت  
كىردەنە ۋەك ئەۋەي ھىچ نەۋىۋىت، ئەۋا منت خۇشەۋىت. ئەگەر  
خۇشەۋىستى لەلاي تۆ شكاندەۋەي ئىمەيە لەۋ شۈينەي مەن  
چاكمىردۈتەۋە، ئەۋا منت خۇشەۋىت. ئەگەر خۇشەۋىستى  
لەلاي تۆ نەبىنىن مەنە لە كاتىكدا كە مەن سەيرى ھەر شۈينىك  
دەكەم تۆ دەبىنم، ئەۋا منت خۇشەۋىت. ئەگەر خۇشەۋىستى  
لەلاي تۆ پىركىردەۋەي جىگاي مەنە بە كەسىكىتر، ئەۋا منت  
خۇشەۋىت. ئەگەر خۇشەۋىستى لەلاي تۆ ئەۋەيە نەۋانەيت  
ھەنگاۋىكىش بىنىت بەرەۋ مەن كاتىك مەن پادەكەم بۆت، ئەۋا منت

خوشنہوئی. تۆ ئو کەسەیت کە نیشانئەدام هەرچەندە هەولیش  
بەم هەر ناتوانم هیچ شتیک بگۆرم. دەلییت خوشمەدەوینیت.  
بەلام لە هەموو لایەکەوێ منت پوخاند. تۆ ئیتر ئەگەر باوەشیشم  
پیاو بەکەیت ئازارم دەدەیت.



مەپەرەو،

دێسان بە نیووی بەجیم دەهیلێتەو.

## له من به به هاتر نیت.

به رای من مروّقه کان که میک له گه لای داره کان ده چن. کاتیک داره که راده وه شینن یان کاتیک ره شه بایه ک هه لده کات ده بینین هه ندیک له و گه لایانه هه لده وهرن. ئه وانه که سه به یه یزه کانن. هاوړییان ژیان سه خته، مروّقه کان خراپن. هه موومان ئه مه ده زانین. به لام ئه مه به واتای وازه یانمان نایه ت. ږیگه ناده ین له ژیر پنی هه موو که سیکا پان ببینه وه. ږوژانی گه رده لوولوی ږومان تیده کات، به لام ئیمه هه ر ده توانین خو مان به داره که مانه وه بگرین. پانکردنه وه ی گه لا وه ریوه کان ئاسانه. ئه گه ر ده توانن با ئازاریک یان که سیک بیت و هه ول بدات له لقه که تان بکاته وه. به هیز بن. ئه گه ر بی هیزیشبن ئه وا هه ر خو تان وا ده ربخن که به هیزن. چونکه هه ندیک که س هیز له به یه یزی ئیوه وه وه رده گریت. ئه م رسته یه که میک کلاسیکه، به لام له م ژیا نه دا هیچ شتیک له ئیوه به به هاتر نییه. بو تیگه یشتن له مه پئویست ناکات شه وانه بجیته سووچیکی جیگا که ته وه و فرمیسک بریژیت، پئویستیش ناکات تا سه ر ئیسقان هه ست به ئازاریک بکه یت و په شیمان ببیته وه. بینینی بی باکی مروّقه که به سه به زیادیشه وه. ئیتر

چاوه کانت بکەرہوہ. تیتیگہ لہوہی نابیت لہ خوت زیاتر بہا  
 بہ ہیچ کہسیک بدہیت. کی دہردی تو بہ ہی خوی دہزانیت؟  
 کی ہاوبہشی کام نازارہت دہبیت؟ کی ہاوبہشی خہمتہ؟ کہس  
 نیہ ہاوبہشی خہمیشٹ بیت. ژیان بہردہوامہ. ہہموو کہسینک  
 سہرقالہ، دہیہویت بگاتہ شوینیک، ئامانجیکی ہہیہ کہ دہیہویت  
 پیی بگات. لہ ناو ئہم ہہموو سہرقالییہدا کہس نایہت بولات  
 و بلیت وەرہ باسیکہ و گویت لیبگریٹ. کہس نابیتہ ہاوبہشی  
 خہمہکانت. ہہموو کہس تہنہا بیر لہ خوی دہکاتہوہ. توش  
 بیر لہ خوت بکەرہوہ. چونکہ کاتیک خہمبار دہبیت کہس لہ تو  
 زیاتر خہم ناخوات. سہیرکہ پھیامی سہفا چی دہلایت: "دلخوشبہ،  
 چونکہ کہس گوی بہ خہمباری تو نادات".

کہ خہمباربووم لہ من زیاتر خہمبار دہبیت؟  
 ہہردوو کمان دہزانین، دہلایت؛ "لہ لاتم"  
 و دواي دوو پوژ توش دہرؤیت.  
 ببورہ، لہ من بہ بہہاتر نیت.

## هه موو كه سيك هه لته خه له تينيت.

كاتيك هه بوو وامده زانی ئه و كه سانه ی پيشتر ناسیومن و  
متمانهم پي ده كردن زیانیان بو من نابیت. ماوهیهك ههسته كانم،  
بیروكه كانم و دلمم دهسپارد به كه سانیک ته نها له بهر ئه وه ی  
دهمناسین و وامده زانی زیانیان بو من نابیت. به لام ئیتر ته واو بوو.  
بوچی؟ چونكه هینده بینومه هه موو كه سيك به ئاسانی، بی  
ئه وه ی بو ساتیکیش بیر له ئه نجامه كه ی بکاته وه هه موو شتیک  
دهکات، ئیتر چاوم کرایه وه. هه موو ئه و كه سانه ی ده مگوت؛ "ئه و  
شتی وا ناکات." ئه و شته یان کرد. ئه و كه سانه ی ده مگوت؛ "ئه و  
زیان له من نادات" گه وره ترین زیانیان لیدام. ناسیاوه كانم له  
هه موو كه س زیاتر هه لیانخه له تاندم و ئه و كه سانه ی زورترین  
متمانهم پي ده كردن گه وره ترین ئازاریان دام. بویه ناسیاوه كانم  
هیچ جیاوازییه کیان نه ما له گه ل نه ناسیاوه كانمدا. هه موو كه س  
بو من وهك یه كه...

ئه م وته یه ی 'ئه سكه ندهری بچووك' بکه به گواره ی گویت:  
"نابیت هه رگیز بلاییت من ئه و زور باش ده ناسم.  
هه موو كه سيك هه لته خه له تينيت."



## "رابدوو خۆلە، فووی لی بکە با پروات."

ستیفانو دی ئانا

ژیان کورتە گیانەکم. ئەم دونیایە سێ پۆژە و تۆ دوو پۆژی بە بیرکردنەوە لە رابدوووە بەسەر دەبەیت. پروداوەکانت دیتەوێ یاد. خۆت بۆ کەسانیک و چەند پروداویک ماندوو دەکەیت کە هیچ مانایەکیان نییە. وا لە خۆت مەکە. ناتوانم بڵێم؛ "رابدووت لە یاد بکە" بەلام مەشیھینەرەوێ یادی خۆت. دەزانم ئیستا پێم دەلێت؛ "ئاخر ئەوێ هێندە ئاسان نییە". باشە لێت دەپرسم؛ کێ ئەمڕۆت پێ دەداتەوێ کە بە بیرکردنەوە لە رابدوو بێرت چووێ ئەمڕۆ بژیت و ناحەقیت بەرامبەر کردوو؟ هیچکەسێک. بۆیە لەمە زیاتر ناحەقی بەرامبەر ئەمڕۆ و خۆشت مەکە.

سەیرکە هەموو کەسێک دلخۆشە و بەردەوامە لە ژیاڵی خۆی. بێر لە دوینی مەکەرەوێ، چونکە جاریکیتر ناگەریتەوێ. سەرنج بخەرە سەر ئەمڕۆ و بەیاڵی. بە تووندی باوەشیان پێدا بکە. چەندین سالیتر پەشیمان دەبیتەوێ بۆ ئەو شتانەوێ نەتکردووێ. بۆچی سالیکانی تەمەنت بە فیرۆ دەدەیت؟ بۆچی

به خیر هاتیته وه بۆلای خۆت ..

له جیاتی ئه وهی دوا ی چه ندین سال به شتیک بزانی ت ئیستا  
پتی نازانی ت؟ ده بی ت قه دری ئه مپۆ بزانی ت که به بیر کردنه وه له  
پا بردوو خه ریکیت به سه ری ده به ی ت. جاریکی تر نایه ی ته وه ئه م  
دونیایه.

ئه م وته یه ی 'موراتهان مونگان'م زۆر به دله:

"ئه گه ر به رده وام ئاو پ بده ی ته وه بۆ دوا وه و سه یری پا بردوو  
بکه ی ت، ئه وا ملت وه رده گه ری ت".

## كەس بە كەلكمان نایەت.

كاتىك بىرم لى كردهو، سەير دەكەم ھەتا ئىستا خۆم ھەموو  
برىنەكانى خۆم سارپىژ كردهو.  
ھەموو جارېك كە كەوتووم خۆم دەستى يارمەتىم بۆ خۆم  
درېژ كردهو.  
كاتىك شتىكم بەسەر ھاتوو سەرم خستۆتە سەر شانى  
خۆم لە جىي ئەو كەسانەى پىويستم پىيان بوو.  
گوپكانم ھىندە درۆيان بىستوو،  
ئومىدەكانم ھىندە بە نىوہ ناچلى ماونەتەو،  
ھەستەكانم ھىندە زيانيان پى گەشتوو،  
بۆيە لەوئ بەدواوہ تەنھا باوہرم بەخۆم كردهو.  
دواتر بە خۆم گوتوو:  
"كەس بە كەلكى من نایەت، من لە ھەموو كەس زياتر پىويستم  
بە خۆمە."

بە باشى ئاگادارى خۆتە.  
پۆژېك ھەموو كەس دەروات،  
ئەو كاتە تەنھا تۆ خۆت چاكەدەكەيتەو.

## با كه سانيك له ژياندا هه بن كه شتت پى ده به خشن. نهك كه سانيك كه شتت لى ده بن.

هه بوونی ئه وه كه سانه ی بوون و نه بوونیان وهك یه كه له ژياندا، وهك ئه وه وایه كری دوكانیكى داخراو بدهیت. هیه قازانجیكى بۆتان نییه، به لام به جورىك زیانتان لى دهدات كه ئیتر ناتوانن بینه وه سهر خۆتان. به گریانىكى ساخته وه دین بۆلاتان و هه موو ئه و شتانه تان لى ده سه نن كه ده یانه ویت. به لام كاتىك ده بیته شتیكتان پى به خشن له ناكاو دیارنامین. ئه وه كه سانه له ژياندا ده ربكه ن كه ته نها جیكه ده گرن له ژياندا و به كه لكی هیه شتیكتیتر نایه ن و هیه سوودیكى ماعه و بیان نییه بۆتان. با كه سانيك له ژياندا بیته كه ئاماده بن هه موو كاتىك له هه موو بابته تىكدا یارمه تیتان بدن. هیه چه بی با كه سانيك هه بن له ژياندا ئه و كتیبه تان پیشكه ش بكه ن كه خویندوو یانه ته وه و هیلیان به ژیر رسته گرنگه كانا هیناوه بۆتان. با كه سانيك هه بیته كه شیعرىكتان پیشكه ش بكه ن. با كه سانيك هه بن كه كاتىك سه یری چاوه كانیانتان كرد وهك ئاویكى پوون بیته و بتوانن

له ویتوه ناخی ببینن. با کهسانیک هه بن که دنیابن له خویاب  
هیچ نیشانه یه کی پرسپارتان له لا درووست نه کهن و له مې  
بابه تیکدا نه تانخه نه گومانه وه. با کهسانیک هه بن له زیانتاندا ی  
به هه بوون و نه بوونیان ماندووتان نه کهن. نه گهر ماندووشیان  
کردن با کهسانیکین که بتوانن پشووتان پی بدهن.



هیوادارم هه میسه ریگاتان له گه ل کهسانیکدا  
یه ک بگریته وه که ریگاکه تان جوانتر ده کهن.

## لهمه به دواوه ئاوايه.

لهمه به دواوه ئاوايه، زۆر بيري منه كۆنه كه دهكهن. لهمه به دواوه به خه مه وه دهچم به ره وه ئه وه كه سه ی من خه مبار دهكات و به دلخوشيیه وه دهچم به ره وه ئه وه كه سه ی دلخوشم دهكات. ئيتير وهك پيشتير به ته نها خۆم ماندوو و شهكته ناكهم. ئه و رۆژانه تپه رين. هه ولدان و خوشويستنی تاكلايه نه هيج قازانجیكى بۆ من نه بوو. به پيچه وانه وه زۆريش ئازاريدام. ئيتير ئاوا نيم. ئيتير خۆتان شويینی خۆتان له لام ديارى دهكهن. ئيوه چۆن هه لسوكه وت له گه ل من بكهن منيش ئاوا هه لسوكه و تتان له گه ل دهكهم. هه ركه سه شايه نى چى بيت منيش ئه وه ی پى دهدهم. ناتوانم خۆم بۆ كه سانیک ماندوو بهم كه كاتيک خه مبارم له من زياتر خه م ناخۆن. خۆم خه ريک ناكهم به چاكر دهنه وه ی ئه و په يوه ندييانه ی به رامبه ره كه م تيگيداوه. رپی ئه و كه سانه قيرتاو دهكهم كه ده يانه ويته برۆن، تا ئاسانتر برۆن. ئه وانه ش له ژيانمدا ده هيلمه وه كه ده يانه ويته بمينه وه. ئيتير خۆم بۆ كه سانیک ماندوو ناكهم كه شايه نى نين.

ئه و كه سانه نوقوميان كردم كه وامده زانی به ندهرى منن.  
من ئيتير له خۆم زياتر بۆ هيج كه سيكيتر نابهم.

**بەدوای ھۆکاردا گەرام بۆ خوشوویستن.  
لە جێی ئەوەی بەدوای بەھانەدا بگەریم  
بۆ خوشنەویستن.**

ھەمیشە چەند ھۆکاریکی بچووک بەسبوون بۆ  
خۆشەویستیم. ھەرگیز رامنەکردوو لە خوشەویستی. بەدوای  
بەھانەدا نەگەرەم بۆ خوشنەویستن. ھیچ شتیکم بە کەس  
نەگوتوو کە لە دڵمەوە نەھاتبێت. ئومیدی بەتالم بە کەسێک نەدا  
کە ھیچ ھەستیەکم بۆی نەبوو و دواتر بەجیم نەھێشت. ھەرگیز  
بە شێوەیەکی جیاواز باسی خۆم نەکردوو. ھەمیشە چۆن  
ھەستم کردوو و چۆن بیرم لە کەسی بەرامبەرم کردووەتەو  
بەو شێوەیە ھەنگاوم ناوە بۆلای. بەدوای ھۆکارا گەرام بۆ  
خوشوویستن، نەک بەدوای بەھانەدا بگەریم بۆ خوشنەویستن.  
ھەرچەندە بە ئازاری گەرە وەلامی ھەموو ئەمانەم درایەو،  
بەلام ھەر ھەولمدا. کەس ناتوانیت بە من بلیت ھەولت نەداو،  
مەتا کوتایی ھەولمدا. من و ویژدانم ئاسوودەین. واتا دەمەویت  
بلیم، ھۆکار زۆرە بۆ خوشوویستن. دەکریت شیوازی پیاڵە گرێتیت

بەخىرھاتىتەۋە بۇلاى خۇت..

خۇشبوۋىت، ئەۋ دىرانەى كىتەبەكەيت خۇشبوۋىت كە خەتى بەژىردا  
ھىناۋن، مېھرەبانىيەكەيت خۇشبوۋىت بەرامبەر پشیلەيەك. ھەر  
ۋەك گوتىم؛ ھۆكار زۆرە بۇ خۇشبوۋىستن. ئەۋەندە بەسە كە تۇ  
بىتەۋىت خۇشبوۋىت. ئەۋەندە بەسە كە دلتى پىشكەش بىكەيت.  
ئەۋانەى قەدرت نازانن با لە دواۋە بىمىننەۋە. با تەنھا ئەۋ كەسانە  
خۇشيانبوۋىت كە قەدرت دەزانن.

كەس ناتوانىت بە كەسىك بلىت ھەۋلت نەداۋە  
كە ھەموۋ ئەۋ فېداكارىيەى كىردوۋە بۇ خۇشەۋىستىيەكەى.



## با ویزدانٹ ئاسووده بیٽ، ئووهیتری چاره سهر دهگریٽ.

گویم لئییه هه موومان ده لئین من ویزدانم ئاسووده یه، شتیکنان  
پی بلیم؛ ئه گهر هیچ شتیکیش نه بیٽ، هه ستیکی ئه وهنده خوشه  
مروؤف ههر ئه وه بکات که له سهریه تی و بجیتیه وه سووچه که ی  
خوی و بتوانیت بلیت من ویزدانم ئاسووده یه، ئه و که سه به هیچ  
شتیک ناگورمه وه.

تا ئیستا بۆ ههر که سیک که هاتبیته ژیانمه وه، ههر که سینک  
و ههر شتیک بوو بیٽ که زانیومه سهرده گریٽ یان نا، بۆ هه موو  
شتیک هه تا کوتایی هه ولمداو. هیچ گرنک نییه که سهری  
گرتووه یان نا. به لام یه که بهنده ی خودا ناتوانیت بیٽه بهرده مم و  
بلیت؛ "هه ولت نه داوه". هیئده به توندی په ته که مم گرتووه که کهس  
نه توانی وا بلیت. چونکه هیئده هه ولم بۆ داوان که کهس نه توانیت  
بیٽه بهرده مم و پیم بلیت؛ "هه ولت نه داوه". نازانم شایه نی بوون  
یان نا، به لام ئه وه به سه بۆ ئه وان که بزائن من ههر هه ولمداو.

مروؤف که توانی بلیت من ئه وه ی له سهرمبوو کردم،  
ئیتیر خوی ده دات به ده ست ئارامییه وه.

## من بەسم بۇ خۇم.

ھەولنادەم ھىچ بۇ كەس باس بكەم، چونكە دەزانم كەسيان تىناگەن. ھەولنادەم كەسانىكم خۇشبویت كە دليان خۇشەويستى ھەر نەبىنيوۋە. ئەو كەسانە ناھىيىمە ژيانمەۋە كە بە نيازى رۆيشتەۋە دىن بۇلام. باسى ناخم بۇ ئەو كەسانە ناكەم كە تەنھا قسەي بى مانا دەكەن. نازانم ئىۋە بەمە دەللىن چى، بەلام من دەللىم چوۋمەتەۋە سوۋچەكەي خۇم. پىۋىستم بە كەس نىيە، من بەسم بۇ خۇم.

ژيان سەختە، مەرۋقەكان بى كەسايەتىن و منىش زۆر تەنھام. بەلام ھىچ نارازى نىم لەم تەنھايىيە. ئەمە بەتەۋاۋى ھەلبىزاردەي خۇمە. ھەرگىز نارازى نەبووم لەم دۇخە. بە پىچەۋانەۋە ئاۋا باشتىرە. بەردەۋام ناللىم "تۇ بلىي بە راستى منى خۇشبویت؟ ئايا بەۋ شىۋەيەي سەيرى من دەكات سەيرى كەسانى تىرىش دەكات؟ ئايا ئەۋ ئومىدانەي دەيدات بە من دەيدات بە كەسانى تىرىش؟" و لە ھەموو ئەم خەم و گومانانە بەدوورم. من و تەنھايىم ئاۋا زۆر باشىن. ئەۋ كەسانە ناھىيىمە ژيانمەۋە كە دىن و من پەيوەستى خۇيان دەكەن، دۋاي دوو پۇژ من و خۇشەويستىيەكەم، ئەۋ ھەموو ئەمەكەي داۋمە و دلە شكاۋەكەم

به تهنه به جیده هیلت. ئه وهنده ی پیم بکریت له هه موو که سیک  
و هه موو شتیک راده کهم. تهنه ی بهس بو خودا باشه، به لام  
ئیر باوهر به بهنده کانی ناکه م. بویه له جیاتی ئه وه ی په نا بو  
خوشه ویستی درو و هاوپییه تی ساخته ببه م، په نا بو تهنه ییم  
ده به م که هیچ زیانیکی بوم نییه و ناشبییت.



ئیه بهرده وامین له خوشه ویستییه درو کانتان  
منیش سه یرتان ده کهم.

## زۆر سەر دهخهینه سەر پشيلهكان.

بۆ پشيلهكان نازانم، بهلام مروڤهكان بهراستی سپلهن. تهنانهت سپلهیی پشيلهكان به بهراورد به سپلهیی مروڤهكان هەر هیچ نییه. ئەگەر شتێک بۆ کەسیک بکەیت دەلێن بۆ کردت. بۆی نەکەیت دەلێن بۆ نەتکردوو و زۆر ئیهمالیت. نهنینییهکت بێ بلیم؛ هیچ بۆ کەس نەکەیت باشتەر. چونکە کەس شایهنی بچووکتترین هەولیشت نییه. لە کوتاییدا هەر تۆ زەرەر دهکەیت. فیداکارییهکانت به ههدهر دهچن. ههندیک شت ههیه مروڤ زۆر درهنگ لێیان تێدهگات. دواتریش دهچیت بهردهم ئاوینهکە و دهلێت؛ "من بۆ ئەمە ئەو ههموو ههولهمدا؟"

لە راستیدا ئەوان تاوانبار نین. ئێمە تاوانبارین. ئێمە نازمان بهواندا و وامانکرد و بزانی ناتوانین وازیان لێ بهێنین. بۆیه هیچ بۆ کەس مهکەن. گوتهیهک ههیه دهلێت؛ "ههتا تۆی خوشنهوێت تۆش ئەوت خوشنهوێ، ئەگەر نا پارچه پارچه دهبن." زۆر زۆر راسته. هەر کەسیک گوتبیتی زۆر جوانی گوتوو. ئەوهی بیهوێت لهلامان بمینیتهوه خۆی دهردهکهوێت. تا ئیستا بهشی پێویست پارچه پارچه بووین. ئیتر بهسه.

ئەوانه‌ی به پشيله ده‌لێن سپله،  
د‌ل‌ن‌ی‌اب‌ن ئەو کەسانه‌یان نه‌بینی‌وو  
که چاکه‌م له‌گه‌ڵ کردوون.

## بۆچی مروۇف دەلیت خۆشمدهویتی و دواتریش دەروات؟

هاورپیان، بهراستی ئەقلتان وەریدەگریت کەسێک کە  
بهراستی خۆشیبویت بتوانیت بروات؟ هەمیشە گوتوومە و  
ئێستاش دەلیمەو؛ کەسێک کەسێکی خۆشبویت ئەوا هەر  
دەمینتەو. چۆن دوو کەرەتی دوو دەکاتە چوار ئەمەش ئاوا  
راستییهکی حاشا هەلنەگرە... کاتیک ئەو کەسانە ی ئیوہیان  
خوشناویت بەجیتان دەهیلن مەلین تۆبلی من شتیکم کردبیت،  
ئایا من تاوانبارم؟ خوتان بۆ ئەم جۆرە کەسانە خەمبار مەکن.  
بروشتنی هەندیک کەس دەبیتە لەدایکبوونیکی نوێ بۆتان.  
با کەسانیک هەبیت لە ژیاقتاندا کە لە کاتی کێشەکاندا  
لەگەڵتاندا بمیننەو و لەگەڵتاندا بەدوای چارەسەردا بگەڕین،  
لە جیانی ئەو کەسانە ی لە بچووکتین کێشەدا ڕوو لە دەرگا  
دەکن. باشە، مروۇف بۆچی دەروات؟ پیموایە ئەم پرسیارە دوو  
وێلامی هەیە. یەكەمین، هەرۆک پینستر گۆتم، تۆی خوشناویت.  
دوومیشیان، کەسێکیتر سەرنجی ڕاکیشاو. کەس ناتوانیت  
بەجیتان بەهلیت هەتا کەسێکیتر نەدۆزیتەو بۆ جیگاگەتان. بە

تايىبەتى ئەۋ كەسانەي خۇشەۋىستى نازانن. ئەم كەسانە ۋەك  
ئۇتۇمبىل وان، بەبى تايەي يەدەگ بەرپى ناكەۋن. نەبوۋنى ئىۋە  
ھىچ كىشە نىيە بۇ ئەۋان. نايىت ئىۋەش بۇ كەسانى ئاۋا خەمبار  
بىن ۋ ئەۋ دلە جوانەتان ئازار بدەن. شاينى ئەۋە نىن. ئەمانە  
ۋەستان لە لەدەستدانى كەسانى عاشقدا. پىۋىست ناكات ئىۋە  
بىنە يارى دەستى ئەۋان. دلنابىن خۇشەۋىستى راستەقىنە بە  
ھەموو شىۋەيەك خۇي دەردەخات. پىگە بۇ ھەموو ئەۋ كەسانە  
بىكەنەۋە كە بوپرى لەدەستدانى ئىۋەيان ھەيە ۋ بى ئىۋەيى  
لە خۇيان دەۋەشىننەۋە. چونكە ھەندىك كەس زياتر ئارەزوۋ  
دەكەن پىگەيان بۇ بىكەنەۋە لە جياتى دەركاي دلان.

پىگە شاينى رۇيشتۋەكانە،  
عەشق شاينى ئەۋانەيە كە دەمىننەۋە...

## رۆيشتوو هكان دووباره دینه وه؟

چاوه پێی گه پانه وهی ئه و كه سانه مه كه ن كه نه تانده ويست برۆن، به لام ئه وان به هانه ی بێمانایان هینا وه یه وه بۆ رۆيشتن. هه ر كه رۆيشتن ده رگا كه له دوا یانه وه دا بخه ن. ته نانه ت كیلونه كه شی بگۆرن با هه ر كه ویستیان نه گه پینه وه و دووباره هه مان ئازارتان نه دهنه وه و ویرانتان نه كه ن. كه سێك ئه گه ر جارێك رۆيشتبیت ئه وا ئه م كاره ده كات به خوو. ئیوه بریار ده دن له سه ر ئه وه ی رێگه به مه بده ن یان نا.

هه میشه گوتوو مه و ده یلیمه وه؛ ناتوان كه سێك بوه ستینن كه رۆيشتنی خستۆته میشكیه وه. هه ر نابیت هه ولیش بده ن بۆ وه ستاندنیان. با بلیین رۆيشت، كه گه رایه وه هه رگیز نابیت قبولی بكه نه وه. ناكریت كه ی ویستیان بێن و كه ی ویستیان برۆن. نابیت به دلی خۆیان هه لسو كه وت بكه ن و بۆ ساتیكیش بیر له وه نه كه نه وه كه ئیوه چۆن هه ست ده كه ن. نابیت ئیوه ش ته نها له به ر ئه وه ی خۆشانده وین رێگه یان پێ بده ن هه موو ئه مانه بكه ن، نابیت هینده لیوو رده بن به رامبه ر هێچ كه سێك. ئه وه ی ده روات با بروات ئه وه شی ده یه ویت بمینیته وه هه ر له سه ره تا وه دیاره.

دەبىت مەۋق رېزى بەرامبەر خۇي ھەبىت. نالىم لووتبەزىت،  
دەلىم دەبىت رېز لە خۇي بگرىت. پىموايە گەرەترىن دەۋلەمنى  
مەۋق لەم ژيانەدا رېزىيەتى بەرامبەر خۇي. مەۋق كە رېزى  
بەرامبەر خۇي نەما ئىتر ھىچ شتىكى نامىنىت لە ژياندا. بۇيە رېي  
ئەۋانە بگەنەۋە كە دەيانەۋىت بېۋن و رېگەش بەۋانە مەدەن كە  
دەيانەۋىت بگەپىنەۋە. لە جياتى ئەۋەي بە ئومىدىكەۋە چاۋەپىي  
گەرەنەۋەي رېۋىشتوۋەكان بگەن، بلىن رېۋىشتوۋەكان ئەگەر  
بشگەپىنەۋە من قبوليان ناكەم، چونكە كەس لە رېزم بەرامبەر  
خۇم گرنگتر نىيە.

بە زۇرى لە كام بابەتانەدا بەھەلەدا چوون؟  
من كاتىك ئەۋانەي ۋامدەزانى ھەرگىز نارۋن رېۋىشتن،  
بۇم دەرگەۋت چەند بەھەلەدا چووم.



## مرؤف كۆى ئەزموونەكانییەتى

تۆ لە ھەموو ساتینکیدا لەلای ئەو بوویت. لە دلخۆشیدا،  
لە ئازاریدا، لە خەمباریدا و بە کوورتییەکەى ھاوبەشى ھەموو  
شتیکى بوویت. ھەولتدا سەیری ھەر شوینیکى کرد تۆ لەوئى بیت.  
کەسانىتر خەمباریان کرد بەلام ھەر تۆ لەلای بوویت. کەوت، تۆ  
ھەولتدا ھەلسینیتهو. ھەموو شتیكت کرد بۆ کوکردنەو. ئەو.  
ھەموو ئەووت کرد کە مرؤفیک دەتوانیت بیکات بۆ یارمەتیدانى  
کەسیکتەر. لەوانەى قەدرى ئەوانەیان نەزانیبیت کە کردووتە،  
بەلام تۆ ھەرچەندە دەتزانى ئەو رینگایەى پیايدا دەرویت  
رینگایەكى راست نییە ھەر وازت نەهینا لێ.

ھەر بۆ ساتینکیش بیرت نەکردووە لەوئى ئایا شایەنییەتى  
یان نا. تەنھا لەبەر ئەوئى لەو ساتەدا دەتەوێت خۆتدا بەدەستەو  
بۆ ھەستەكانت و ھەموو شتیكت بۆ کرد. ئەو ئەو چى بۆ  
کردیت؟ کە ھەستایە سەر پى تۆى ھەر لەبیر کرد. کە چاک  
بوووە تۆى ھەر نەناسى. ئەو ھەموو شتەى پشتگوێ خست  
کە بۆتکردووە. كى قەدرى خوشەو یستییەكەت و ئەو شتانەى

زانيۋە كە بۆت كىردۈۋە؟ كەس. ئەۋانەى واتدەزانى شاينىن،  
شاينىنى ھىچ نەبوون. ئەمەش بوۋە ھۆى نەھىشتىنى باۋەرت  
بەۋەى كەسىكە بىتوانىت تۆى خۆشبويت. ھەموو ئەۋ كەسانەى  
لە دلەۋە خۆشەۋىستىيان كىرد دۇپان.

ھەندىك ھۆكارى لەسەر ھەقم ھەيە  
بۇ مەمانە نەكىردن بە كەس.

"قۆلت شكا؟ خەم مەخۇ،  
لەۋانەيە خۇدا بىالت پىبدات."

ھەزرەتى مەۋلانا

سەيرىكى ئەۋ ژيانەت بىكە كە نارازىت لىي. لە كاتىكدا كە  
ھەناسەكانىشت كاتىن، ۋا دەزانىت دەردەكانت ھەمىشەيىن؟  
باۋەرم پى بىكە رۆژىك دىت ھەموو ئەۋ شتانەى دەلىيت تىناپەرپىت،  
تىدەپەرن. ئەۋانەى دەلىيت تەۋاۋانابن، تەۋاۋ دەبن. ۋە ژيان ھەر  
بەردەۋام دەبىت. تەندرووستىت باش؟ دەتوانىت ئەۋ ھەناسەيەى  
ھەلىدەمژىت بىدەيتەۋە؟ بەپاى من ئەمانە ھۆكارى پىۋىستىن بۇ  
سوپاسگوزارى ۋ زانىنى قەدرى ئەۋ ژيانەى ھەتە. سەيركە ئەم

گوتهیهی 'نهجیب فازل کساکوریک' چەند جوان قەدری ژیان  
دەهینیتەوہ بیرى مروّف: "زۆر پۆژ ھەیه کە بێزار دەبم لە ژیان،  
دەچم بۆ گۆرستانەکان و لەوئى قەدرى ژیانم بۆ دەردەکەویت.  
ئەگەر ئێوەش لە ژیان بێزاربوون ئەوا بچن بۆ گۆرستانیک.  
بەراستى لەوئى لە قەدر و گرنکی ژیان تیدەگەن و فێردەبن  
سوپاسگوزاربن. لەبیری مەکەن کە جگە لە مردن چارەى ھەموو  
شتیک ھەیه. قەدرى ھەموو چرکەيەک و ھەناسەيەکتان بزانن."

لە خەلک زیاتر داواى لێبووردن لە خۆم دەکەم  
لەبەر ئەوەی کەسانی زۆر ناپۆویستم ھێنايه  
نیوان خۆم و ژیانم.  
لەمە بەدواوہ کەسم لە خۆم زیاتر خوشناوێت.

## که ميکيش بو خوت بڑی

دهلیم؛ ناکریت که ميکيش بوخوت بڑیت؟ کات زور به خيرايی  
تیده په ریت و ده بیت قه دری نهو هه ناسه یه بزانی که ئیستا  
هه لیده مڑیت. واز بهینه له وهی به ها به که سانی ناپیویست بدهیت،  
وایان لی بکهیت واههست بکهن ناتوانیت وازیان لی بهینیت.  
متمان به که سانی هه له بکهیت، که سانیک بهینیت ناو ژیانته وه  
که شایه نی نهو نین سه لامیشیان لی بکهیت. واز له وهش بهینه  
هه ول بو که سانیک بدهیت که هیچ که سایه تییه کیان نییه تا  
دلنیا بیت هوه له وهی ئایا که سه راسته کهن یان نا.

تا ئیستا هه ر بو رازی کردنی که سانیک ژیاویت. هه میشه  
هه ولتداوه بو دلخوش کردنی که سانیت. هاوړیکانت، خیزانه کهت،  
خوشه ویسته کهت... "گوتت با هه موو کهس دلخوش بیت، نه کهر  
پیویست بکات با من دلخوش نه بم".

به لام ئیت به سه، نه مړو دووباره نابیت هوه. له م ژیا نه دا  
که سیکی دیکه ی وه کو تو دووباره نابیت هوه. به دواخستنی  
دلخوشی خوت بو به یانی نه مړو له ژیانی خوت ددزیت. نابینیت

! ئەو بەيانىيەى بە ئومىدەوہ سەيرى دەكەيت ھەر وورده وورده  
ژيانىت دەبات؟ ھەر ئىستا وازبەينە لەوہى بلىيت ئەو چى دەلى  
و ئەم چى دەلى. نابىت ئەم ژيانە بەپىي قسە و بىرکردنەوہى  
كەسانىتر بژىت. ئىتر كەمىكىش بۆ خۆت بژى. چونكە جارىكىتر  
نايەيتەوہ ئەم ژيانە.



قۇناغىك ھەيە كە تيايدا تىدەگەيت  
كەس لە تۆ بە بەھاتر نىيە،  
ئىتر گرنگى بە ھىچ شتىك نادەيت.

## له باره ی حوکمی پیشوه خته وه

'دۆوان جوجیئوغلۆ' ده لیت؛ 'حوکمی پیشوه خته وه ک ئه وه یه ههنگوین نه خۆیت چونکه ههنگ پیوهیداویت'. پیشوه خته حوکم له سه ر که س مه دن هه تا نه یناسن. به گشتی بیر له پروداوه کانی رابردوومان ده که یه وه و به مه ش ده لیتن ئه زموون و به ترسه وه له هه موو شتی ک نزیک. ده بی نه وه و پیشوه خته حوکمیان له سه ر ده ده ی. ده بی نه ئه سیری ئه و شتانه ی وا ده زانین راستن. لیتی ناپرسی نه وه، گویناگرین و له هه مووشی گرنگتر، لیتی تیناگه ی. سه یر ده که ی به لام نابینین. له و شتانه شدا که واده زانین بینوومه به هه له دا ده چین. ناحه قی هه م به رامبه ر خۆمان ده که ی هه م به رامبه ر که سانی به رامبه رمان. ده مه ویت باسی چیرۆکی کتان بۆ بکه م که ئه م ماوه یه به زۆری دیته وه به رده م.

پۆژیکیان کور و باوکی گه شتیکی شه مه نده فەر ده که ن. کور ه گه نه بیست و چوار ساله که له په نه ره که وه سه یری ده ره وه ی ده کرد و له ناکاو هاواری کرد: "بابه سه یرکه، داره کانمان به جیهیشت." باوکی زه رده خه نه یه کی کرد، به لام

ئەو ژن و مىردەى لە تەنىشتيانەوہ دانىشتىبون سەريان لەم  
هەلسوکهوتە مندا لانەىە سورما بوو. گەنجە بىست و چوار سالەکە  
دووبارە هاوارى کردەوہ: "بابە سەیرکە هەورەکانىش لەگەلماندا  
دین! ژن و مىردەکەى تەنىشتيان خویان پینەگىرا و لە پیاوہ  
پىرەکەيان پرسى: "واىزانم کورەکەتان پىویستى بە یارمەتییە.  
بۆچى نایبەن بۆلای پزىشکىکى باش؟" باوکەکە وەلامىدایەوہ و  
گوتى: "کورەکەم بە کوبرى لەداىکبوو، ئەمرو چاوەکانى کرایەوہ.  
ئىمەش لەلای دکتورەوہ دىینەوہ."

#### 'ئالدۆس هوکسلى'

جوانترین چارەسەرى لەم بارەىەوہ دۆزیو تەوہ:  
"تەنھا یەک شت هەىە لە هەموو گەردووندا  
کە مروۆف بتوانىت بە تەواوى چاکى بکاتەوہ،  
ئەوىش خوێەتى."

## ئەرى بەراست، خۇشەويستى چىبوو؟

باشە خۇ خۇشەويستى ئەمەك نەبوو، چاكە نەبوو؟ ديارە  
ۋا نەبوو. يان خۇشەويستى ناو گۇرانييەكان، فيلمەكان و  
شيعرەكان ئەۋە نەبوو كە بەسەر ئىمەدا ھات. چونكە ئەمەكمان  
بە كى دابىت و بردىيتمانە دلمانەۋە لە كۇتاييدا چوۋە سەر  
سەرمان. ئەۋانەى دەستمان گرتن و بەيەكەۋە رۇيشتين كاتىك  
بابەتەكە بوو بە خۇشەويستى ھەموويان ھەر لە دوامانەۋە  
مانەۋە. چاوپۇشيمان لە ھەموو ئەۋ شتانە دەكرد كە كرديان  
و دەمانگوت چاك دەبىت، بەلام ئەۋان ھەموو ئەۋ نيەتە باش و  
متمانەيەمانيان پوخاند.

بۇيە ئىتر باۋەرپم بەۋ "تۇشم خۇشەۋى" يە نىيە كە لە دەمى  
ھەموو كەسىكەۋە دىتە دەرەۋە، ناتوانم باۋەرپى پى بكم. ۋاز لە  
بەلئىنەكانيان بەيئە، ئىستا ئەۋ كەسانە ھەر ناناسمەۋە كە پىشتەر  
دەمناسين. يان ئىۋە بىگانەن بە خۇشەويستى من، يان من لەۋ  
شتە تىناگەم كە ئىۋە پىي دەلئىن خۇشەويستى.

من ئىتر ھىزى خۇشويستنى دىكەم نەماۋە.

ئەۋ كەسانە ھەۋالەى خدا دەكەم

كە منيان خستۆتە ئەم دۇخەۋە.

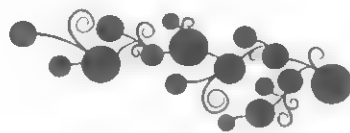


## عەشقە تەك لایەنەكان

هەندىك عەشق ھەيە تاكلايەنەيە، تۆ ئەوت خوشدەويت.  
 دەيەننیتە ژيانتەو. ھەموو خولەكىك زياتر خووی پینو دەگریت.  
 باوەر بە خۆت دەھینیت كە ھەرگیز ناپرات. پوژىك ئاوردەدەيتەو  
 دەبينیت پویشتوو. بەھەلەدا چوویت. ناخت دەسووتیت، بەلام  
 ناتوانیت ئەو لە دلت دەربەينیت. ناتوانیت ھیندە بە ئاسانى  
 واز لە ھەندىك شت بەينیت. ئەو وەك ئەوھى ھەر نەھاتبیتە  
 ژيانتەو بەردەوام دەبیت لە ژيانى خو، بەلام تۆ ناتوانیت.  
 ئەو ھەموو ئازار و يادەوھرييانەت بۆ بەجیدەھيلیت و دەپرات.  
 بەلام ھەر ناتوانیت لى تۆرە ببیت. چونكە عەشق، عاشقوونى  
 ئەو ئازارانەشە كە ئەو بۆت بەجیدەھيلیت و باوەشكردنە بەو  
 ئازارانەدا. ھەندىك عەشق ھەيە كە تاكلايەنەيە و ھەر لە دلى  
 خۆتدا دەژى. ھەندىك دەپرات، ھەندىك بىرى دەكات. ھەندىك  
 خوشيناویت، ھەندىكیش سەرەپای ئەوھى تا سەر ئىسقان  
 ھەستەكات خوشناوېستريت بەلام ھەر خوشیدەويت. لەوھتەي  
 دنيا دنيايە ھەر وابوو و واشدەبينت. ھەموو عەشقىك قارەمانىك  
 و بكوژىكى خو ھەيە.

بكوژەكە ئەو كەسەيە كە ئەو ھەموو كاتە، ئەو ھەموو  
 يادەوھرييە، ئەو ھەموو پووداوە، ئەو ھەموو بەھا و خوشەويستییە

دەكۇزىت، ۋا دەكات بەرامبەرەكەى ۋاھەست بكات كە ھەرگىز  
ناپوات ۋ پاشان دەپوات. قارەمانەكەش ئەۋ كەسەيە كە ھەموو  
شتىك دەكات بۇ رزگاركردىنى پەيۋەندىيەكەى. مادەم ئىستا  
ئەمە دەخوئىتەۋە ئەۋا تۇ قارەمانى عاشقەكەتت. لە كاتىكدا  
كە ئەۋ ھەۋلى دەدا بۇ لەناوبردىنى ھەموو شتىك، تۇ ھەۋلت  
دەدا بۇ ھىشتەۋەى خۇشەۋىستىيەكەت ۋ پەيۋەندىيەكەت. ئەم  
ئاسوودەىى ۋىژدانە بەسە بۇ تۇ.



پۇژىك كەسىك دىت ۋ نىشانىت دەدات  
خۇشۋىستراۋى چىيە.  
ھىندە بە جوانى خۇشىدەۋىت  
كە دەلىت: "شايەنى ھەموو ئەۋ ئازارانه بوو  
كە چەشتەم".

## "ناتوانیت بلیت ههولتنه داوه."

نه له ناخدا بچووکتین پەشیمانی ههیه له باره‌ی تۆوه،  
 نه ئازاری ویزدانم ههیه. ده‌زانیت بۆچی؟ چونکه ههولمدا،  
 تاقیمکرده‌وه. من هه‌موو کاتیک دلم خسته سهر ده‌ستم و  
 به‌ره‌و تۆ هاتم. چاوپۆشیم کرد له هه‌موو ئه‌و دوودلیانته،  
 ئه‌و خۆ به زلزانینه‌ت که نه‌ته‌ده‌زانی چیت ده‌وێت و هه‌ست به  
 چی ده‌که‌یت و ئه‌و قسه‌ ره‌قه ئازاربه‌خشانته. به‌لام ساتیکی وا  
 هات که دلم گوتی: "به‌سه‌ ئیترا! ئه‌م کاره‌ لی‌ره‌دا ته‌واو ده‌بیت."  
 هه‌رگیز خۆشه‌ویستی یه‌ک لایه‌نه‌ سه‌رناگریت. به‌لێ له‌باره‌ی  
 تۆوه ویزدانم ئاسووده‌یه. ده‌زانم تاوانی تۆ نییه‌ هی منه.  
 سه‌ره‌رای ئه‌وه‌ی شایه‌نی هیچ نه‌بوویت به‌لام خۆشمویستیت،  
 جیگه‌م کردیته‌وه له‌ ژيانمدا، هه‌موو شتی‌کم تاقیکرده‌وه تا منت  
 خۆشبویت و خۆم خسته‌ ژیر باری قورسه‌وه. تاوانبارم چونکه  
 له‌ ناو ئه‌م هه‌موو که‌سه‌ ئاساییه‌دا تۆم به‌ جیاواز ده‌زانی و له  
 ناو ئه‌م هه‌موو که‌سه‌ پیسه‌دا تۆم به‌ پاک ده‌زانی. ئه‌ها هه‌میشه  
 پیم ده‌گوتیت: "تۆ بۆ من جیاوازی‌ت." ئیستا تۆش وه‌کو هه‌موو  
 که‌سی‌کیت بۆ من. تۆ به‌ قورسی سزای ئه‌و که‌سانه‌ ده‌ده‌یت که  
 خۆشیانده‌وێت.

فیربووم که نابیت فیداکاری بو هه موو که سیک بکه م. مروف  
تهنها هیندهی گه ورهیی دلی ده توانیت که سیک خوشبویت. هه تا  
کوی ده توانم له گهل که سیکدا بم که گرنگ نیم بو، بهسه ئیتر  
من پیم نه ما.



مروف دواي ئه وهی هه موو ئه و شتانهی کرد  
که له دهستی هاتووه  
ههست به ئاسووده ییهک و دلخوشیهکی بی وینه دهکات.  
هیوادارم ئیوهش ههستی پی بکه ن.

## دایه، تۆ ههمیشه له سه حهقبوویت.

به لای دایه، تۆ ههمیشه له سه حهقبوویت. زۆری پینچوو تا له مه تیگهیشتم. ئه ها جاریکیان پیت گوتم؛ "پیش ئه وهی ههنگاوێک به رهو که سیک بنییت هه زار جار بیربکه ره وه. ئه ها ههمیشه پیت ده گوتم؛ "سهیری قسهی خه لکی مه که، به لکو سهیری هه لسوکه وته کانیان بکه". دایه ئه ها ههمیشه پیت ده گوتم؛ "زۆر ئاگادار به متمانه به کێ ده کهیت، له گه ل کیدا ده رۆیت و کیت خوشده ویت. چونکه قه ره بووی ئه و سالانه ناکریته وه که هه ندیک هه له له ژیا نتی ده بن و په شیمانی ده خه نه سه ر زارت". هه ر به راست قه ره بوو ناکریته وه دایه. به لام هه ندیک شت هه یه مرو ف هه تا به سه ریدا نه یه ت فی ری نابیت. نه متوانی ئه و ماسکانه ببینم که کرد بوویان به روو خساریانه وه. ئه ها ههمیشه پیت ده گوتم؛ "ئاخریت خیر بیت". کاتیک له کو تایێ رینگه که دا زۆربهی ئه و که سانه م له ده ستدا که له گه لیاندا به ریکه وتبووم تیگهیشتم مه به ستت چی بووه. به لام ئه م ئه زموونه زۆر ماندووی کردم. ماندوو بووم. به لام ئه م ماندوویییه جه ستیی

نیه. ماندوو بوم له نییه ت باشیم، له له دهستدانی کهسانی ناو دلم  
و ئه وه ولانهشی که دهمدا به و ئومیده ی رۆژیک هه موو شتیک  
باش ببیت. ئیتر نییه ت باشیم که وره ترین دۆژمنه. ده ترسم له و  
که سانه ی نییه ت باشیمیان بینیه.

ده ترسم، چونکه ده زانم نییه ته باشه کانم به کار ده هینن.



من ئیتر شه ر له گه ل ئه وه لایه تاندا ناکه م که  
نه ده زانی ت چی ده ویت و نه ده زانی ت هه ست به چی ده کات.  
ئیه وه وابزانن منتان به زاندووه،  
به لام من به مه ده لیم؛ "که وره بوون".

## "نیپہ تہ باشہ کانیشتان خراپہ."

من بہ قورستیرین شیوہ سزای متمانہ کردم بہ ئیوہ وەرگرت،  
 سزاتاندام. پەشیماننتان کردمەوہ لەوہی متمانەم پیکردوون،  
 بەہام پێداون و خوشمويستوون. ئەوہ بەسنەبوو، بەلکو ہەتا  
 سەرئیسقان پەشیماننتان کردمەوہ. ئیتر بہ رۆل بینینەکاننتان  
 ہەلناخەلەتیم. چونکہ زۆر باش دەزانم ئەوانە ی دەلین من  
 ھەرگیز زیانت لێ نادەم گەورەترین زیانم لێ دەدەن، ئەوانە ی  
 دەلین من لە ھەموو کەسیک جوانتر خوشمەدەوینیت موحتاجی  
 دلۆپە یەک خوشەو یستیم دەکەن و ئەوانە ی دەلین متمانەم پێ  
 بکہ پەشیمانم دەکەنەوہ لەوہی ھەر متمانەشم پیکردوون.  
 دەتوانم بێ کەسایەتیتان لە پشت ماسکی کەسایەتیہوہ ببینم.  
 لە راستیدا ھەمیشە وامدەزانی ھەموو کەس وەک منە. بۆیە ھەر  
 من دۆڕام. بەلام ئیتر ئاوا نیم. زۆر باشتر دەزانم کێ چییە.  
 بۆ نمونە ئیستا لە خۆم زیاتر بەہا بہ هیچ کەسیک نادەم، و  
 خوشمناوین. ھەست بە خراپە ی پشت نیپہ تہ باشہ کانیشتان دەکەم.  
 لەمە بەدواوہ متمانە بہ کەستان ناکەم. کاتیکی و یستم باوہش بہ

بەخىرھاتىتەۋە بۇلاى خوت..

كەسىكدا بىكەم، باۋەش بەخۇمدا دەكەم. كاتىك وىستم كەسىكم  
خۇشبوۋىت خۇمم خۇشەۋىت. پىۋىستم بە كەس نىيە. ئىتر من  
بەسم بۇ خۇم.



پىشتىر باۋەرم بەم پۇلى خۇشەۋىستىيانەتان دەكرد.  
بەلام ئىستا تەنھا پىيان پىدەكەنم.



## من به سنه بووم بۆ تۆ.

هەرچییه کم کرد نه متوانی رازیت بکه م نه به سبیم بۆت، نه  
ئو شتانه ی بۆم کردیت، نه ههوله کانم، نه فیداکارییه کانم، نه  
ئهمه که کانم، نه خوشه ویستیم و به کورتی هیچ شتی کم به سنه بوو  
بۆت. نه متوانی به سبیم بۆت. چونکه ئه گهر هه موو دنیا ش بخه نه  
ژیر پی که سیکه وه که هه رچه نده دهستی تۆی گرتوو به لام  
چاوی له دهره وه یه، هه ر رازی نابیت. منیش نه متوانی رازی  
بکه م. ئو خوشه ویستییه جوانه م به سنه بوو بۆ تۆ. له بچوو کترین  
کیشه دا پرووت له که سانیتزر کرد.

سه ره پای ئه مه ش هه ر جار یک تۆ رۆیشیتیت من هه ر چاوه ریم  
کردیت. چه ن دین جار هاتیه وه و چه ن دین جار رۆیشیتیت. من هه ر  
وازم نه هیتا. چونکه بۆ وازهیتان خوشمنه ویستبوویت. نه مده توانی  
ئو که سایه تییه ت چاک بکه مه وه که هیشتا به ته واوه تی جینی  
خوی نه گرتوو. به لام چاوه ریم کرد تا بگۆریت. ویستم ببینیت  
چه ندم خوشده ویت. هه ر نه تبینی. تۆ قه دری که سیکت نه زانی  
که سه ره پای هه موو شتی که هه ر تۆی ده ویست، له هه موو  
بواره کانی ژیانیدا تۆ له هه موو شتی که گرنگتر بوویت بۆی و له  
خوی زیاتر بیرى له تۆ ده کرده وه. له کۆتاییدا بینیم هه ر ناکریت،

ئیتەر منیش پۆیشتم. تۆش هەر نه تگوت مه پۆ. ئه و کاته تیگه یشتم  
تۆ شایه نی هیچ شتیکی من نیت، شایه نیشی نابیت. شایه نی هیچ  
کام له و شتانه نیت که بۆم کردوویت. نزای خراپت لی ناکه م،  
ته نها بۆ ئه وه ی له من تیگه ی، هیوادارم که سانی وه ک خۆت  
بیته سه ر پێگات.

گله یی بیته له خۆشم،

چاوه پێی هاتنی که سیکم کرد که هەر هیچ نه هاتبوو.

## چىرۆكى دوپشك و كيسەل.

"بە ئومىدەۋە چاۋەپىي گۆرانى ھەندىك كەس دەكەن؛  
بەلام مار تەنھا پىستەكەي دەگۆرپىت، خوۋەكانى ناگۆرپىت."

دەمەۋىت ئىستا چىرۆكىكتان بۇ باس بىكەم، پىموايە كاتىك  
ئەم چىرۆكە دەخوئىنەۋە بۇ ساتىك خۇتان دەخەنە جىنى بۇقەكە.  
رۆژىك لە رۆژان بۇقىك لە نىزىك رۇوبارىكەۋە دانىشتىۋو و  
دوۋىشكىك لىي نىزىك بوۋەۋە. كاتىك بۇقەكە بىنى دوۋىشكەكە  
لىي نىزىكبۋەتەۋە لە ترسدا راپلەكى و كەمىك دوۋىركەۋتەۋە.  
كە دوۋىشك ئەمەي بىنى بە بۇقەكەي گوت: "بۇقى بىرام ئەۋە  
مىم، دەبىت بچمە ئەۋبەرى رۇوبارەكەۋە، دەتوانىت يارمەتىم  
بەدەيت؟" بۇقەكە كەمىك بىرى كىردەۋە و گوتى: "چۈن شتى وا  
دەبىت، تۆ دوۋىشكىت، مىن چۈن تۆ بىبەمە ئەۋبەرەۋە، تۆ زىانم پى  
دەگەيەنىت". ھەرچەندە بۇقەكە نىيەت باشبۋو، بەلام دوۋىشكەكە  
ھىچ وانەۋو. لەبەر ئەۋەي باش دەيزانى ئەم ۋەلامەي دەداتەۋە  
بە بۇقەكەي گوت: "مەترسە، مىن ھىچ زىانىكت پىناگەيەنم،  
ئەگەر پىتەۋە بەدەم ئەۋا مىنىش دەكەۋمە ناۋ رۇوبارەكەۋە و

بەیەگەوہ دەمرین. بۆقەگە کەمیک بیریکردەوہ و لەبەر ئەوہی  
ئەم وەلامە ی دوپشکەگە زور مەنتقیبوو بەلایەوہ بریاریدا بیباتە  
ئەوبەری رووبارەگەوہ.

کاتیک دەگەنە نیوہی ریکاگە بۆقەگە ھەستی بە ژانیک  
کرد لە پشتملیدا. لەشی بە خیزایی سارد دەبوو، ھەستی  
بە قۆل و قاچەکانی نەدەکرد. کاتیک خەریکبوو نوqm دەبوو لە  
کۆتا ھەناسەیدا بە دوپشکەگە ی گوت: "من متمانەم پیکردیت،  
خو گوتت پیمەوہ نادەیت، بۆ وات کرد؟" دوپشکەگە شانەکانی  
راوہشاند و گوتی: "چیکەم خووم پیوہگرتوہ."

ئێستا دەلین بۆچی ئەم چیرۆکەت بۆ ئیمە باسکرد.  
سەیریکی ئەو کەسانە بکەن کە ھیناوتانەتە ژیاوتانەوہ و بیخەنە  
لای ئەو دوپشکەوہ. ئێوہش دەبینن کە ریک وەک یەکن و ھیچ  
جیاوازییەکیان نییە. ھەندیک کەسیش ریک وەک دوپشکن. لە  
سەرەتادا دین و وادەکەن متمانەیان پیتکەن، بیتاوانانە لیمان  
نزیك دەبنەوہ وەک ئەوہی ھەرگیز زیانمان پینەگەینن و  
ھەرگیز نەپۆن. دواتریش لە ساتیکدا کە ھیچ چاوہرینی ئەوہیان  
لێ ناکەین، ژەھراویمان دەکەن. دواتر بەو ژانە ی ناخماندا  
تیدەگەین دوپشکیک لە بەرگی مروڤدا پیوہیداوین.

متمانەیان پیدەکەین، باوہریان پیدەکەین. خوڤماندەوین،  
بەھایان پی دەدەین. ئەنجام؟ بە ئازاری ناختەوہ دەمینیتەوہ.  
دەلییت خوڤگە متمانەم پینەکردنایە، بەلام دەمیکە کار لە کار  
ترازاوہ. ناتوانیت ھیچ بکەیت.



له بهر ئه وهی به ئازاری زۆر گهوره  
وه لامي متمانه کانم درایه وه،  
هینده به ئاسانی ناتوانم جارێکتر متمانه به کس بکه.

به گریان ه وه منت به و ڕیگایه دا نارد ه وه  
که به پیکه نین و دلخۆشییه وه پیایدا هاتبووم بۆلات.  
من له بیر بکه، به لام ئه مه له بیر مه که.

## پۆیو یستمان به راستگۆیییه، پۆیو یستمان به نییه تی راستگۆیییه.

دهرگام به پووی ئه و راستگۆیی و ههستانه دا داخراوه که  
دوای ئه وهی من گوتم به زۆر بۆم دهرد دهخه ن. هه می شه ئه و کار  
و ئه مه کانه ی بێ ئه وهی من بیلیم ده کریت زۆر به به هان له لام.  
ناسینی که سیک به واتای پرسینی ئه و شتانه ی به دل یه تی  
و به دلی نییه هه و ل سو که و تکر دن به پیی ئه و وه لامانه نایه ت.  
بۆ نموونه؛ هه ر که سیک بیه ویت من بناسیت ئه م پرسیاره م لی  
ده کات: "ئاده ی باسیکه، چیت به دله و چیت به دل نییه؟" که من  
ئه وانه م گوت ئیتر چ مانایه کی ده مینیت ه وه، خۆت هه ول بده من  
بناسیت. چونکه پیم باشه که سی به رامبه ر خۆی بیدۆزیت ه وه که  
حه زم له چیه و حه زم له چی نییه له جیات ی ئه وهی من پیی بلیم.  
له ژیا نی مندا جیی ئه و هه ست و په یوه ندیا نه نابیت ه وه که له سه ر  
داوا کاری خۆم درووست بوون.

با له ژیا نی ئیوه شدا جیگه ی نه بیت ه وه. ئه و شتانه ی بێ  
ئاگا داری من ده کریت، به ها بیهۆ کاره کان، راستو یی و نییه تی

راستگویی ہمیشہ جینگہیہ کی بنی پایانی ہیہ لہ ژیانمدا. رینگہ  
مہدہن بہ پرسیار کردن لہ خوتان و بہینی وہ لامہکانی نیوہ  
بتانناسن و ہلسوکہ و تتان لہ گہل بکھن. وازیان لی بہینن خویان  
بتانناسن.

ہیچ گرنگ نییہ دؤخی نیستاتان باشہ یان خراپ. رینگہ مہدہن  
ئو کہ سانہی ہتا نیستا زہرپریہک مافیان بہ سہر نیوہ وہ نییہ  
و ہیچ ئەمہکیکیان پی نہداون تہنہا بہ قسہ بتانناسن. دلتان  
بہرووی پھیوہندییہ داواکراوہکاندا دابخہن. ئەوہی بیہویت،  
خوی دہتوانیت قفلی ئو دہرگایہ بکاتہوہ.



ئەگەر تۆش وەک کہسانی ئەم سەردەمە  
بیرناکەیتەوہ، ئەوا وەک خۆمیت.

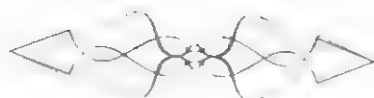
## ویستم شایه‌نی هه‌وله‌کانم بیت

دهمه‌ویت به‌س یه‌ک جار شایه‌نی هه‌وله‌کانم بن. با یه‌ک جار  
په‌شیمان نه‌بمه‌وه له ناسینی که‌سیک. با یه‌ک جار خۆم له‌لای  
ئه‌و مانایانه‌دا پان نه‌بمه‌وه که به‌خشیومه به شتیک.

هه‌رکه‌سیک بناسم ده‌بیت په‌شیمانی بۆم... هه‌رکه‌سیک  
ده‌هینمه ژیانمه‌وه لیم که‌م ده‌کاته‌وه. با یه‌ک جار به‌ بیوه‌فایی  
وه‌لامی فیداکارییه‌کانم نه‌دریته‌وه. به‌لام ناکریت ئیت، هه‌رچییه‌ک  
بکه‌م ناکریت. ده‌ست بۆچی درێژ بکه‌م وێران ده‌بیت. کئ بناسم  
په‌شیمان ده‌بمه‌وه. هه‌ول بۆ هه‌رچییه‌ک ده‌ده‌م وه‌ک ئه‌وه‌یه  
بن هۆ سه‌ول لی‌بده‌م. مانا به‌ هه‌رچییه‌ک به‌خشم خۆم له‌ ژیر  
ماناکانیدا پانده‌بمه‌وه. پیشتر که‌سانی نویم ده‌ناسی. مه‌راقی  
چیرۆکه‌کانیانم ده‌کرد و گویم لی ده‌گرتن.

ده‌مویست که‌سیک له‌ ژیانمدا بیت، خۆشمبویت، خۆشیبویم  
و هاوبه‌شی هه‌موو ساته‌کانم بیت. به‌لام ئیت نه‌ک هه‌ر که‌س  
ناهینمه ژیانمه‌وه، بگره‌هه‌ولنا‌ده‌م که‌سیش بناسم. چونکه‌ ده‌زانم  
ئه‌و که‌سانه‌ی هه‌ول ده‌ده‌م بیانناسم دواتر دلم ده‌شکینن. من  
په‌نام بۆ ته‌نهاییم برد و له‌ویدا پشوو ده‌ده‌م.





وتەيەكى زۆر جوان و تالى 'دۆستۆفسكى' ھەيە:  
"ھەموو ھېزى خۆمم بە شەپکردن  
لەگەل ئەو بېھېزىيەى ناخمدا تەواوکرد."

## بوچی ده دۆریتیت؟

با من پیت بلیم بوچی ده دۆریتیت. پیش هه موو شتیک.  
واده زانی هه موو کهس و دک خوته. سه رده تا ده بیت بزانی ناکریت  
هه موو که سیک و دک خوت بیت گیانی من. هه موو که سیک و دک  
تو به وردی بیرناکاته وه. هه موو که سیک دلیکی و دکو دلی توی  
نییه. ده بیت هه ر ئیستا بووه ستیت له وهی و دک خوت سه یری  
که سانیتتر بکه یت و وابزانیت هه موو کهس و دک تویه.

بو هه موو که سیک ده لیتیت؛ ئه مه زیان به من ناگه یه نیت.  
ئه و شتی واکات. به دوو رسته ی جوان باوه ریان پی ده که یت.  
دواتر سه یر ده که یت خه ریکیت شه ر له گه ل ئه و ئازارانه دا  
ده که یت، ئه وانه ی گوتوتووته ئه مه زیان به من ناگه یه نیت بویان  
به جیه یشتوویت. وامه که.

دواتر به ها به و که سانه ده ده یت که شایه نی ئه و دنین له  
هه موو ژیانیا ندا بو جاریکیش گوینان له ده نگیشیت بیت. سه رده رای  
ئه مانه هه ولیشیان بو ده ده یت. زور دواتر تیده که یت که شایه نی  
ئه وانه نه بوون، به لام ئیتتر هیچت له ده ستنایه ت. بو نمونه؛ له

خوت زیاتر گرنگیان پیده دهیت. له دلخوشی خوت که مده که یته وه و هه ول ددهیت که سانیتزر دلخوش بکهیت. سه ره رای ئه وهی ده شزانیت ئه وان هیچ شتیکت بو ناکهن. به رده وام تو خوت خسته ژیر باره کانه وه. له کاتیکدا که کهس په نجه یه کیشی له بهر تو نه ده جولاند تو هه ره هه ولت بو دان، بویه دده ورییت.

له ناخی تودا که رده لول هه لده کات، به لام له ناخی ئه واندا که لایه کیش له بهر تو ناجولیته وه. بویه دده ورییت. هه ولی هیشته وهی که سانیک ددهیت که له له ده ستدانی تو ناترسن و بی تویی له خویان ده وه شیننه وه. بویه دده ورییت. له کاتیکدا که ئه وان په نا ده بهن بو به نده ریتزر تو له ده ریای ئه واندا ده خنکیت. بویه دده ورییت.

به لام ئیتزر به سه. له مه به دواوه خوت بو هیچ که سیک ماندوو مه که. هه ولمه ده بو به ده سته یانه وهی ئه و که سانه ی تویان له ده ستداوه. ئه وانه به رییکهن که ده یانه ویت برؤن، پیشوازی له وانه بکهن که ده یانه ویت له لات بمیننه وه. چونکه دؤران له تو ناوه شیته وه.

گوی له م رسته یه ی 'نازم حیکمهت' بگره:

"من هیچ له ده ست نادم به نه بوونی ئه و که سانه ی بویری  
له ده ستدانی منیان هه یه."

## متمانهمان به کهسانی ههله کرد

هه موومان دهزانین که متمانه شکا جاریکتر دروست نابیته وه. باشه که ئه مه دهزانن ئیتر بۆچی وا دهزانن چانسی دووهم ئیوه بزگار دهکات و ئه و متمانانه دهشکینن که پیتان به خشراره؟ یان با بهم شیوهیه بپرسم؛ چون به باری پرستهی؛ "خوزگه هه متمانهم پینه کردیتایه" ی که سیکه وه دهتوانن بژین؟ نازانن که دواتر زور به دواي متمانه و خوشه ویستی ئه و که سانه دا دهگه پرین که هه موو شتیکیان کرد بۆ متمانه کردن به ئیوه، له ناو ئه م دنیا خراب و پیسه دا هه ولیاندا به دلی ئیوه وه بنیشه وه، به لام بۆتان نادۆزریته وه.

زه پره یه ک قه دری ئه و باهایه ی پیتان به خشراره، ئه و متمانیه ی پیتاندراره و ئه و خوشه ویستییه ی خراوته به رده متان، نازانن. هه موو شتیکی له ناو ده به ن و ده پۆن. دواتر ده لین په شیمانم و ده گه پرینه وه. هیچ شهرم ناکهن له وه ی ئه و که سانه ی کاتی خوی وایانده زانی ئیوه که سه راسته کهن، ئیستا وه ک که سیک ده تانبینن که نابیت هه رگیز له ژیاناندا متمانیه ی

پیکھن. عہزیت مہکیشن، ئیمہ لہ جینی ئیوہ شہرم ددکھیں  
کہ متمانہ مان پینکردوون. چونکہ بہ قورسی سزادرین لہ سہر  
ئوہی متمانہ مان بہ ئیوہ کرد.



ہہولمان بۆ تہواوکردنی ہہر کہسیکدا،  
ئیمہ بہ نیوہی ماینہوہ.  
وا دہزانین ہہموو کہسیک وەک خۆمانہ.  
لہوانہیہ لیژدہا ہہلہ بکہین.

## تۆ زۆر قهره بالغيت

من ئاره زوى ئه وهسته جوان و راستگويانه ده كه م  
كه له ته نهايدا دهرده كه ون. دارينكم كه ئاگام له دارستانه كه ي  
ده وروبهرمه و جياوازيه كانى خوشم ده زانم. وه من هينده  
جوان و تايبه ت خوشمويستيت كه هه تا ئيستا كه س كه سى ئاوا  
خوشنه ويستوو و خوشيشيناويت، به لام تو زۆر قهره بالغيت.  
ئه م قهره بالغيه هه ردووكممان ماندوو ده كات. من دونيايه ك  
ماندويتيم هه يه كه پييان ده گوتريت مروف. تو مه يه. له كوئ  
دلخوشيت له وئ بمينه ره وه. به تايبه تى مانه وه ت له لاي كه سىكى  
قهره بالغ به كه لى چى ديت؟

ئه م وته يه ي 'بوراك ئاكسان'م زۆر به دلّه:

"هه موو كه سىك هينده قهره بالغه،

بجيتته ژيانى هه ر كه سىكه وه ده بيتته زياده يه ك."

## ئارامم نەما

"ئەگەر كەسكىت كە وزەي ئەرینی بە دەورو بەرتدا بلاو دەكەیتەو، ئەوا دەبیت زیاتر ئاگاداری خۆت بیت. نابیت رینگەیان پی بدەیت ئەو دونیا یە لە میشکی خویاندا دروستیان کردووە بیخەنە میشکی تۆشەو و وزەكەت لی بدزن. نابیت خۆت ناچار بکەیت لەو كەسانە تیگەیت كە پیانوا یە لە ژیاندا تەنھا كیشە و نەهامەتی هەیه. خۆت خەریك مەكە لەگەل ئەو كەسانە ی تیئاگەن ژیان موعجیزە یەکی راستەقینە یە، جوانی وەك شیعیری تیدایە و ژیان بە شیۆە یەکی جیاواز بە پرووی هەموو مروڤیکدا پیدەكەنیت. تەنانت یەك خولەكیش تەرخان مەكە بۆ ئەو كەسانە ی تەنھا باسی كیشەکانی پەیوەندیەکانیان دەكەن و ئەو هەموو خوشییە پشتگوێ دەخەن كە بینویانە.

ئەو كەسانە بیدەنگ بکە كە هیچ نازانن لە بارەتەو و هیشتا هەول دەدەن قسە بکەن. خۆت بە دووربگرە لەو كەسانە ی قەدرت نازانن. سنووری خوشیان نیشانی ئەو كەسانە بدە كە قەدرت دەزانن و دەیانەویت پشتگوێ بخەن. ئەو كەسانە لە

دەفتەرە کە تەدا بىسپەرە وه کە هەول دەدەن وات لى بکەن شەر لە گەل  
شتى بى مانادا بکەیت. ئەو کە سانه دەر بکە لە ژيانى کە هەول  
دەدەن پیکە نینه کانت بدزن. ئەو کە سانه لە خوت دوور بخەرە وه  
کە پەيوەندىيەکان دەرکەن بە بار بە سەر تە وه و لە مێشکى خوتدا  
ئەمە بچە سپینە؛ پەيوەندىيەکان دەبیت دلخۆشیت بۆ بهیتن.  
بە کورتىيە کەى ئەو مێشکە جوانەى بە چەندین سال پرت  
کردوو لە وزەى جوان، ماندووى مەکە بە بىرکردنە وه و ڕیگە  
مەدە بى مێشکەکان بە کەمت بزائن...

فرانک دیناترا



## درہنگ کھوتین

من و تو ہموو شتیک درہنگ کھوتین. درہنگ کھوتین بو  
 ٲو فیلمانہی بہیہکھوہ سہیرمان دہکرد، ٲو شارانہی بہیہکھوہ  
 دہچووین بو، ٲو خواردنانہی بہیہکھوہ دہمانخوارد، ٲو  
 کتیبانہی بہیہکھوہ دہمانخویندہوہ، ٲو گورانیانہی بہیہکھوہ  
 گویمان لی دہگرتن و ٲو عہشقہی بہیہکھوہ دہژیاین تیایدا.  
 درہنگ کھوتن یہکیکہ لہو شتانہی لہ ژیاندا قہرہبوو ناکریتہوہ.  
 ٲوہشمان بہ جوانترین شیوہ کرد. لہ کاتیکدا دہبوو باوہش  
 بہیہکدا بکہین، زور یہکتریمان شہکات کرد. لہ جیاتی ٲوہی  
 برینہکانی یہکتر سارپڑ بکہین، زیاتر ئازاری یہکترماندا. تو لہ  
 ساتیکی وادا لہ من رُویشتیت، بہ ہیچ ہاتنہوہیہک ناتوانیت  
 قہرزی عہشقہکات بدہیتہوہ. لہوانیہ ہر یہکمان نہناسیایہ و  
 نہچووینایہتہ ژیانی یہکترہوہ و وہک دوو بیگانہ ہماینایہتہوہ  
 باشتر ہوایہ. ئیستا ٲہگہر دلت دہربہینیت و بیشیخہیتہ بہر  
 دہم، ئیمہ ہر نابین بہ ہیچ. چونکہ ئیمہ لہ ہموو شتیک زیاتر  
 بو یہکتر درہنگ کھوتین. گوناہہکہی لہ ملی ہردوو کماندایہ.  
 ئیمہ بہیہکھوہ ناحہقیمان بہرامبہر ٲم عہشقہ کرد.

ژیان بہ خوشہویستیہوہ جوان بوو،  
 بہلام ئیمہ سہرکہوتوو نہہووین.

## ئەگەر سەرنىگرىت زۆرى لى مەكە

كە سەيرت كىرد سەرنىگرىت، زۆرى لى مەكە... بەسە ئىتر  
خوت زۆر ماندوو كىرد بۇ كەسانىك كە شايەنى نىن. نابىنىت  
سەرنىگرىت ئىتر؟ خوشىناۋىيت. ۋەك ئەۋەى ئەمە بەس نەبىت،  
دەچىت بە رۋوى كەسىتردا پىدەكەنىت. كەسىترى خوشدەۋىت.  
سەرەپاي ئەۋەى دەشزانىت چەند پىۋىستت پىيەتى، بەلام ھەر  
لەلای كەسانىترە. تۆش ھەۋل دەدەيت تا شتىك سەربىگرىت.  
دەزانى بە زۆر شتى باش نابىت؟ بەلام با من پىت بلىم؛ ناحەقى  
بەرامبەر خوت دەكەيت. تۆ شايەنى كەسىكى لەۋ باشتىرت.  
نازانىت دۋاي چەندىن سالىتر بە خوت پىدەكەنىت لەبەر ئەۋەى  
خوشەۋىستىت پىشكەشى كەسانىك كىردوو كە ھىچ شايەنى  
نەبوون، تاك لايەنە ھەۋلت داۋە بۇ سەرگرتنى ھەندىك شت،  
ھەرچەندە دەتزانى سەرنىگرىن، بەلام ھەر زۆرت لىكرىن. گىيانى  
من بە خۇرايى خوت ماندوو خەمبار دەكەيت. وامەكە. ھەستەرەۋە  
سەرپى، لەمە بەدۋاۋە ھەر كە بىنىت شتىك سەرنىگرىت ئىتر ۋاز  
لە ھەۋلدىن بەيئە بۇى.

بو نمونه؛ ئیستا وهک پیشتر شهر بو شتیک ناکه م که دهرانم  
سه رناگریت. هه ر که تیگه یستم سه ر ناگریت ئیتر وازی لی  
دههینم. ریک له و خاله دا رووتتر ده بینم که؛ هیچ که سیک شایه نی  
هیچ شتیک نییه.

## تۆم زۆر گهوره کردوو

هه رگیز ئه و پۆژه له یاد ناکه م که ئه م پرسیاره م له خۆم کردبوو؛ "ئه گه ر ئه و نه بیته من چی بکه م؟" کاتی که هه بوو که به راستی هینده تۆم خوشده ویست و هینده خووم پتوه گرتبوویت ئه م پرسیاره م له خۆم ده کرد.

ئێستا سه یر ده که م من به بی تۆ زۆر باش ژیاوم. تۆم زۆر گه وره کردوه. دوا ی ئه وه ی تۆ پۆشیتیت هیچ شتی که نه گۆرا. پاسه کان هه ر ئه و گه شتانه یان کرد که ده بوو بیکه ن، که شتییه کان هه ر له و کاته دا به ڕیکه وتن که ده بوو به ڕیکه ون. فیلمی تازه بلاوده کریته وه، دۆلار جارێک به رز ده بیته و جارێک داده به زیت. هه ندیک کات هه ور به ئاسمانه وه یه، که می که باران ده بارینیت. دواتر دوو باره خۆر ده رده که ویتته وه. منیش وه که ئه وه ی هیچ نه بوو بیته به رده وامم له ژیاوم. کاتی که تۆم خوشده ویست وامده زانی به بی تۆ ناتوانم بژیم. به لام ئێستا تیگه یشتیم که به هیچ زانی نی ژیا نی خۆت و په یوه ستبوون به یه که که سه وه هه له یه که چه ند گه وره بووه.

ئەھا پىم گوتىت بەبى تۇ ناژىم، بەلام تۈانيم بەبى توش  
بژىم. من دۋاى توش ژيانىكم ھەبوو و ئەودتا دەرژىم. من ئەگەر  
بىرۈكەكانى ئەو كەسەى منى خوشدەويت ھىندە بگۈرپايە و ئەم  
رستانەم لىۋە ببىستايە زۆر شەرمم لە خۆم دەکرد.

بەلام خەمت نەبىت، من شەرم لە خۆم دەكەم، لەبەر ئەودى  
لە جىنى توش تۆم خوشويست. لە سايەى تۈۋە ئىتر ھىچ كەسىك  
گەورە ناكەم. كەس ناخەمە نىۋانى من و ژيانمەۋە. ھىندە بەھا  
دەدەم بە ھەموو كەسىك كە شايەنىيەتى، نە زياتر نە كەمتر.



رېك لەو شوينەدام كە 'ئىجى تىمىلكوران' دەلىت:  
"تۆ ئىتر تەنھا خۆتيت. تەنھا مولكى خۆتيت.  
ناتەۋىت دووبارە ببىت بە شتى كەسىك، تەنانەت ببىت بە  
بەنرخترىن شتىش. ھەرچەندە ئەگەر بشتەۋىت  
سەرکەوتوو نابىت".

## ۋاز لە تۆ دەھىنم

ھىندە ھەولمدا ۋ ھىندە خەرىكبووم بۇ ۋازنەھىتان لە تۆ،  
بەلام لە كۇتايىدا ئەم شەپم دۆراند. پىم نەما. ھىچ شىتكت  
نەھىشت لە ناخمدا سەبارەت بە تۆ. ئىتر ۋازت لى دەھىنم. بەلى  
ۋازت لى دەھىنم. ئىتر خۆشم ناوييت، بىرت ناكەم. ھەموو ئەو  
شتانەم فرىدا كە تۆ دەھىننەۋە يادم. چونكە ماندووبووم لە  
ھەولدان بۇ شىتك كە سەر ناگرىت، ھەولدانى يەك لايەنە بۇ  
ھىشتنەۋە شىتك ۋ گوتنى؛ "ئامىن" بۇ نزاىەك كە گىرا نابىت.  
ئىتر خۆم بە كەسىكەۋە ناگرم كە منى فرىداۋە. ئىستا بۇخۇت  
دلخۇشە، من ۋازت لى دەھىنم.

ئىتر بە كەس نالىم "بمىنەرەۋە" كە ويستى بىروات.  
بە پىچەۋانەۋە، دەرگاگەي بۇ دەكەمەۋە.  
ھەرگىز خۆم بۇ كەسانىك ماندوو ناكەم  
كە بى منى لە خۇيان دەۋەشىننەۋە.

با وتهيهكت پي بليم له پهيامي سهفا-وه:  
"ده كه ميک پيېکه نه! بهخوا دنيا ئه وه ناهي نيت."

که ميک نازارت ده دات، که ميک ده تگريه نيت، که ميک بيري ده که يت، که ميک دلخوشت ده کات، به لام له کوتاييدا هه موو شتيک تيده په ريت. مروښ به هه موو ئه و شتانه راديت که ده ليت هه رگيز پي رانايه م. هه موو ئه و شتانه تيده په رينيت که ده ليت ناتوانم تيان به رينم. که ميک نيگه ران ده بيت به لام دواتر ده بينيت ئه و خودايه ي دهردي بو ناردووه ده واکه شي دهنريت.

سه يربکه گياني من، بهس خوټ خه مبار بکه. هه موو شتيک تيده په ريت. که خه ريکبوو وا هه ستيکه يت هيچ شتيک تينا په ريت، بير له و شتانه بکه ره وه که پيشتر هاتوون و تپه ريون، چون ئه و شتانه ي پيشتر بيزاريان ده کرديت و ده يانخنکانديت ئيستا له بيرت چوونه ته وه هه ر ناشيه نه وه يادت. سه يربکه با چيروکيکت بو باس بکه م ريک له م باره يه وه:

پوژيکيان که سيک چوو بولاي هه زره تي 'عه لي' و گو تي:  
"هينده دهرده دارم خه ريکه ده مر م له خه مدا. هه زره تي 'عه لي' گو تي: 'دوو پرسيارت لي ده که م، که وه لامت دانه وه ده واکه ده سته ده که ويت'."

پیاووەکەش گوتی: 'بێرسە ئەهێ عەلی'. حەزەرەتی 'عەلی' لێی  
پرسی: 'ئایا بەم دەردانەووە لەدایکبوویت؟' پیاووەکە گوتی: 'نەخیر'.  
حەزەرەتی 'عەلی' پرسییەووە: 'ئەهێ کە لەم دنیاوە رویشتیت بەم  
دەردانەووە دەرفویت؟' پیاووەکە دووبارە گوتی: 'نەخیر'. حەزەرەتی  
'عەلی' لە کوتاییدا گوتی: 'نابێت دەردنیک کە لەگەڵ تۆدا نەهاتوووە  
و لەگەڵ تۆدا ناریات هێندە کانت لێ بگریت. ئارامبگرە. لە جیاتی  
ئەوێ ئومیدت بەوانەهێ سەر زەوێ بیت روو بگرە خودا'.



وادەزانی دەردەکان هەمیشەیین  
لەم ژیاڵە کورته کاتییەدا؟  
ئارام بگرە، ئەمەش تێدەپەریت.





ئامۇڭگارى ئەمپۇ:

رستەكانم بۇ كەسانىك ماندوو مەكە كە تىناگەن.  
هەستەكانت بۇ كەسانىك ماندوو مەكە كە هەستيان نىيە.

"چاوهري مهكهن ئهو كهسانه‌ي له ناو بياباندا  
بهجيتان هيشتوون باخچه‌ي گولتان پيشكesh بكه‌ن."

دهتانه‌ويت خوشبويسترين بي ئه‌وه‌ي خوشتانبويت، به‌هاتان  
بي بدهن بي ئه‌وه‌ي به‌ها به‌كه‌س بدهن. پيتان ببه‌خشريت بي  
ئه‌وه‌ي هيچ ببه‌خشن و لیتان تینگه‌ن بي ئه‌وه‌ي هيچ تینگه‌ن.  
دهتانه‌ويت ئهو كهسانه‌ي له ناوه‌راستی بياباندا بهجيتان  
هيشتوون باخچه‌ي گولتان پيشكesh بكه‌ن. راهاتوون به‌وه‌ي  
هر له جی خوتان دانیشن، هر له جی خوتانه‌وه قسه بكه‌ن و  
بلین خوشمده‌وييت و هيچ ده‌رينه‌خن، دلی ئهو كهسانه بشکينن  
كه خوشيان ده‌وين و بهجيتان بهيلن. ببورن دنيايه‌کی ئاوا نيه.  
هموو شتيك به‌رامبه‌ريكي هه‌يه. کي چي ببه‌خشيت، چون  
هه‌لسوکه‌وت بکات ئه‌وا به‌رامبه‌ره‌که‌ي وه‌رده‌گرينه‌وه. ئهو  
زهمه‌نه گوزه‌شت كه سي قوروش بدهن و پينج گفته بکرن.  
يان قه‌دري ئهو شتانه ده‌زانن كه هه‌تانه يان به‌و شيوه‌يه  
هه‌لسوکه‌وتتان له‌که‌لدا ده‌کریت كه هه‌لسوکه‌وت ده‌که‌ن. ناتوانم  
ئيه به‌خه‌مه لای ده‌سته‌واژه‌ي قه‌در زانين هوه، به‌لام قه‌يناكه  
ئيمه شهر له‌که‌ل خوپه‌رستيشتاندا ده‌که‌ين.



له راستیدا ده پیت وهک خۆتان  
مامه له تان له گهڵ بکهین.  
ئهو کاته له ههستی ئیمه تیدهگه.

## بىسپەرەۋە با ئاسوودەبىت

لە كاتىكدا كە تۇ بە ھىۋاشى دوور دەكەۋىتەۋە و ئەۋ بە  
راكردن دوور دەكەۋىتەۋە، بىسپەرەۋە با ئاسوودە بىت. ئەگەر  
كەسىك زىاتر لەۋ شتانەى پىي بەخشيۋىت شتت لى ۋەردەگرىت،  
بىسپەرەۋە با ئاسوودە بىت. ئەگەر ھەلەكانى خۇى نابىنىت و  
تەنھا سەرنجى ھەلەكانى تۇ دەدات، بىسپەرەۋە با ئاسوودە  
بىت. كويگرتنى ئەۋ كەسانەى تىناگەن بى ئەنجامە. ئەگەر تەنھا  
گويت لى دەگرىت و تىناكات، بىسپەرەۋە با ئاسوودە بىت. ئەگەر  
ماۋەى ئەۋ كاتانەى سەرقالە لەۋ كاتانە زىاترە كە كاتى ھەيە  
و ھىچ كات بۇ تۇ تەرخان ناكات، بىسپەرەۋە با ئاسوودە بىت.  
ئەگەر خۇى ھىچ ناكات و ھەمىشە چاۋەپىيە تۇ ھەنگاۋىك بنىت،  
بىسپەرەۋە با ئاسوودە بىت. ئەگەر تەنھا باسى ئازارەكانى  
خۇى دەكات و بەھۋى خۇپەرستىيەۋە بەردەمى خۇشى نابىنىت،  
بىسپەرەۋە با ئاسوودە بىت. ئەگەر لە ھىچ پازى نىيە و تەنھا  
بىر لە خۇى دەكاتەۋە، بىسپەرەۋە با ئاسوودە بىت. ئەگەر  
لەبەر بەرژەۋەندى خۇى خۇشەۋىستى تۇ پشتگوى دەخات و

تو خەمبار دەكات تا خۆی دلخۆشییت، بیسپرەرەوہ با ئاسوودە  
بیت. ئەگەر کاتیک لە شتیکدا سەرکەوتوو دەبیت ئیرەیی پێدەبات  
و بە پیکەنینە ساختەکانی هەول دەدات ئیرەیی بردنەکە  
بشاریتەوہ، بیسپرەرەوہ با ئاسوودە بیت. ئەگەر هاوبەشی  
دلخۆشی و ئازارەکانت ناکات، بیسپرەرەوہ با ئاسوودە بیت.  
مەھیڵە ئەم کەسانە لە ژیاقتدا بمیننەوہ. ئەمانە تەنھا دەبن  
بە بار بەسەر تەوہ. بۆیە بیانسپرەرەوہ با ئاسوودە بیت و  
بەردەوام بە لەسەر رێگە ی خۆت.



لەم ژیاقتدا ناچار نیت خۆت بۆ کەس بەسەلمینیت.  
لەبیری مەکە، چی لە دلی مروڤدا بیت  
چاوەکانیشی هەر ئەو دەبینیت.

## تۆ موعجیزه‌یت

گلینه‌ی هه‌ردوو چاوم، ته‌مه‌نت ته‌واو ده‌بیت. ئیت‌ر واز له‌ چاوه‌پێکردنی موعجیزه‌ به‌یت. ده‌زانیت تۆ جوانترین موعجیزه‌یت؟ ئه‌و هه‌موو شته‌ت به‌سه‌رداها، خه‌متخوارد، دلت شکا، شه‌که‌ت بوویت، به‌لام ئه‌وه‌تا هه‌شتا له‌سه‌ر پنی خۆتیت. به‌ته‌نها له‌ ناو هه‌موو ئه‌و ئازارانه‌وه‌ هاتیه‌ ده‌ره‌وه‌ که‌ ده‌تگوت ناتوانم بیه‌ ده‌ره‌وه‌. ئه‌گه‌ر سه‌ره‌پای هه‌موو ئه‌مانه‌ هه‌شتا چاوه‌پێی موعجیزه‌یه‌کیت ئه‌وا ناحه‌قییه‌کی زۆر به‌رامبه‌ر خۆت ده‌که‌یت. مانه‌وه‌ له‌سه‌ر پنی دوا‌ی ئه‌و هه‌موو شته‌، جیه‌یه‌شتنی هه‌موو شتیک وه‌ک ئه‌وه‌ی هه‌یج نه‌بوویت و هه‌لدانه‌وه‌ی په‌رپه‌یه‌کی نوێی دوا‌ی هه‌موو شتی، جوانترین موعجیزه‌کان نین؟ ئه‌گه‌ر توانیییت ئه‌مانه‌ بکه‌یت واته‌ پێویستت به‌ موعجیزه‌ نییه‌. بۆیه‌ ئه‌گه‌ر پێویستت به‌ موعجیزه‌یه‌ک بوو ئه‌وا بجۆره‌ به‌رده‌م ئاوینه‌یه‌ک. ئه‌و کاته‌ به‌ چاوی خۆت جوانترین موعجیزه‌ ده‌بینیت.

ئیت‌ر چاوه‌پێی روودانی موعجیزه‌یه‌ک مه‌به‌.

بجۆره‌ به‌رده‌م ئاوینه‌که‌ و جوانترین موعجیزه‌ ببینه‌.

## گوتم؛ باشم، بهلام به زور رۆژمکردهوه.

ناتوانن بزائن هاوړپیان، ناتوانن بزائن. ناتوانن بزائن له ناخی کیدا چهند ئازار و خه هه یه. ناتوانن بزائن که ئه و که سه ی ده لیت باشم کاترمیر چواری به یانی له سووچیکی جیگا که یدا دانیشتووه فرمیسک ده پړیژیت یان نا. ناتوانن بزائن ئه و که سه ی ده لیت باشم ناپاکی لیکراوه یان نا. ناتوانن بزائن له ناخی ئه و که سه ی ده لیت باشم جی یه ک ئازاری تر ماوه یان نا. ناتوانن بزائن ئه و که سه ی ده لیت باشم خیزانه که ی له هه موو که س زیاتر ماندوویان کردووه یان نا.

سه یری چاوه کانی ئه و که سه بکه ن که ده لیت باشم، جوان سه یری بکه ن. چاوه کان درۆ ناکه ن، ئه وانه ی ده لین باشم له راستیدا باش نین. به پیچه وانه وه، گهرده لوول له ناو دلیدا هه لگیرساوه، به لام بو که سی دهرناخات. چونکه واده زانیت ده بیت به هیز دهر بکه ویت. وا دهر زانیت ئه گهر به هیز تر دهر بکه ویت که متر زیانی به رده که ویت. بویه بی ئه وه ی بو ساتیکیش بیربکاته وه له وه ی ئایا باشه یان خراب، یه کسه ر ده لیت باشم. که سی وا نه هاته سهر رېگامان که له لای ئه وان هه ست به باشی بکه ین. هه موو که سیک هه ر خه ریکی ویرانکردنه... که دیته

سهر بونیادنن هه موو کهس بیدهنگ ده بیت. نیستا نه ک هه ر  
کهس بیر له چاکه ی تو ناکاته وه، به لکو هه موو کهس به دوای  
که موکورتیه کی به رامبه ره کهیدا ده که ریت و چاوده رینی هه لیکه تا  
ئه ویش شه قیک له که وتوه کان بدات.

له بیرى مه که؛ ئه وه که سانه ی هه مان نازاریان چه شتووه له  
هه موو کهس باشتەر لیت تیده گهن. چونکه ئه وه کاته نازاره کان  
مانایان هه یه. وه ئه وه که سه ی هه مان نازاری چه شتووه و بو  
هه مان نازار گریا وه له هه موو که سیک جوانتر ته واوت ده کات.  
ئه وانه ی تر ته نها ده لین؛ لیت تیده گه م. و هه چیش تینا گهن.



خۆشه ویستنی کهس که متر به نازاره

به به راورد به وه ی که سانیکت خوشبویت که شایه نی نین.  
وازم لی هیناون با له بی خوشه ویستیاندا بخنکین.



## ئۆۋە منتان ئاۋا لى کرد

ماندووبووم لەوھى ئەو كەسانەى ھىچ سوودىكىان بۇ من  
نىيە بەردەوام چاۋەپى سوودىن لە منەۋە. ماندووبووم لەوھى  
ئەو كەسانەى يەك پۇژىش فىداكارىيەكىان بۇ من نەكردوۋە، بە  
ھىچ جۆرىك خۇيان نەخستۆتە ژىر ھىچ بارىكەۋە، چاۋەپىن  
من خۆم بخەمە ژىر بارەۋە بۇيان. ھىچ لەو كەسانە تىناگەم كە  
مىيان خۇشناۋىت و چاۋەپىن خۇشمبۈيىن. بۇچى دەتانەۋىت  
شت ۋەربگرن بى ئەوھى ھىچ شتىك ببەخشن؟ بۇ دەتانەۋىت  
لىتان تىبگەن بى ئەوھى ئۆۋە تىبگەن؟ بۇچى دەتانەۋىت خۇشيان  
بۈيىن بۇ ئەوھى ئۆۋە خۇشتان بۈيىن؟ تىناگەم.

بەلام من ئىتر ھەۋلىش نادەم لىتان تىبگەم. پىشتەر ھەۋلم  
دەدا تىبگەم و پىگەچارەيەك بدۆزمەۋە. بەلام ئىتر ئەۋەش  
ناكەم. كى ھاتوۋە، كى پۇشتوۋە، كى خۇشيوستوۋە، كى  
خۇشىنەۋىستوۋە ھەر بە خەيالىمدا نايەت. ئۆۋە منتان ئاۋا لى کرد.  
ئەمە بەرھەمى ئۆۋەيە. ھەموو نىيەتە باشەكانم، خۇشەۋىستىم و  
ھەستەكانمتان لەناوبرد. كاتى خۇى دىت، يەك دەبىنەۋە.

ئەگەر من ئەۋانەم بىكردايە كە ئۆۋە كىرتان، ھەرگىز لىم

خۇشنەدەبوون.

من چەندىن جار چانسم پىدانەۋە، بەلام نەتانىنى.



له ناکاو دتهویت بجیته بهردهم ئاوینه که و به خۆت بلێیت:  
"من مرقیکی چهند بههیزم،  
سه رهپای ئه وه موو شتهی به سه رمدا هات  
هیشتا هه ره له سه ره پێی خۆم. جار جار به ملاولادا  
که وتم، به لام هه ره نه پرووخام. ئه گه ره به ردبوایه شه قی ده برد،  
به لام من به رگه م گرت."

## كۆيله‌ی خوشه‌ويستی راسته‌قینه‌م

كۆيله‌ی ئه‌و خوشه‌ويستی راسته‌قینه‌م كه قیمة‌تیان  
ده‌زانریت، حەقی خۆی پیده‌دریت و هه‌ستیپیده‌کریت. هه‌ندیک  
كه‌س هه‌یه‌ په‌نا بۆ به‌هانه‌ ده‌بات تاوه‌كو كه‌سی خوشنه‌ویت،  
هه‌ندیک كه‌سیش هه‌یه‌ دوا‌ی مردنیش به‌رده‌وامه‌ له‌ خوشو‌یستن.  
وه‌ من به‌راستی پیموایه‌ هه‌ندیک خوشه‌ويستی دوا‌ی مردنیش  
هه‌ر ده‌میننه‌وه‌. هه‌ندیک كه‌سم بینى كاتیک له‌ ژياندا‌بوو، ده‌ست و  
قاچی کاری ده‌کرد، دلی لیده‌دا و هه‌سته‌کانی تازه‌بوون به‌ هیچ  
جۆریك كه‌سیان خوشنه‌ويستوه‌. كه‌سانیکیشم بینى سه‌ره‌پای  
ئه‌وه‌ی خوشه‌ويسته‌كه‌ی مردوه‌ به‌لام بۆ ماوه‌ی چه‌ندین سال  
هه‌ر وه‌ك یه‌كه‌م رۆژ په‌یوه‌ستبووه‌ پێیه‌وه‌. ئه‌وا گوتم هه‌ندیک  
خوشه‌ويستی دوا‌ی مردنیش به‌رده‌وام ده‌بیت.

ئه‌مه‌ چیرۆکی ژن و می‌ردیکه‌ كه‌ بۆ ماوه‌ی چه‌ندین سال  
هاوسه‌ری یه‌كبوون.

پیاوه‌كه‌ هه‌موو سالیك له‌ سالیادی هاوسه‌رگیرییاندا  
چه‌پكیک گولی سورى بۆ ژنه‌كه‌ی ده‌برد. پیاوه‌كه‌ هی‌نده‌ ژنه‌كه‌ی  
خوشده‌ويست كه‌ تا مردن به‌رده‌وامبوو له‌م نه‌ریته‌ی خۆی.

پىاۋەكە پۇژىك دەمرىت و پىۋرەسمى بە خاكسپاردنى بۇ  
ئەنجام دەدرىت و سەرخۇشيان لىدەكرىت، دواتر ژنەكە بى  
ھاوسەرەكەي، ھاۋرىكەي، خۇشەۋىستەكەي و ئەۋكەسەي  
چەندىن سالە ھاۋبەشى ژيانىيەتى بە تەنھا دەگەرپىتەۋە بۇ  
مالەۋە. ئەم ژنە ھىندە ھاوسەرەكەي خۇشەۋىت كە ناتوانىت  
بە نەبوۋنى ئەۋ رابىت و ھەموو پۇژىك بىر لەۋ دەكاتەۋە و  
دەگرى.

پۇژان دىت و پۇژان دەپوات ئەمە ھەر ئاۋا بەردەۋام  
دەبىت. سالىادى ھاوسەرگىرييان دىت. ئەۋ پۇژە لە دەركاي  
ژنەكە دەدرىت. ژنەكە دەركاكە دەكاتەۋە، بەلام كەسى لى نىيە.  
تەنھا يەك چەك گولى سور لەسەر زەۋىيەكە دەبىنىت.  
ژنەكە لە دلخۇشيدا ھەموو گيانى دەلەرزىت و چەپكە گولەكە  
ھەلدەگرىت. ژنەكە خەرىكە بىۋرپىتەۋە كاتىك تىيىنىيەك لەسەر  
گولەكان دەبىنىت و بە ترسەۋە دەست دەكات بە خويىندەۋەي؛  
"ژنە ئازىزەكەم، دەزانم ئەمە سوپرايزىكى زۇر سەرسورپىتەرە  
بۇت، بەلام دەمەۋىت بزانىت تۇ ھەموو كاتىك نىكتىرىن ھاۋرى  
من بوۋىت، ھاۋبەشى خەم بوۋىت و عاشقەكەم بوۋىت. وامەزانە  
بە مردن وازم لە خۇشۋىستىنى تۇ ھىناۋە. ھىۋاي ژيانىكى خۇش  
و پىر خۇشەۋىستىت بۇ دەخوام. تىكايە ژيانىكى خۇش بۇي و  
زۇر بىر لە من مەكەرەۋە. ھەتا ئەۋ پۇژەي تۇ پەسەندى بىكەيت  
ئەم گولانەت بۇ دىت. تا ئەۋ پۇژەي گولفرۆشەكە تۇ لە مالەۋە  
نابىنىت. ئەۋ پۇژە پىنج جار دىت و ئەگەر ھەر تۇي نەدۇزىيەۋە

ئەوا دەزانیت ھاتوویت بۆلای من. ھیشتا تۆم زور خوشدەویت  
ھاوسەرەکەت.

ژنەکە وادەزانیت ئەمە گالتە یەکی ناخۆشە و یەکسەر تەلەفەز  
بۆ گولفرۆشەکە دەکات، پرسپاری لێ دەکات. گولفرۆشەکەش  
باسی ھەموو شتێکی بۆ دەکات و دەلێت: خانمەکەم،  
ھاوسەرەکەت ھەموو سالیکی لەم گولانە ی بۆ دەناردیت و پێی  
گوتم کە ئەو مرد ھەموو سالیکی لە ھەمان رۆژدا ئەم گولانەت  
بۆ بەینم و ئەو کاتەش پارە ی ئەمانە ی بەزیا دەوہ دا.  
ژنەکە خەریکبوو تەلەفۆنەکە ی لێ دەکەوتە خوارەوہ کاتیک  
دایخستەوہ و بە گریانەوہ باوەشی بە گولەکاندا کرد...



خۆشەویستی گەنجینە یەکی بێ پایانە.  
خودا بکات خۆشەویستی یەکی راستەقینە بەینیتە سەر  
رێگە ی ھەموومان...

## ئاره زووی بکه و به دهستی بهینه

کیشه ته نهایی نیه، کیشه که تویت. هه بوونی که سیک له  
ژیانتدا یان نه بوونی، هیچ گرنگ نییه. باوهش به خه یاله کانتدا  
بکه له جیاتی مروفه کان و نه وان به دیبهینه. بو نه مه پیویستت  
به هیچ که سیک نییه. تو به سیت بو خوت. مه به به یه کیک له و  
که سه سادانه ی تاکه ئاواتیان نه وه یه که سیک راست بدورنه وه  
و هاوسه رگیری له که لدا بکه ن و مالیک پیکه وه بنین. نالیم  
هاوسه رگیری مه که ن. بیکومان هاوسه رگیری بکه ن و مال  
پیکه وه بنین، بینه خاوه نی مندال. خیزان هه موو شتیکه. به لام  
پیش نه مه هه ندیک شت بو خوتان بکه ن. بو نموونه با هه ندیک  
شت هه بیت که دوا ی مردن له دوا ی خوتان به جینی بهیلن. با  
ئامانجیکت هه بیت. شوینیک هه بیت که ده ته ویت پی بکه یت و  
خواستیکت هه بیت که ده ته ویت به دیبهینیت. به لام نه وهش بزانه  
که ته نها به ویستن هه موو شتیک نابیت.

ته نها ویستن به س نییه، دوا ی هه موو نه و شتانه بکه وه  
که ده ته ویت بیانیهینیه دی. با که میک پروونتیری بکه مه وه.

ههروهك هه موو كه سينك منيش چيروكيكي خومم ههيه. وه  
چيروكي ههركه سينك بوخوي سهخته. بيگومان ههنديك كاتي  
سهختيش له چيروكه كه ي مندا هه بووه. من چهدين سال  
له مه و بهر خه يالي كتيبنووسينم ده كرد. هه موو رپوژييك به  
تووندي باوهشم بهم خه يالانه مدا ده كرد. هه موو كهس گوتيان  
كئ كتيبي تو دهخوينته وه؟ ئه و ناوهندي بلاوكردنه وانه ي  
چووم بولايان دهستيان به پروومدا نا، گوتيان كهس كتيبي تو  
ناكرت و نايانخوينته وه. به لام ئه م دوخه نه بووه هوي كولداني  
من. به پيچه وانه وه به هيزتري كردم و من توندتر باوهشم  
به خه ياله كانمدا كرد. سه ره تا ويستم. دواتريش هه ولمدا بو  
به ديهيناني و سهركه وتم. خه ياله كه مم هيتايه دي و جكه له  
خوينته ره كانم هيچ كهس له پشتم نه بوو. واتا ده مه ويت بليم،  
هه ميشه به منيان دهگوت؛ "ئه م كورپه نابيت به پياو." چونكه باوكم  
نه بوو، به لام هه موو ئه و كه سانه ي وايان دهگوت ئيستا كتيبه كانم  
دهخوينته وه.

خيزانه كه شم به شيكن له و كه سانه و هه موو رپوژييك فشاريان  
دهخسته سه ر دايكم تا من بدات به لانه ي بي سه ره پهرستان. هيچ  
شتييك نيه مه حال بيت. شتي قورس ههيه، به لام ئيوه دهتوانن  
ئه وهش به دهستبهينن. پيت دهلين ناتوانيت بيكهيت، به لام خويان  
هه ول دهدهن بيكه ن. هه ول دهدهن په شيمانت بكه نه وه، به لام تو  
هه ر په شيمان نابيته وه. چاوهرين بدورپيت و وازبهينيت، به لام  
تو هه ر كولنا دهيت. به وازنه هيتان و مانه وهت له سه ر پني خوت

دهبیته جوانترین وهلام بۆیان.

لهبیری مهکه، ئهگهر واز بهیئت کهسانیک دهیبه نه وه که  
شایه نی نین. سه رهتا ده ته ویت دواتر هه ولی بۆ ده دهیت. دواتریش  
به دهستی ده هیئت. که به دهستیشت هینا له خۆت ناگوریت. زۆر  
راستگۆیان ه پیت ده لیم؛ ته نها له بهر ئه وهی باو کم نه بوو بو به  
منیشیان ده گوت؛ "ئه مه نابیت به هیچ". به لام سه یر کهن ئیستا  
ئیه کتیه کانم ده خویننه وه.

واتا ده مه ویت بلیم

ئاره زووی بکه ن و به دهستی بهینن.



## جگہ لہ خۆت پۆیستت به هیچ کهسیکتیر نییه.

بیر لہ خراپترین پۆژت بکه ره وه، یهک دونیا کهس پییان

گویتیت؛ "له لاتم".

به لام هه ر به ته نه نا پاکیه لی نه کرا؟ کهوتیت و خۆت

هه لئه ستایته وه سه ر پی؟

پر بوویت و به ته نه نا نه گریایت؟ لیئت ده پرسن؛

ئایا به شی پۆیستت ناحه قیت به رامبه ر خۆت نه کردو وه

له به ر کهسانیک که هیچ شایه نی نین؟

مروقه کان دین و ده پۆن. له بیر ی مه که، کهس له تو زیاتر

بیر له تو ناکاته وه. ئه وانه ی ده لین نارۆم، ده پۆن به لام تو هه ر

دییته وه سه ر خۆت. ده کهویت، به لام خۆت هه لده ستیته وه سه ر

پی. بریندار ده بیت، به لام خۆت برینه کانت ساریژ ده کهیت. له ناو

ئه و هه موو ئازاره وه به ته نه نا ده ردییت. پۆیستت به باوه شیک

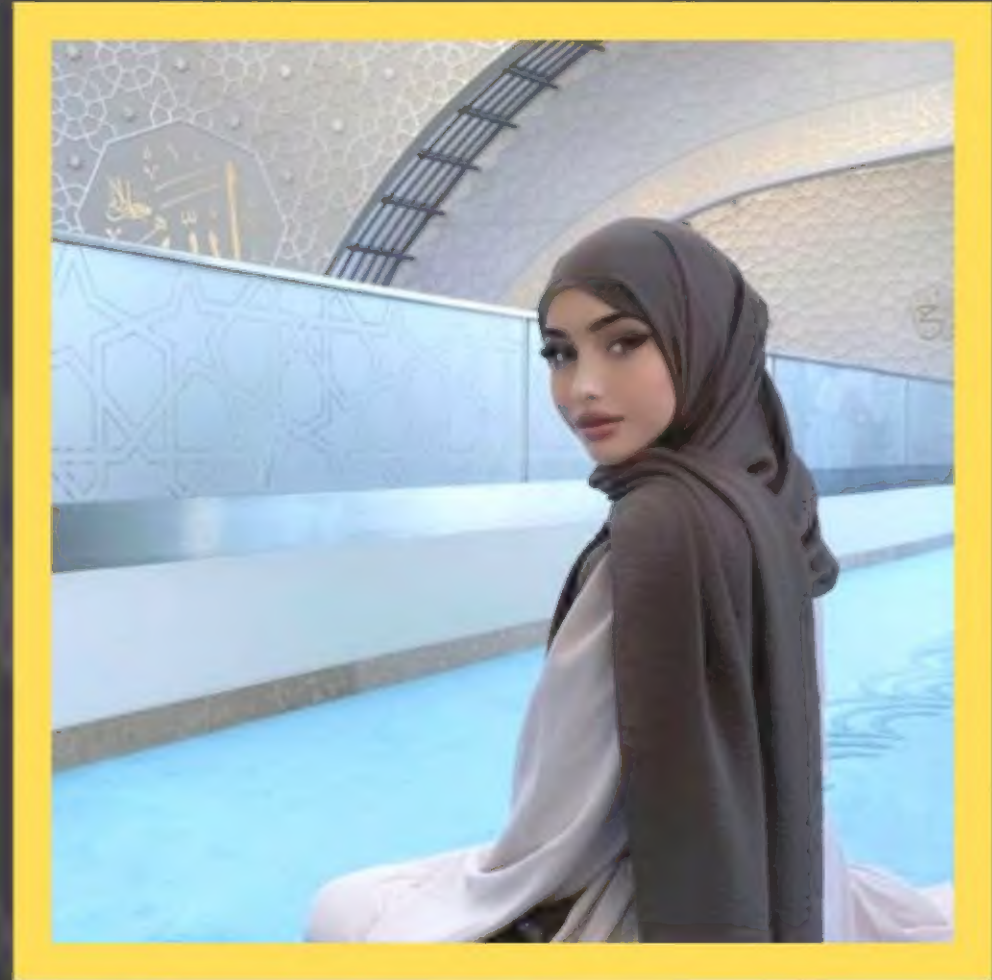
ده بیت، به لام هه ر باوه ش به خۆتدا ده کهیت. ده رده کانت

ده تسووتین، وه ک بالنده ی 'فینیکس' له خۆله میشه که ته وه له دایک

ده بیته وه.

# TANYA HAJI | تہ نیا حاجی

چہ نائی تہ نیا حاجی لہ تیلیگرام  
گہ ورہ ترین چہ نائی کتیب و  
پہ روہ ردهی و تہ ندر ووستی و  
سیمینار و پروشنیری و  
گہ شہ پیدان



tanyahaji7





تہ نیا حاجی

Tanya Haji | تہ نیا حاجی

public channel



## Description

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

♥ چہ نالیک تاییہ ت بہ کتیب و بابہ تی جیاواز ♥

ئہم کتیبہ لہ لایہن "ہہ میشہ جہ بار" کراوہ

بہ pdf و پیشکەش بہ خوینہ ران کراوہ

چہ نال

<https://t.me/tanyahaji7>

بۆ راو بو چون و پسار بۆ کتیب مہینیرہ ↓

@tanyahaji22

ئہ کاونت ↓

<https://linktr.ee/tanyahaji22>

[t.me/tanyahaji7](https://t.me/tanyahaji7)

